

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

Skripsi, Januari 2024

FADILLA SALBI, No. NRP 2010211016

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA SISWI SMP NEGERI 1 KERSAMANAH GARUT TAHUN 2023

RINCIAN HALAMAN (xiv + 98 halaman, 14 tabel, 10 lampiran)

ABSTRAK

Tujuan

Anemia merupakan masalah yang cukup besar di Indonesia, khususnya disebabkan oleh tingginya prevalensi kekurangan zat besi, terutama pada remaja putri. Pemerintah telah mengimplementasikan program pemberian tablet tambah darah (TTD) sebagai langkah pencegahan anemia pada remaja putri, wanita usia subur, dan ibu hamil. Namun, kepatuhan TTD di kalangan remaja putri masih sangat rendah. Ketidakepatuhan ini dapat disebabkan oleh berbagai keadaan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui parameter yang berhubungan dengan tingkat kepatuhan konsumsi TTD pada siswi SMP Negeri 1 Kersamanah.

Metode

Penelitian ini menggunakan strategi analitik observasional dengan menggunakan metode potong lintang. Sampel terdiri dari 49 sampel diperoleh dengan metode pengambilan sampel acak sederhana dan telah melalui prosedur inklusi dan eksklusi. Analisis data untuk analisis bivariat berupa uji *chi-square*.

Hasil

Hasil analisis bivariat menunjukkan kepatuhan konsumsi TTD dapat meningkat dengan tingkat pengetahuan tinggi (p-value=0,005; OR=4,222; 95%CI=1,265-14,089), sikap yang baik (p-value=0,017; OR=4,222; 95%CI=1,265-14,089), dan adanya dukungan keluarga (p-value = 0,025; OR=4,182; CI=1.149-15.219) dengan tingkat kepatuhan konsumsi TTD. Hal ini dapat disebabkan karena perilaku kesehatan dapat dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal, beberapa diantaranya adalah tingkat pengetahuan, sikap, dan dukungan keluarga.

Kesimpulan

Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan, sikap, dan dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan konsumsi TTD pada siswi SMP Negeri 1 Kersamanah.

Daftar Pustaka : 84 (2010-2023)

Kata Kunci : Anemia, Defisiensi Besi, Remaja Putri, Tablet Tambah Darah

FACULTY OF MEDICINE

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

Undergraduate Thesis, January 2024

FADILLA SALBI, No. NRP 2010211016

**FACTORS RELATED TO THE LEVEL OF COMPLIANCE TO IRON
TABLET CONSUMPTION AMONG FEMALE STUDENTS OF SMP
NEGERI 1 KERSAMANAHAH GARUT IN 2023**

PAGE DETAIL (xiv + 98 pages, 14 tables, 10 appendices)

ABSTRACT

Objective

Anemia is a significant problem in Indonesia, particularly due to the high prevalence of iron deficiency, especially among teenage girls. The government has implemented a program to provide iron tablet supplements (TTD) as a measure to prevent anemia in teenage girls, women of reproductive age, and pregnant women. However, TTD compliance among teenage girls is still very low. This non-compliance can be caused by various circumstances. The purpose of this study was to determine the parameters associated with the level of compliance of TTD consumption among female students of SMP Negeri 1 Kersamanah.

Method

This study used an observational analytic strategy using the cross-sectional method. The sample consisted of 49 samples obtained by simple random sampling method and had gone through inclusion and exclusion procedures. Data analysis for bivariate analysis in the form of chi-square test.

Result

The results of bivariate analysis showed that TTD consumption compliance can increase with a high level of knowledge (p -value = 0.005), a good attitude (p -value = 0.017), and the presence of family support (p -value = 0.025) with the level of TTD consumption compliance. This could be because health behavior can be influenced by internal and external factors, some of which are the level of knowledge, attitude, and family support.

Conclusion

Therefore, it can be concluded that there is a relationship between the level of knowledge, attitude, and family support with the level of compliance with TTD consumption among female students of SMP Negeri 1 Kersamanah.

Reference : 84 (2010-2023)

Keywords : Anemia, Iron Deficiency, Iron Tablet Supplement, Teenage Girls