

DAFTAR PUSTAKA

- A. A., T. I., & Lestari, R. A. (2021). Gambaran Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja pada Pekerja Industri Tekstil di Indonesia. *Jurnal Keselamatan, Kesehatan kerja dan Lingkungan*, 138-151.
- A. N., M. W., & S. H. (2021). Pengaruh Beban Kerja dan Jam Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT Grup Global Sumatera. *Jurnal Nasional Manajemen Pemasaran dan SDM*, 105-112.
- A. R., & M. T. (2022). Analisis Faktor Risiko Kelelahan Tidak Terkait Pekerjaan pada Pengemudi Dump Truck PT X Tahun 2022: Perbandingan Tiga Kuesioner Pengukuran Kelelahan Secara Subjektif. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 56-65.
- Abid, S., & Barech, D. K. (2017). *The Impact of Flexible Working Hours On The Employees Performance. International Journal of Economics, Commerce and Management*, 450-466.
- Adytama, S., & Muliawan, P. (2020). Kelelahan Kerja dan Determinan pada Pengemudi Minibus Antar Provinsi Jawa-Bali Tahun 2019. *Journal Arc. Com. Health*, 107-118.
- Agustina, & Lupita. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kelelahan Kerja pada Pengemudi Ojek Online di Wilayah Jakarta Timur Tahun 2019. *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 25-36.
- Albertsen, K., Tomasson, K., Rafnsdottir, G. L., & Kauppinen, K. (2008). *Workhours and Worklife Balance. Scandinavia Journal of Work, Environment & Health Supplement*, 14-21.
- Allo, A. A., & P. Y. (2022). Hubungan Beban kerja Fisik, Kualitas Tidur terhadap kelelahan Kerja Pengemudi Bentor di Kelurahan Mentirotik, Toraja Utara. *Jurnal Kesehatan dan kedokteran*, 46-51.
- Apriliana, L., & Agustina. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pengemudi Distribusi Produksi di PT Aneka Gas Industri Tbk-Bekasi Tahun 2021. *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 40-51.
- Aprilyanti, S. (2017). Pengaruh Usia Dan Masa Kerja Terhadap Produktivitas Kerja (Studi Kasus: PT. Oasis Water International Cabang Palembang) (Vol. 1, Issue 2, Pp. 68–72).

- Ariani Diah Novita. (2018). Tinjauan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kelelahan. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat UI.
- Budiono S, dkk, 2003. Bunga Rampai Hyperkes dan Keselamatan Kerja. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Buysse, D. J., Reynolds III, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). *The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research. Psychiatry research*, 28(2), 193-213.
- C. A., & Sulasmi. (2015). Pengaruh Kualitas Tidur Terhadap Jumlah Sel Darah pada Sirkulasi Perifer Pekerja dengan Sistem Kerja Shift. *Jurnal Biomedika*.
- Cameron. 1973. *A Theory of Fatigue. Ergonomics*. Vol. 16 no. 5
- Chavalitsakulchai, P., & Shahnava, H. (1991). *Problems of ergonomics in five different industries in Thailand*. In Y. Queinnee & F. Daniellou (Eds.) *Proceedings of the 11th Congress of International Ergonomic Association*, Paris, France, 1991 (pp. 1565-1567). London, UK: Taylor & Francis.
- D. A., & Puspita, A. D. (2019). Pengaruh Shift Kerja terhadap Kinerja Melalui Variabel Kelelahan dan Beban Kerja Sebagai Variabel Intervening di PT M.I. *Journal of Industrial and Systems Optimization*, 23-28.
- Dewi, A. C., A. S., & Sutomo, A. H. (2016). Stres kerja, usia, dan lama layanan dengan Kelelahan Kerja pada perawat di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta. *BKM Journal of Community Medicine and Public Health*, 52-58.
- Dr. Ir. Harinaldi, M. (2005). *Prinsip-Prinsip Statistik*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- E. T., Ekawati, & I. W. (2017). Hubungan Status Gizi, Lama Tidur, Masa Kerja, dan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Mekanik di PT X Plant Jakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 146-155.
- Eraliesia F. (2008). Hubungan Faktor Individu Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Di Pelabuhan Tapak Tuan Kecamatan Tapak Tuan Kabupaten Aceh Selatan Tahun 2008: Usu; 2009.
- Fahrizal, S. N., L. A., & R. A. (2022). Pengaruh Pembagian Waktu Kerja Terhadap Keseimbangan Kehidupan Kerja, Kepuasan Kerja dan Retensi Karyawan. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 68-83.

- Faiz, N. 2014. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Operator SPBU Di Kecamatan Ciputat Tahun 2014. Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta
- Fidinia Hijah, N., Setyaningsih, Y., Jayanti, S., (2021). Iklim Kerja, Postur Kerja, dan Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Bengkel Las. In *Alamat korespondensi: Jl. Prof. Soedarto* (Vol. 2, Issue 1).
- Folkard, Simon & Tucker, Philip. (2003). *Shift work, safety and productivity. Occupational medicine* (Oxford, England). 53. 95-101. 10.1093/occmed/kqg047.
- Ghozali, Imam. 2013. Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 21 Update PLS Regresi. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gilmer, H. B. 1966. *Industrial Psychology*. Edisi Student International. Tokyo: Tosho printing Co.Ltd.
- Ginting, M. C., & Silitonga, I. M. (2019). Pengaruh Pendanaan dari Luar Perusahaan dan Modal Sendiri terhadap Tingkat Profitabilitas pada Perusahaan Property and Real Estate yang Terdaftar di Bursa Efek Indonesia. *Jurnal Manajemen*, 195-204.
- Gradisar, M., Wolfson, A. R., Harvey, A. G., Hale, L., Rosenberg, R., & Czeisler, C. A. (2013). *The sleep and technology use of Americans: findings from the National Sleep Foundation's 2011 Sleep in America poll. Journal of Clinical Sleep Medicine*, 9(12), 1291-1299.
- Grandjean, E. 1993. *Fitting the Task to the Man, 4th ed.* Taylor and Francis Inc. London.
- Hanida Rahmawati.N. 1998. Kelelahan Tenaga Kerja Wanita dan Pemberian Musik Pengiring Kerja (Suatu Kajian di Bagian Pembatik Tulis dan Penjahit Ardiyanto Batik Yogyakarta). Thesis. Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.
- Harrington, J. (2001). Health Effect if Shift Work and Extended Hours of Work. *Occupational and Environmental Medicine*, 68-72.

- Haryo, B. D., & W, H. D. (2018). Pengaruh Pelatihan Kerja, Motivasi Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Bagian Produksi PT. Metec Semarang. *Diponegoro Journal of Management*, 1–6.
- Hermawati dkk (2010). Riset. Hubungan antara kualitas tidur dengan indeks prestasi mahasiswa reguler FIK UI. Universitas Indonesia.
- Hijah, N. F., Y. S., & S. J. (2021). Iklim Kerja, Postur Kerja, dan Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Bengkel Las. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 11-16.
- I. A., Noviyanti, & C. R. (2023). Hubungan Shift Kerja dan Usia Terhadap Kelelahan Pada Karyawan Bagian Produksi di PT X Kota Batam Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Ibnu Sina*, 1-9.
- International Labour Office. (2013). *Global Employment Trends 2013: Recovering from a second jobs dip*. International Labour Office.
- Iskandar, J. (2002) Gangguan Tidur. Laporan Penelitian. Fakultas Kedokteran.
- Kodrat, K. F. (2011). Pengaruh *Shift* Kerja terhadap Kelelahan Pekerja Pabrik Kelapa Sawit di PT. X Labuhan Batu. *Jurnal Teknik Industri*, 110-117.
- Kristanto, P. 2013. Ekologi Industri. Yogyakarta: Andi offset.
- Kusumaharta, LS. 2013. Selintas Tentang Kelelahan Kerja. Yogyakarta: Amara Books.
- Lanywati, E. (2001) Insomnia, Gangguan Sulit Tidur. Yogyakarta: Kanisius (Anggota IKAPI)
- Lerman, et al. Fatigue Risk Management in the workplace. *JOEM*. 2012 [cited 2019 Apr 15]; 54(2): 1-9. Available from: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/ieoj/article/view/5408>.
- Lockwood, N.R. (2003). *Work-life balance: Challenges and solutions*. *Society for Human Resource Management Research Quarterly*, Alexandria, VA.
- Mardiyah, S., Ns, M. K., & Others. (2020). Modul Ajar Konsep Dasar Keperawatan
- Maulani, H. A., Sukismanto, H. Y., & A. N. (2020). Shift Kerja dan Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja pada Pengemudi Angkutan Batu Bara. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 48-53.
- Maulidi, Moch Noval. (2010). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan pada pekerja dip roses produksi kantong semen PBD (*paper bag division*)

PT. Indocement Prakarsa TBK Citeureup-Bogor. UIN Syarif Hidayatullah:
Jakarta

Maurits L S K dan Widodo I D. 2008. Faktor dan Penjadwalan *Shift* Kerja. Teknoin
Vol. 13. No. 2:11-12.

Maurits L S K. 2010. Selintas Tentang Kelelahan Kerja. Yogyakarta: Amara Books.

Maytadewi, N. A., & Gede, I. W. (2023). Evaluasi Kelelahan Subjektif Sopir Bus
Rapid Transfer (BRT) di Kota Denpasar. *Jurnal INTECH Teknik Industri
Universitas Serang Raya*, 134-140.

Nurmalitasari, S., & Andriyani, A. (2021). Pengaruh Pelatihan, Pengembangan
Karier, Work Life Balance Terhadap Retensi Kayawan dengan Kepuasan
Kerja sebagai Variabel Pemediasi (Studi pada Karyawan Tetap PT. BPR
Restu Artha Makmur Kota Semarang). *Diponegoro Journal of
Management*, 4-12.

Pratama, S. A., & Permatasari, R. I. (2021). Pengaruh Penerapan Standar
Operasional Prosedur dan Kompetensi terhadap Produktivitas Kerja
Karyawan Divisi Ekspor PT Dua Kuda Indonesia. *Jurnal Ilmiah M-
Progress*, 38-47.

Purwanto, E., Hidayat, H., & Pranoto, E. (2018). Tingkat Kelelahan (Fatigue) pada
Pengemudi Bus Rapid Transit (BRT) Trans Semarang dan Trans Jateng.
Jurnal Keselamatan Transportasi, 53-64.

Rusmila, & Elwindra. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja
pada Pengemudi Bus Transjakarta di DKI Jakarta. *Jurnal Persada Husada
Indonesia*, 1-12.

Santoni, Ni Putu Cindiana Claudia, I Wayan Suana. (2018). Pengaruh Kompensasi,
Motivasi, Disiplin Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Divisi
Sales di Honda Denpasar Agung. *E-Jurnal Manajemen Unud*. Volume 7,
Nomor 10, Halaman 5379-5406.

Sastrawan, I. M. A., & Griadhi, I. P. A. (2017). Hubungan Antara Kualitas Tidur
Dan Daya Konsentrasi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *E-Jurnal Medika*, 6(8), 8.

Setyawati L. 2010. Selintas Tentang Kelelahan Kerja. Yogyakarta: Amara Books.

- Setyawati, L. (2010). *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta: Amara Books, 28–33.
- Smyth, C., 2012. *The Pittsburgh Sleep Quality Index*. The Harford Institute for Geriatric Nursing. New York University: Carole Smyth.
- Sri Surini P dan Budi Utomo. (2003). *Fisioterapi pada Lansia*. Penerbit Buku Kedokteran. EGC. Jakarta. hal 76.
- Sucipto CD. *Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Yogyakarta: Gosyen Publishing; 2014.
- Suma'mur P.K,1994. *Hygiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Cetakan kesebelas, Haji masagung, Jakarta.
- Suma'mur. 2009. *Hiegiene Perusahaan dan Keselamatan Kerja*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Sutalaksana. (2015). *Teknik dan Tata Cara Kerja*. Bandung: TI-ITB.
- Tarwaka, Sholichul, Lilik Sudiajeng, 2004. *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: UNIBA PRESS.
- Tarwaka. 2013. *Ergonomi Industri*. Surakarta: Harapan Press.
- Wibowo, bambang kristianto. (2013). Pengaruh Komunikasi Internal, Motivasi Kerja dan Loyalitas Terhadap Kinerja Guru Sekolah Menengah Kejuruan Negeri Serumpun Bisnis Kota Semarang, Volume 5 No 2, Hlm 36–47.
- W. K., Suroto, & Ekawati. (2017). Analisis Hubungan Beban Kerja Fisik, Masa kerja, Usia, dan Jenis Kelamin Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Pembuatan Kulit Lumpia di Kelurahan Kranggan Kecamatan Semarang Tengah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 413-423.
- Wulan. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Penyadap Karet Di PT. Perkebunan Nusantara V Riau.
- Y. T., Doda, D. V., & Manampiring, A. E. (2019). Hubungan Kelelahan Kerja, Kualitas Tidur, Perilaku Pengemudi, dan Status Gizi dengan Kecelakaan Kerja pada Pengemudi Ojek di Kota Bitung. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 49-58.