

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP PENCEGAHAN DEHIDRASI
PADA CALON JEMAAH HAJI DAN UMRAH LANSIA DI JAKARTA SELATAN
TAHUN 2023**

Firda Amalia

Abstrak

Tingginya jumlah jemaah haji dan umrah lansia menyebabkan meningkatnya kejadian dehidrasi terutama saat musim panas hingga mencapai suhu $>40^{\circ}\text{C}$. Dehidrasi merupakan kondisi yang sering terjadi pada individu yang rentan seperti lansia serta suhu lingkungan yang tinggi. Dehidrasi dapat berbahaya jika terjadi pada lansia, dan jika fatal akan menyebabkan kematian. Kondisi ini bisa dihindari dengan memiliki pengetahuan yang memadai dan sikap yang baik terhadap pemenuhan kebutuhan cairan untuk mencegah terjadinya dehidrasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk meneliti keterkaitan antara tingkat pengetahuan dan sikap terhadap pencegahan dehidrasi pada calon jemaah haji dan umrah lansia. **Metode:** Penelitian yang digunakan adalah pendekatan *cross-sectional* pada penelitian analitik observasional dengan subjek yang telah memenuhi kriteria penelitian dengan total 50 sampel. **Hasil:** Terdapat 62% (n=31) subyek memiliki pengetahuan yang baik, serta 56% (n=28) bersikap cukup dengan mayoritas jenis kelamin perempuan, kelompok usia terbanyak yaitu <65 tahun sebanyak 82% (n=41) subyek. Analisis bivariat yang telah dilakukan menunjukkan adanya hubungan antara pengetahuan dan sikap pada calon jemaah haji dan umrah lansia di Jakarta Selatan tahun 2023 ($p=0,035$). **Kesimpulan:** Analisis data didapatkan bahwa terdapat hubungan pengetahuan dengan sikap pada calon jemaah haji dan umrah lansia di Jakarta Selatan tahun 2023.

Kata Kunci: Dehidrasi, pengetahuan, sikap, lansia

**RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE TOWARDS DEHYDRATION
PREVENTION AMONG ELDERLY HAJJ AND UMRAH PROSPECTIVE
PILGRIMS IN SOUTH JAKARTA 2023**

Firda Amalia

Abstract

The high number of elderly hajj and umrah pilgrims has led to an increase in dehydration cases, especially during summer when the temperature exceeds 40°C. Dehydration is a frequent condition in vulnerable individuals such as the elderly, particularly in high-temperature environments. Dehydration can be perilous for the elderly, if severe, may result in fatalities. This situation can be avoided by possessing adequate knowledge and maintaining good practices to meet fluid requirements and prevent dehydration. The aim of this research is to examine the correlation between the level of knowledge and attitudes towards preventing dehydration among prospective elderly hajj and umrah pilgrims. **Method:** The study adopts a *cross-sectional* approach in observational analytical research with subjects that meet the study's criteria, totaling 50 samples. **Results:** Out of the subjects, 62% (n=31) demonstrated good knowledge, and 56% (n=28) exhibited adequate attitudes, predominantly among females. The majority belonged to the age group <65 years, accounting for 82% (n=41) of the subjects. Bivariate analysis indicated a relationship between knowledge and attitudes among prospective elderly hajj and umrah pilgrims in South Jakarta in 2023 (p=0.035). **Conclusion:** Data analysis indicates a connection between knowledge and attitudes among prospective elderly hajj and umrah pilgrims in South Jakarta in 2023.

Keywords: Dehydration, knowledge, attitudes, elderly