

DAFTAR PUSTAKA

- Aissyifa', N. B. (2013). *Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Mengenai Asupan Cairan Harian dan Faktor-Faktor yang Berhubungan Pada Remaja Di Pejaten Barat Jakarta Tahun 2012*.
- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>
- Aprilia, D. D., & Khomsan, A. (2014). Konsumsi Air Putih, Status Gizi, dan Status Kesehatan Penghuni Panti Werda Di Kabupaten Pacitan. *Jurnal Gizi Pangan*, 9, 167–172.
- Apsari, R., Alifah, S., Kristianti, M. C., & Hafizh, D. (2022). *Profil Penduduk Lanjut Usia di Provinsi DKI Jakarta 2022* (R. Apsari, Ed.). BPS Provinsi DKI Jakarta.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. PT. Rineka cipta.
- Ariyanti, S. M., Setyaningsih, Y., & Prasetio, D. B. (2018). Tekanan Panas, Konsumsi Cairan, dan Penggunaan Pakaian Kerja dengan Tingkat Dehidrasi. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(4), 634–644. <https://doi.org/10.15294/higeia.v2i4.25095>
- Azwar, S. (2022). *Sikap manusia: Teori dan pengukurannya* (3rd ed.). Pustaka Pelajar.
- Buanasinta, A., Andriyanto, & Sulistyowati, I. (2015). Perbedaan Tingkat Konsumsi Energi, Lemak, Cairan, dan Status Hidrasi Mahasiswa Obesitas dan Non Obesitas. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 2(1), 11–22. <https://doi.org/https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2015.002.01.2>
- Dewi, A. R. (2013). *Pengetahuan sikap dan perilaku lansia mengenai asupan cairan harian dan faktor faktor yang berhubungan di Pejaten barat Jakarta*.

- Fauci, A. S., Loscalzo, J., & Kasper, D. L. (2022). *Harrison's Principles of Internal Medicines* (21st ed., Vol. 1). McGraw Hill LLC.
- Fitriah, N., Setyawan, H., Adi, M. S., & Udiyono, A. (2018). Risk Factors of Dehydration of Salt Farmers in Kaliore Sub-District, Rembang District. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 2(2), 49–54. <https://doi.org/10.7454/epidkes.v2i2.1843>
- González-Herrera, A., Rodríguez-Blázquez, C., Romay-Barja, M., Falcon-Romero, M., Ayala, A., & Forjaz, M. J. (2022). Age differences in knowledge, attitudes and preventive practices during the COVID-19 pandemic in Spain. *Scientific Reports*, 12(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-022-25353-5>
- Guyton, A. C., Hall, J. E., & Hall, M. E. (2021). *Guyton and Hall Text Book of Medical Physiology* (14th ed.). Elsevier.
- Handayani, R. (2020). *Metodologi Penelitian Sosial*.
- Irwan. (2017). *Epidemiologi Penyakit Menular*. Absolute Media.
- Kementerian Agama Republik Indonesia. (2019). *Jemaah Harus Sering Minum, Untuk Cegah Dehidrasi*. <https://kemenag.go.id/read/jemaah-harus-sering-minum-untuk-cegah-dehidrasi-j7kea>
- Mahbub, M., Rahman, M., Haque, M., Bhuiyan, M., & Hossain, M. (2016). *Prevalence of dehydration and its association with other risk factors among hajj pilgrims in Makkah, Saudi Arabia*.
- Merita, Aisah, & Aulia, S. (2018). Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Hidrasi Pada Remaja Di SMA Negeri 5 Kota Jambi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 207–215. <https://doi.org/10.26553/jikm.2018.9.3>
- Mulyani, E. Y., Jus'at, I., Angkasa, D., Anggiruling, D. O., & Stanin, E. (2020). Pengetahuan, Sikap, Perilaku, dan Asupan Gizi Berdasarkan Status Hidrasi Ibu Hamil. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 17(2), 87. <https://doi.org/10.22146/ijcn.59101>
- Nadira, C. S., Rahayu, M. S., Maulina, N., Muhammad, O., & Akbar, R. (2023). *Penilaian Hubungan Kadar Hemoglobin Darah terhadap*

Kemampuan Working Memory pada Siswa SMA Assessment of the Relationship between Blood Hemoglobin Levels and Working Memory Ability in High School Students.

Noor, M. (2018). Haji dan Umrah. *Jurnal Humaniora Dan Teknologi*, 4(1), 38–42. <https://doi.org/https://doi.org/10.34128/jht.v4i1.42>

Notoatmodjo, S. (2014). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

Permenkes. (2016). *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA Nomor 25 Tahun 2016 Tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Pramitasari, B. A. (2013). *Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Mengenai Asupan Cairan Harian dan Faktor-Faktor yang berhubungan Pada Pria Usia Produktif di Pejabat Barat, Jakarta*.

Putri, S., Handini, M. C., Purba, A., Sitorus, E. J., & Siagian, M. T. (2022). Hubungan Usia dan Masa Kerja Dengan Sikap Siaga Bencana Survei Pada Perawat di Rumah Sakit Permata Bunda Medan. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2).

Qadria, N. (2018). *Gambaran Pengetahuan Sikap dan Perilaku Pencegahan Heat Stroke Pada Jamaah Haji/Umrah dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi* [UIN SYARIF HIDAYATULLAH]. <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/53643>

Ratih, A., & Dieny, F. F. (2017). Hubungan Konsumsi Cairan Dengan Status Hidrasi Pekerja Di Suhu Lingkungan Dingin. *Journal Of Nutrition College*, 6, 76–83.

Ratnawati, E. (2017). *Asuhan Keperawatan Gerontik* . Pustaka Baru.

Rustika, R., Kusnali, A., Puspasari, H. W., Syam, P., Oemiyati, R., Musadad, D. A., & Ristrini, R. (2020). Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Jemaah Haji terkait Istithaah Kesehatan di Indonesia. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 22(4), 245–254. <https://doi.org/10.22435/hsr.v22i4.2244>

- Sari, N. A., & Nindya, T. S. (2017). Hubungan Asupan Cairan, Status Gizi Dengan Status Hidrasi Pada Pekerja Di Bengkel Divisi General Engineering PT PAL Indonesia. *Media Gizi Indonesia*, 12, 47–53. <https://doi.org/https://doi.org/10.20473/mgi.v12i1.47-53>
- Sholihah, L. A., & Utami, G. A. (2022). Tingkat Pengetahuan Hidrasi, Asupan Cairan, Aktivitas Fisik, dan Status Hidrasi Remaja Usia 12-15 Tahun di Surabaya. *Jurnal Gizi Ilmiah*, 9(3). <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JGI>
- Sofia, R., & Magfirah, S. (2021). Hubungan Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan COVID-19 Pada Masyarakat Desa Paya Bujok Blang Pase Kota Langsa. In *Jurnal Averrous* (Vol. 6, Issue 1).
- Sukesih, Usman, Budi, S., & Sari, D. N. A. (2020). Pengetahuan Dan Sikap Mahasiswa Kesehatan Tentang Pencegahan Covid-19 Di Indonesia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11.
- Susanto, D., Astuti, Suryani. D., & Sari, Ria. P. (2018). Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap Calon Jamaah Haji dan Umrah dengan Pencegahan Dehidrasi di Kota Bandung, Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 13, 189–194.
- Taylor, K., & Jones, E. B. (2022). Adult Dehydration. *StatPearls [Internet]*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK555956/?report=classic#article-37754.s11>
- Utama, W. T. (2019). Pajanan Panas dengan Status Hidrasi Pekerja. *Jurnal Kesehatan Unila*, 3.
- Vilmundardóttir, V. K., & Skúladóttir, S. S. (2021). Preventing and Managing Hydration and Dehydration in Older People. In *Interdisciplinary Nutritional Management and Care for Older Adults* (pp. 87–98). https://doi.org/10.1007/978-3-030-63892-4_7
- Yezli, S., Mushi, A., Yassin, Y., Maashi, F., & Khan, A. (2019). Knowledge, Attitude and Practice of Pilgrims Regarding Heat-Related Illnesses during the 2017 Hajj Mass Gathering. *International Journal of*

Environmental Research and Public Health.
<https://doi.org/10.3390/ijerph16173215>

Zein, M. I., Pekik Irianto, D., & Danardono, . (2019). Knowledge, Attitudes, and Behaviours Regarding Hydration among Sub-elite Combat Sports Athletes. *Proceedings of the 3rd Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sport Science in Conjunction with the 2nd Conference on Interdisciplinary Approach in Sports*, 751–755. <https://doi.org/10.5220/0009894507510755>

Zubac, D., Stella, A. B., & Morrison, S. A. (2020). Up in the air: Evidence of dehydration risk and long-haul flight on athletic performance. In *Nutrients* (Vol. 12, Issue 9, pp. 1–15). MDPI AG. <https://doi.org/10.3390/nu12092574>

Zwawy, M. A., Al-Husayni, F. A., Alamri, S. A., Qutub, M. F., Aljedaani, R. M., Al-Zahrani, A. A., & Al-Siary, K. A. (2018). Association Between Amount Of Water Intake and Quality Of Sleep In Adults - Jeddah, Saudi Arabia. *International Journal of Advanced Research*. <https://doi.org/10.21474/IJAR01/6251>