



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
TINGKAT KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH PADA SISWI SMP NEGERI 1 KERSAMANAH
GARUT TAHUN 2023**

SKRIPSI

FADILLA SALBI

2010211016

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”
JAKARTA**

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2024



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
TINGKAT KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH PADA SISWI SMP NEGERI 1 KERSAMANA
GARUT TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

FADILLA SALBI

2010211016

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”
JAKARTA**

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2024

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Fadilla Salbi

NIM : 2010211016

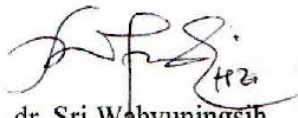
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Siswi SMP Negeri 1 Kersamanah Garut Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



dr. Pritha Maya Savitri,
Sp.KP
Penguji



dr. Sri Wahyuningsih,
M.Kes., Sp.KKLP
Pembimbing 1



Meiskha Bahar, S.Si.,
M.Si
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, Mkes.,
M.Pd.I
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP
Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 3 Januari 2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fadilla Salbi

NRP : 2010211016

Tanggal : 17 Januari 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 Januari 2024

Yang menyatakan,



Fadilla Salbi

PAKTA INTEGRITAS

Nama : Fadilla Salbi

NRP : 2010211016

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Tanda Tangan (Digital dan Basah) yang ada dalam naskah ini benar keasliannya dan adanya persetujuan dari yang bersangkutan. Apabila di kemudian hari pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik

Jakarta, 17 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Fadilla Salbi

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Fadilla Salbi

NRP : 2010211016

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Kedokteran Umum

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA SISWI SMP NEGERI 1 KERSAMANAH GARUT TAHUN 2023”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, pengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 Januari 2024

Yang menyatakan,



Fadilla Salbi

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

Skripsi, Januari 2024

FADILLA SALBI, No. NRP 2010211016

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA SISWI SMP NEGERI 1 KERSAMANAH GARUT TAHUN 2023

RINCIAN HALAMAN (xiv + 98 halaman, 14 tabel, 10 lampiran)

ABSTRAK

Tujuan

Anemia merupakan masalah yang cukup besar di Indonesia, khususnya disebabkan oleh tingginya prevalensi kekurangan zat besi, terutama pada remaja putri. Pemerintah telah mengimplementasikan program pemberian tablet tambah darah (TTD) sebagai langkah pencegahan anemia pada remaja putri, wanita usia subur, dan ibu hamil. Namun, kepatuhan TTD di kalangan remaja putri masih sangat rendah. Ketidakepatuhan ini dapat disebabkan oleh berbagai keadaan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui parameter yang berhubungan dengan tingkat kepatuhan konsumsi TTD pada siswi SMP Negeri 1 Kersamanah.

Metode

Penelitian ini menggunakan strategi analitik observasional dengan menggunakan metode potong lintang. Sampel terdiri dari 49 sampel diperoleh dengan metode pengambilan sampel acak sederhana dan telah melalui prosedur inklusi dan eksklusif. Analisis data untuk analisis bivariat berupa uji *chi-square*.

Hasil

Hasil analisis bivariat menunjukkan kepatuhan konsumsi TTD dapat meningkat dengan tingkat pengetahuan tinggi (p -value=0,005; OR=4,222; 95%CI=1,265-14,089), sikap yang baik (p -value=0,017; OR=4,222; 95%CI=1,265-14,089), dan adanya dukungan keluarga (p -value = 0,025; OR=4,182; CI=1.149-15.219) dengan tingkat kepatuhan konsumsi TTD. Hal ini dapat disebabkan karena perilaku kesehatan dapat dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal, beberapa diantaranya adalah tingkat pengetahuan, sikap, dan dukungan keluarga.

Kesimpulan

Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan, sikap, dan dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan konsumsi TTD pada siswi SMP Negeri 1 Kersamanah.

Daftar Pustaka : 84 (2010-2023)

Kata Kunci : Anemia, Defisiensi Besi, Remaja Putri, Tablet Tambah Darah

FACULTY OF MEDICINE

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

Undergraduate Thesis, January 2024

FADILLA SALBI, No. NRP 2010211016

***FACTORS RELATED TO THE LEVEL OF COMPLIANCE TO IRON
TABLET CONSUMPTION AMONG FEMALE STUDENTS OF SMP
NEGERI 1 KERSAMANAHA GARUT IN 2023***

PAGE DETAIL (xiv + 98 pages, 14 tables, 10 appendices)

ABSTRACT

Objective

Anemia is a significant problem in Indonesia, particularly due to the high prevalence of iron deficiency, especially among teenage girls. The government has implemented a program to provide iron tablet supplements (TTD) as a measure to prevent anemia in teenage girls, women of reproductive age, and pregnant women. However, TTD compliance among teenage girls is still very low. This non-compliance can be caused by various circumstances. The purpose of this study was to determine the parameters associated with the level of compliance of TTD consumption among female students of SMP Negeri 1 Kersamanah.

Method

This study used an observational analytic strategy using the cross-sectional method. The sample consisted of 49 samples obtained by simple random sampling method and had gone through inclusion and exclusion procedures. Data analysis for bivariate analysis in the form of chi-square test.

Result

The results of bivariate analysis showed that TTD consumption compliance can increase with a high level of knowledge (p -value = 0.005), a good attitude (p -value = 0.017), and the presence of family support (p -value = 0.025) with the level of TTD consumption compliance. This could be because health behavior can be influenced by internal and external factors, some of which are the level of knowledge, attitude, and family support.

Conclusion

Therefore, it can be concluded that there is a relationship between the level of knowledge, attitude, and family support with the level of compliance with TTD consumption among female students of SMP Negeri 1 Kersamanah.

Reference : 84 (2010-2023)

Keywords : Anemia, Iron Deficiency, Iron Tablet Supplement, Teenage Girls

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas berkat rahmat dan kasih sayang-Nya, skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Siswi SMP Negeri 1 Kersamanah Tahun 2023” ini dapat selesai dengan baik. Penyusunan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi persyaratan akademik sebagai syarat kelulusan untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun skripsi ini telah mendapat banyak dukungan, bimbingan, do'a, serta bantuan dari berbagai pihak sehingga proposal skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terimakasih kepada :

1. Kedua orang tua yakni Mama Yanti Mulyanti dan Bapak Asep Muharam, serta adik penulis yaitu Allma Allbina yang senantiasa memberikan do'a, dukungan, motivasi, dan kasih sayang kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik;
2. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta;
3. dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp. KKLP selaku Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta;
4. dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes., Sp. KKLP selaku dosen pembimbing 1 yang sangat saya sayangi dan dengan tulus hati telah memberikan waktu, arahan, bimbingan, dan ilmu kepada penulis terkait dengan penelitian yang dilakukan;
5. Ibu Meiskha Bahar, S.Si., M.Si selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan waktu, arahan, bimbingan, dan ilmu kepada penulis terkait penulisan skripsi ini;

6. dr. Pritha Maya Savitri, Sp.KP selaku dosen penguji skripsi saya yang sudah memberikan masukan serta saran berharga untuk skripsi saya;
7. Sahabat-sahabat sekaligus teman sejawat penulis yaitu Andrea, Kharisma, Novy, dan Rainy yang selalu ada memberikan dukungan dan bantuan jika penulis dalam kesulitan;
8. Teman-teman FK UPNVJ, khususnya angkatan 2020 yang telah memberikan dukungan dan banyak kenangan dimasa pre-klinik;
9. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu, mendukung, dan memberikan kontribusi dalam penulisan proposal skripsi ini sehingga dapat selesai dengan baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengucapkan mohon maaf atas segala kekurangan yang ada pada skripsi ini dan penulis sangat terbuka untuk kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya untuk penelitian lebih lanjut dan umumnya untuk masyarakat.

Jakarta, 3 Januari 2024

Penulis

Fadilla Salbi

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PAKTA INTEGRITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR ISTILAH/SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Perumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Penelitian Terkait	39
II.3 Kerangka Teori	41
II.4 Kerangka Konsep	42
II.5 Hipotesis	42
BAB III METODELOGI PENELITIAN	43
III.1 Jenis Penelitian	43
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	43
III.3 Subjek Penelitian	43
III.4 Perhitungan Besar Sampel	44
III.5 Teknik Pengambilan Sampel	46
III.6 Identifikasi Variabel Penelitian	46
III.7 Definisi Operasional Variabel	47

III.8 Instrumen Penelitian	48
III.9 Teknik Pengumpulan Data	54
III. 10 Pengolahan Data	55
III. 11 Analisis Data.....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
IV.1 Deskripsi Tempat Penelitian	58
IV.2 Hasil Penelitian.....	58
IV.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	65
IV.4 Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB V PENUTUP.....	73
V.1 Kesimpulan	73
V.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	83
LAMPIRAN.....	84

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Penelitian Terkait.....	39
Tabel 2.	Penentuan Besar Sampel.....	45
Tabel 3.	Definisi Operasional Variabel.....	47
Tabel 4.	Indikator Kuesioner Pengetahuan.....	49
Tabel 5.	Indikator Kuesioner Sikap.....	51
Tabel 6.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	58
Tabel 7.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Menars.....	59
Tabel 8.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD).....	59
Tabel 9.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Mengenai Anemia dan Tablet Tambah Darah (TTD).....	60
Tabel 10.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Terhadap Program Tablet Tambah Darah (TTD).....	60
Tabel 11.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga Terhadap Program Tablet Tambah Darah (TTD).....	61
Tabel 12.	Hubungan Tingkat Pengetahuan Mengenai Anemia dan Tablet Tambah Darah dengan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Siswi SMP Negeri 1 Kersamanah Tahun 2023.....	62
Tabel 13.	Hubungan Sikap Mengenai Program Tablet Tambah Darah dengan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Siswi SMP Negeri 1 Kersamanah Tahun 2023.....	63
Tabel 14.	Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Program Tablet Tambah Darah dengan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Siswi SMP Negeri 1 Kersamanah Tahun 2023.....	64

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori.....	41
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	42
Bagan 3. Alur Penelitian.....	57

DAFTAR ISTILAH/SINGKATAN

1. TTD : Tablet Tambah Darah
2. RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar
3. KEMENKES RI : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
4. HPK : Hari Pertama Kehidupan
5. ADB : Anemia Defisiensi Besi
6. Menars : Menstruasi pertama
7. AGB : Anemia Gizi Besi
8. 5L : Lemah, Letih, Lesu, Lelah, Lalai
9. TBC : Tuberkulosis
10. HIV : *Human Immunodeficiency Virus*
11. AIDS : *Acquired Immunodeficiency Syndrome*
12. HB : Hemoglobin
13. WUS : Wanita Usia Subur
14. REMATRI : Remaja Putri
15. PJT : Pertumbuhan Janin Terhambat
16. BBLR : Berat Badan Lahir Rendah
17. AKG : Angka Kecukupan Gizi
18. WHO : *World Health Organization*
19. DNA : *Deoxyribonucleic Acid*
20. RNA : *Ribonucleid Acid*
21. APBD : Anggaran Pendapatan dan Belanja Daerah
22. UKS : Usaha Kesehatan Sekolah

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Permohonan Izin Penelitian.....	84
Lampiran 2.	Surat Persetujuan Etik.....	85
Lampiran 3.	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan.....	86
Lampiran 4.	Lembar <i>Infomed Consent</i>	87
Lampiran 5.	Kuesioner Penelitian.....	88
Lampiran 6.	Dokumentasi Penelitian.....	93
Lampiran 7.	Analisis Univariat.....	95
Lampiran 8.	Analisis Bivariat.....	97
Lampiran 9.	Lembar Persetujuan Uji Turnitin.....	99
Lampiran 10.	Bukti Uji Turnitin.....	101