



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP PENCEGAHAN
DEHIDRASI PADA CALON JEMAAH HAJI DAN UMRAH LANSIA DI
JAKARTA SELATAN TAHUN 2023**

SKRIPSI

FIRDA AMALIA

2010211112

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2023



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP PENCEGAHAN
DEHIDRASI PADA CALON JEMAAH HAJI DAN UMRAH LANSIA DI
JAKARTA SELATAN TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Program Studi Kedokteran Program Sarjana

FIRDA AMALIA

2010211112

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2023

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Firda Amalia

NIM : 2010211112

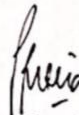
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : **Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Pencegahan Dehidrasi Pada Calon Jemaah Haji dan Umrah Lansia Di Jakarta Selatan Tahun 2023**

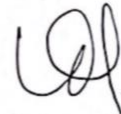
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



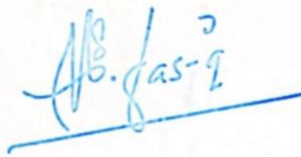
Melly Kristanti, SKM,
M.Epid.
Penguji



dr. Pritha Maya Savitri,
Sp.KP
Pembimbing 1



dr. Diana Agustini P.,
M.Biomed
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, Mkes.,
M.Pd.I
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP
Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 21 Desember 2023

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Firda Amalia
NRP : 2010211112
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : S1 Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti
Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang
berjudul:

“HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP PENCEGAHAN
DEHIDRASI PADA CALON JEMAAH HAJI DAN UMRAH LANSIA DI
JAKARTA SELATAN TAHUN 2023 ”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini
Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan,
mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database),
merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama
saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 15 Januari 2024

Yang menyatakan,



METERAI
TEMPER
12AC0ALX071105937

Firda Amalia

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Firda Amalia

NRP : 2010211112

Tanggal : 15 Januari 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 Januari 2024

Yang menyatakan,



Firda Amalia

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas ridha dan karunia-Nya penulis dapat menyusun proposal penelitian skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Pencegahan Dehidrasi Pada Calon Jemaah Haji dan Umrah Lansia Di Jakarta Selatan Tahun 2023” dengan baik dan maksimal. Penelitian dan penyusunan skripsi ini dilakukan dengan maksud untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan dalam meraih gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari doa, dukungan, bantuan, bimbingan, dan semangat yang diberikan dari berbagai pihak baik berupa moril maupun materil. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta,
2. dr. Mila Citrawati, M. Biomed selaku Kepala Program Studi,
3. dr. Pritha Maya Savitri, Sp.KP selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu ditengah kesibukannya untuk memberikan arahan, masukan, motivasi, dan semangat. Sungguh suatu kehormatan dan rasa sangat bangga bisa berkesempatan menjadi salah satu mahasiswa bimbingannya,
4. dr. Diana Agustini P, M.Biomed selaku dosen pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu ditengah kesibukannya untuk memberikan arahan, masukan, motivasi, dan semangat. Sungguh suatu kehormatan dan

rasa sangat bangga bisa berkesempatan menjadi salah satu mahasiswa bimbingannya,

5. Melly Kristanti, SKM, M.Epid selaku penguji sidang skripsi yang telah membimbing dan memberi saran konstruktif kepada peneliti,
6. Kedua orang tua penulis, Bapak Ahmad Qusyairi S.E, M.Si dan Ibu Siti Latifah yang selalu hadir dengan cinta dan kasih sayang, senantiasa memberikan do'a, yang dengan sabar membesarkan, mengajar, mendidik, menuntun serta mendengarkan segala keluh kesah penulis dan merupakan kekuatan terbesar bagi penulis untuk terus belajar dan tetap kuat ketika menghadapi situasi tersulit sekalipun,
7. Saudara kandung penulis Nur Anisah Jihan, Muhammad Faiz Ihsan, Muhammad Arsyah Ihsan, dan seluruh keluarga yang selalu memberikan semangat, do'a, dan dukungan agar penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan hasil yang membanggakan keluarga,
8. Seluruh dosen pengajar dan staff di FK UPN "Veteran" Jakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, mendidik, dan menuntun penulis selama perkuliahan,
9. Pihak NRA Travel yang sudah membantu dan menyukseskan proses pengambilan data,
10. Teman satu bimbingan departemen matra, Sarah Shabrina yang membersamai langkah penulis, saling menyemangati satu sama lain selama proses penyelesaian skripsi,

11. Sahabat penulis Azzahra, Tabita, Anggi, Jenna, Clarissa, Putrai yang sudah membantu, dan menemani penulis dalam penyusunan skripsi.
12. Teman – teman FK UPN “Veteran” Jakarta angkatan 2020 (Asklepios) yang telah berjuang dan menghabiskan waktu bersama menempuh pendidikan sarjana kedokteran yang penuh lika-liku

Penulis menyadari bahwa ada banyak aspek yang dapat ditingkatkan dan diperbaiki dalam penyusunan proposal skripsi ini. Oleh karena itu, penulis terbuka untuk menerima saran dan kritik konstruktif demi memperbaiki proposal skripsi yang lebih baik. Penulis berharap bahwa proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat dan pengetahuan yang berharga bagi para berbagai pihak.

Jakarta, 21 Desember 2023

Penulis

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP PENCEGAHAN
DEHIDRASI PADA CALON JEMAAH HAJI DAN UMRAH LANSIA DI
JAKARTA SELATAN TAHUN 2023**

Firda Amalia

Abstrak

Tingginya jumlah jemaah haji dan umrah lansia menyebabkan meningkatnya kejadian dehidrasi terutama saat musim panas hingga mencapai suhu $>40^{\circ}\text{C}$. Dehidrasi merupakan kondisi yang sering terjadi pada individu yang rentan seperti lansia serta suhu lingkungan yang tinggi. Dehidrasi dapat berbahaya jika terjadi pada lansia, dan jika fatal akan menyebabkan kematian. Kondisi ini bisa dihindari dengan memiliki pengetahuan yang memadai dan sikap yang baik terhadap pemenuhan kebutuhan cairan untuk mencegah terjadinya dehidrasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk meneliti keterkaitan antara tingkat pengetahuan dan sikap terhadap pencegahan dehidrasi pada calon jemaah haji dan umrah lansia. **Metode:** Penelitian yang digunakan adalah pendekatan *cross-sectional* pada penelitian analitik observasional dengan subjek yang telah memenuhi kriteria penelitian dengan total 50 sampel. **Hasil:** Terdapat 62% (n=31) subyek memiliki pengetahuan yang baik, serta 56% (n=28) bersikap cukup dengan mayoritas jenis kelamin perempuan, kelompok usia terbanyak yaitu <65 tahun sebanyak 82% (n=41) subyek. Analisis bivariat yang telah dilakukan menunjukkan adanya hubungan antara pengetahuan dan sikap pada calon jemaah haji dan umrah lansia di Jakarta Selatan tahun 2023 ($p=0,035$). **Kesimpulan:** Analisis data didapatkan bahwa terdapat hubungan pengetahuan dengan sikap pada calon jemaah haji dan umrah lansia di Jakarta Selatan tahun 2023.

Kata Kunci: Dehidrasi, pengetahuan, sikap, lansia

**RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE TOWARDS
DEHYDRATION PREVENTION AMONG ELDERLY HAJJ AND UMRAH
PROSPECTIVE PILGRIMS IN SOUTH JAKARTA 2023**

Firda Amalia

Abstract

The high number of elderly hajj and umrah pilgrims has led to an increase in dehydration cases, especially during summer when the temperature exceeds 40°C. Dehydration is a frequent condition in vulnerable individuals such as the elderly, particularly in high-temperature environments. Dehydration can be perilous for the elderly, if severe, may result in fatalities. This situation can be avoided by possessing adequate knowledge and maintaining good practices to meet fluid requirements and prevent dehydration. The aim of this research is to examine the correlation between the level of knowledge and attitudes towards preventing dehydration among prospective elderly hajj and umrah pilgrims. **Method:** The study adopts a *cross-sectional* approach in observational analytical research with subjects that meet the study's criteria, totaling 50 samples. **Results:** Out of the subjects, 62% (n=31) demonstrated good knowledge, and 56% (n=28) exhibited adequate attitudes, predominantly among females. The majority belonged to the age group <65 years, accounting for 82% (n=41) of the subjects. Bivariate analysis indicated a relationship between knowledge and attitudes among prospective elderly hajj and umrah pilgrims in South Jakarta in 2023 (p=0.035). **Conclusion:** Data analysis indicates a connection between knowledge and attitudes among prospective elderly hajj and umrah pilgrims in South Jakarta in 2023.

Keywords: Dehydration, knowledge, attitudes, elderly

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
Abstrak	viii
<i>Abstract</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Pengetahuan.....	6

II.2 Sikap	10
II.3 Dehidrasi	12
II.4 Konsep Lansia	17
II.5 Haji dan Umrah	20
II.6 Kerangka Teori	25
II.7 Kerangka Konsep	26
II.8 Penelitian Terkait	26
II.9 Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
III.1 Desain Penelitian.....	28
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
III.3 Populasi dan Sampel Penelitian	28
III.4 Perhitungan Besar Sampel	29
III.5 Kriteria Penelitian	30
III.6 Teknik Pengambilan Sampel.....	30
III.7 Identifikasi Variabel Penelitian	31
III.8 Definisi Operasional	31
III.9 Instrumen Penelitian	32
III.10 Pengolahan Data	33

III.11 Analisis Data	35
III.12 Alur Penelitian.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
IV.1 Hasil Penelitian.....	38
IV.2 Pembahasan	42
IV.3 Keterbatasan Penelitian	48
BAB V PENUTUP.....	49
V.1 Kesimpulan	49
V.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terkait.....	25
Tabel 2. Perhitungan Besar Sampel	28
Tabel 3. Definisi Operasional.....	30
Tabel 4. Skala Likert	32
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia dan Jenis Kelamin	41
Tabel 6. Gambaran Pengetahuan dan Sikap Mengenai Dehidrasi	37
Tabel 7. Distribusi Pengetahuan Berdasarkan Usia	37
Tabel 8. Distribusi Pengetahuan Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 9. Distribusi Sikap Berdasarkan Usia.....	38
Tabel 10. Distribusi Sikap Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 11. Hubungan antara Karakteristik Responden dengan Pengetahuan Terhadap Pencegahan Dehidrasi	39
Tabel 12. Hubungan antara Karakteristik Responden dengan Sikap Terhadap Pencegahan Dehidrasi	39
Tabel 13. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Pencegahan Dehidrasi ...	40

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori.....	24
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	25
Bagan 3. Alur Penelitian	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Etik	57
Lampiran 2. Riwayat Hidup Penulis	58
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	60
Lampiran 4. Informed Consent	61
Lampiran 5. Instrumen Penelitian	63
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	67
Lampiran 7. Hasil Analisis Univariat.....	68
Lampiran 8. Hasil Analisis Bivariat	71
Lampiran 9. Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme	74
Lampiran 10. Surat Validasi Lulus Plagiasi Instruktur Turnitin	75
Lampiran 11. Hasil Turnitin Skripsi.....	76