



**HUBUNGAN GEJALA GANGGUAN STRES PASCATRAUMA DENGAN
KUALITAS HIDUP ANGGOTA YONIF RAIDER KHUSUS 644/WALET
SAKTI SEBAGAI RELAWAN BENCANA BANJIR**

SKRIPSI

**KUSUMA JASMINE VICKY SUTRISNO
1910211132**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2024**



**HUBUNGAN GEJALA GANGGUAN STRES PASCA TRAUMA DENGAN
KUALITAS HIDUP ANGGOTA YONIF RAIDER KHUSUS 644/WALET
SAKTI SEBAGAI RELAWAN BENCANA BANJIR**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Kedokteran

**KUSUMA JASMINE VICKY SUTRISNO
1910211132**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Kusuma Jasmine Vicky Sutrisno
NRP : 1910211132
Tanggal : 14 Januari 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Januari 2024

Yang menyatakan,

Kusuma Jastr



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kusuma Jasmine Vicky Sutrisno

NRP : 1910211132

Fakultas : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Gejala Gangguan Stres Pasca Trauma Dengan Kualitas Hidup Anggota Yonif Raider Khusus 644/Walet Sakti Sebagai Relawan Bencana Banjir”**

Beserta perangkat yang telah digunakan (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 14 Januari 2024



Kusuma Jasmine Vicky Sutrisno

PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

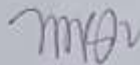
Nama : Kusuma Jasmine Vicky Sutrisno

NIM : 1910211132


Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Gejala Gangguan Stres Pascatrauma Dengan Kualitas Hidup
Anggota Yonif Raider Khusus 644/Walet Sakti Sebagai Relawan Bencana
Banjir

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



drg. Nunuk Nugrohawati,
M.S
Penguji



Dr.dr. Ria Maria Theresa,
Sp.KJ
Pembimbing 1



dr. Prima Maya Savitri,
Sp.KP
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, Mkes,
M.Pd.I
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, M.Biomed., Sp.KKLP
Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 13 September 2023

**FACULTY OF MEDICINE
UNIVERSITY PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Undergraduate Thesis, January 2024

KUSUMA JASMINE VICKY SUTRISNO, No. NRP 1910211132

**THE ASSOCIATION BETWEEN POST TRAUMATIC STRESS
DISORDER SYMPTOMS AND THE QUALITY OF LIFE OF YONIF
RAIDER KHUSUS 644/WALET SAKTI MEMBERS AS FLOOD
DISASTERS VOLUNTEERS**

PAGE DETAIL (xiv + 91 pages, 7 tables, 5 pictures, 14 appendices)

ABSTRACT

Objective

PTSD happens when someone goes through life-threatening events like war, terrorism, accidents, abuse, or natural disasters. It can really affect someone's life in a big way and harm their body, mind, relationships, and surroundings. This study wants to find out how PTSD symptoms are related to life quality.

Method

This study is a quantitative study with descriptive nature and cross sectional design. The sample in this study amounted to 135 flood disaster volunteer soldiers, as the total sample used. This research was conducted at the Special Raider Infantry Battalion 644/Walet Sakti.

Result

Based on the possibility of PTSD, 32.6% of respondents were suspected of suffering from PTSD symptoms. In the physical health domain found 34.1% in the moderate category, the psychological well-being domain found 34.8% in the moderate category, the social relationship domain found 27.4% in the poor category and the domain of relationships with the environment found 33.3% in the good category. After calculating statistical data, the final results of the bivariate test showed a p value > 0.05.

Conclusion

There wasn't a big connection between having PTSD symptoms and the different parts of the respondents' lives. The many floods in Putussibau can make volunteers adapt. Also, regular exercise might be why the respondents had good lives. That could be why there wasn't a link between the things we were studying.

Reference : 54 (2000-2023)

Keywords : Post-traumatic Stress Disorder, Quality Of Life, Volunteer

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Skripsi, Januari 2024

KUSUMA JASMINE VICKY SUTRISNO, No. NRP 1910211132

**HUBUNGAN GEJALA GANGGUAN STRES PASCA TRAUMA DENGAN
KUALITAS HIDUP ANGGOTA YONIF RAIDER KHUSUS 644/WALET
SAKTI SEBAGAI RELAWAN BENCANA BANJIR**

RINCIAN HALAMAN (xiv + 91 halaman, 7 tabel, 5 gambar, 14 lampiran)

ABSTRAK

Tujuan

Gejala gangguan stress pascatrauma (PTSD) merupakan situasi saat seseorang terpapar peristiwa traumatis yang mengancam jiwa, seperti perang, terorisme, kecelakaan, pelecehan fisik dan bencana alam. PTSD dapat memengaruhi kualitas hidup seseorang dengan signifikansi tinggi, serta memberikan dampak negatif pada kesehatan fisik, psikologis, sosial dan lingkungan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan gejala gangguan stres pascatrauma dengan kualitas hidup.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan sifat deskriptif dan desain cross sectional. Sampel pada penelitian ini berjumlah 135 prajurit relawan bencana banjir, sebagai jumlah sampel yang digunakan seluruhnya. Penelitian ini dilaksanakan di Batalyon Infanteri Raider Khusus 644/Walet Sakti.

Hasil

Berdasarkan posibilitas PTSD, sebanyak 32,6% dari responden diduga menderita gejala PTSD. Pada domain kesehatan fisik ditemukan 34,1% pada kategori sedang, domain kesejahteraan psikologis ditemukan 34,8% pada kategori sedang, domain hubungan sosial ditemukan 27,4% pada kategori buruk dan domain hubungan dengan lingkungan ditemukan 33,3% pada kategori baik. Setelah dilakukan perhitungan data statistik, hasil akhir uji bivariat menunjukkan nilai $p > 0,05$.

Kesimpulan

Tidak ditemukan adanya hubungan signifikan antara adanya gejala PTSD dengan dimensi kualitas hidup responden. Seringnya frekuensi bencana banjir di Putussibau dapat menyebabkan para relawan mengalami adaptasi. Selain itu, aktivitas fisik berupa olahraga terstruktur dapat menjadi salah satu alasan dari hasil kualitas hidup responden yang baik. Hal ini dapat menjadi alasan tidak ditemukannya hubungan antara variabel.

Daftar Pustaka : 54 (2000-2023)

Kata Kunci : Gangguan stres pascatrauma, Kualitas hidup, Relawan

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
TIM SKRIPSI**

Jl. RS. Fatmawati Pondok Labu – Jakarta Selatan 12450 Telp. 75905242 – 7669803 Fax.
7669803

**BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI
TAHUN AKDEMIK 2022/ 2023**

Kami yang bertanda tangan di bawah ini, Penguji Skripsi di Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta, melaporkan tentang ujian Skripsi

Program Studi / Jurusan : S1 / KEDOKTERAN UMUM

Nama Mahasiswa : Kusuma Jasmine Vicky Sutrisno

NIM : 1910211132

Judul Penelitian : Hubungan Gejala Gangguan Stres Pascatrauma Dengan Kualitas Hidup Anggota Yonif Raider Khusus 644/Walet Sakti Sebagai Relawan Bencana Banjir

Waktu / Jam : Pukul 09.00 WIB

Hari / Tanggal : Rabu, 13 September 2023

Tempat / Ruang : Intro A

PRAKATA

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Gejala Gangguan Stres Pascatrauma Dengan Kualitas Hidup Anggota Yonif Raider Khusus 644/Walet Sakti Sebagai Relawan Bencana Banjir” dapat terselesaikan.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini dimaksudkan untuk memperoleh gelar sarjana kedokteran di Jurusan Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Keberhasilan penyusunan karya tulis ilmiah ini juga atas bantuan dari berbagai pihak, dengan rendah hati disampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
2. dr. Mila Citrawati. M.Biomed, Sp.KKLP selaku Ketua Program Studi Sarjana (Ka PSSK) Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
3. Pembimbing I, Dr. dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ dan pembimbing II, dr. Pritha Maya Savitri, Sp.KP atas bimbingan, arahan dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Penguji, drg. Nunuk Nugrohowati, M.S atas bimbingan, arahan dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Mayjen TNI Iwan Setiawan, S.E., M.M. selaku Panglima Kodam XII/Tanjungpura yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Batalyon Infanteri Raider Khusus 644/Walet Sakti.
6. Letkol Inf Benu Supriyantoko, S. H. selaku Komandan Batalyon Infanteri Raider Khusus 644/Walet Sakti.
7. Yosandhi Nugraha, S.T.Han selaku Pasiops Batalyon Infanteri Raider Khusus 644/Walet Sakti dan drg. Kusuma Nabilla Rahma Sutrisno atas bantuannya dalam mengurus perizinan, membantu dalam pengumpulan data dan dokumentasi.
8. Papa penulis, Ir. H. Seno Sutrisno H., mama penulis, (alm.) Hj. Krida Kusuma Happy Mustikawati, kakak-kakak penulis, Mas Arief Dwi Ananto, Mba Kusuma Nifty Orgy Sutrisno, Mas Kusuma Rizky Anggi Sutrisno, Mba Saraswati Ramadani, Mas Kusuma Maulana Rifchy Sutrisno, Mba Tara

Ferdiana, Mas Yosandhi Nugraha, dan Mba Kusuma Nabilla Rahma Sutrisno yang penulis cintai atas doa, dukungan serta motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

9. Khanza Quintannya Nifty Ananto, Arkhaleev Shevano Anaqie, Khanzabreena Ruby Ananqie, Zayyandra Altair Yaqdhan Maheisa, Athallah Barraqie Anandhi Nugraha, Armafalie Shakeil Anaqie, Agisca Deleia Kirania, Syahna Zea Alkhaleena dan calon adik-adik keponakan yang penulis cintai atas doa, dukungan serta motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
10. Adeline, Alifa Rahma Rizqina, Azzahra Fahira Salsabila, Dela Akadea Putri, Ellen Yolanda, Farhana Dhafira, Jasmine Amelia Sidik, Ratu Syifa Nahdifa, Syahrani Mazdalifah, Yupita Darmawanti dan Yustica Labora selaku sahabat penulis sejak SMA atas doa, dukungan serta motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
11. Vira Monica dan Melinda Dwi Rahayu selaku sahabat dan rekan sejawat penulis sejak awal menempuh pendidikan kedokteran atas doa, dukungan serta motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
12. Adik-adik hewan peliharaan penulis yang selalu menghibur penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
13. Lee Jenoo, Park Jisung, Mark lee, Huang Renjun, Lee Donghyuck, Na Jaemin dan Zhong Chenle selaku *support system* penulis yang selalu berada di samping penulis, terutama ketika penulis menghadapi kesulitan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan menyempurnakan penulisan karya tulis ilmiah ini serta bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Jakarta, 15 Januari 2024

Penulis

Kusuma Jasmine Vicky Sutrisno

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUDL	i
HALAMAN SAMPUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PENGESAHAN.....	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan	4
I.3.1 Tujuan Umum.....	4
I.3.2 Tujuan Khusus	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
I.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
I.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Gangguan Stres Pascatrauma	7
II.1.1 Faktor Penyebab Gangguan Stres Pascatrauma	7
II.1.2 Epidemiologi Gangguan Stres Pascatrauma.....	10
II.1.3 Kriteria Diagnostik Gangguan Stres Pascatrauma	11
II.2 Kualitas Hidup.....	15
II.2.1 Dimensi Kualitas Hidup	16

II.3 Kerangka Teori.....	19
II.4 Kerangka Konsep	20
II.5 Penelitian Terkait.....	20
II.6 Hipotesis	23
II.6.1 Hipotesis H0	23
II.6.2 Hipotesis H1	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
III.1 Desain Penelitian.....	24
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian	24
III.3 Populasi dan Sampel Penelitian	24
III.3.1 Populasi	24
III.3.2 Sampel.....	25
III.4 Identifikasi Variabel Penelitian.....	26
III.4.1 Variabel Bebas	26
III.4.2 Variabel Terikat	26
III.5 Definisi Operasional Variabel.....	26
III.6 Alur Penelitian	32
III.7 Instrumen Penelitian.....	32
III.8 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	33
III.9 Teknik Pengumpulan Data	34
III.10 Teknik Pengolahan Data	35
III.11 Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
IV.1 Deskripsi dan Lokasi Tempat Penelitian	38
IV.2 Hasil Penelitian	38
IV.2.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	38
IV.2.2 Hasil Analisis Univariat.....	39
IV.2.3 Hasil Analisis Bivariat	43
IV.3 Pembahasan.....	47
IV.3.1 Pembahasan Analisis Univariat	47
IV.3.2 Pembahasan Analisis Bivariat.....	52

BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	55
V.1 Kesimpulan	55
V.2 Saran.....	56
V.2.1 Saran Bagi Responden	56
V.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terkait	15
Tabel 2. Definisi Operasional	20
Tabel 3. Karakteristik Responden	32
Tabel 4. Distribusi Berdasarkan Posibilitas PTSD	33
Tabel 5. Distribusi Berdasarkan Kualitas Hidup.....	34
Tabel 6. Hubungan Karakteristik Dengan Posibilitas PTSD	36
Tabel 7. Hubungan Posibilitas PTSD Dengan Kualitas Hidup.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Dokumentasi Lokasi Kegiatan.....	77
Gambar 2. Dokumentasi Pengambilan Data	77
Gambar 3. Dokumentasi Pengambilan Data (Dua)	77
Gambar 4. Dokumentasi Pengambilan Data (Tiga).....	78
Gambar 5. Dokumentasi Pengambilan Data (Empat).....	78

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori	14
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	15
Bagan 3. Alur Penelitian	26

DAFTAR SINGKATAN

PTSD	<i>Post Traumatic Stress Disorder</i>
KH D1	Kualitas Hidup Dimensi Kesehatan Fisik
KH D2	Kualitas Hidup Dimensi Kesejahteraan Psikologis
KH D3	Kualitas Hidup Dimensi Hubungan Sosial
KH D4	Kualitas Hidup Dimensi Hubungan dengan Lingkungan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Riwayat Hidup Penulis	51
Lampiran 2. Surat Persetujuan Etik Penelitian	52
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	53
Lampiran 4. Surat Pernyataan Mahasiswa	54
Lampiran 5. Lembar Informed Consent.....	55
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Setelah Persetujuan.....	56
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian.....	58
Lampiran 8. Hasil SPSS Univariat Karakteristik Responden	63
Lampiran 9. Hasil SPSS Univariat PTSD	64
Lampiran 10. Hasil SPSS Univariat Kualitas Hidup	64
Lampiran 11. Hasil SPSS Bivariat Karakteristik dengan PTSD.....	65
Lampiran 12. Hasil SPSS Bivariat PTSD dengan Kualitas Hidup	71
Lampiran 13. Hasil Uji Turnitin.....	75
Lampiran 14. Dokumentasi Kegiatan	76