



**PERBANDINGAN PERTUMBUHAN ANAK USIA 1-2 TAHUN  
DENGAN RIWAYAT BAYI BERAT LAHIR RENDAH CUKUP  
BULAN DAN KURANG BULAN DI RUMAH SAKIT  
PERMATA DEPOK TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**REVA AUDRIA KHAIRANI**

**2010211069**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
2024**

*Lembar Judul Skripsi*



PERBANDINGAN PERTUMBUHAN ANAK USIA 1-2 TAHUN DENGAN RIWAYAT BERAT  
BADAN LAHIR RENDAH CUKUP BULAN DAN KURANG BULAN DI RUMAH SAKIT  
PERMATA DEPOK TAHUN 2023

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran

**REVA AUDRIA KHAIRANI**

**2010211069**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**  
**2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Reva Audria Khairani

NRP : 2010211069

Tanggal : 5 Januari 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Januari 2024

Yang menyatakan,



Reva Audria Khairani

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

---

Sebagai *civitas* akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Reva Audria Khairani  
NRP : 2010211069  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Perbandingan Pertumbuhan Anak Usia 1-2 Tahun dengan Riwayat Bayi Berat Lahir Rendah Cukup Bulan dan Kurang Bulan di Rumah Sakit Permata Depok Tahun 2023”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 Januari 2024

Yang menyatakan,



Reva Audria Khairani

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Reva Audria Khairani

NIM : 2010211069

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Perbandingan Pertumbuhan Anak Usia 1-2 Tahun dengan Riwayat Bayi Berat Lahir Rendah Cukup Bulan dan Kurang Bulan di Rumah Sakit Permata Depok Tahun 2023

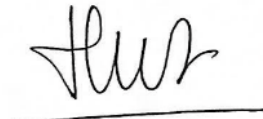
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



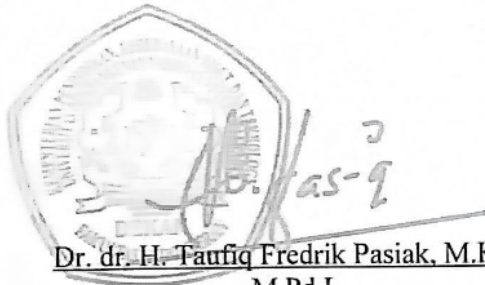
dr. Fachri Razi, Sp. OG(K),  
MARS  
**Penguji**



dr. Tri Faranita, M.Ked.  
(Ped), Sp.A  
**Pembimbing 1**



dr. Yanti Harjono  
Hadiwiardjo, M.K.M,  
Sp.KKLP  
**Pembimbing 2**



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes.  
M.Pd.I  
**Dekan Fakultas Kedokteran**



dr. Mila Citrawati, M.Biomed, Sp.KKLP  
**Ketua Program Studi Kedokteran**  
**Program Sarjana**

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 23 November 2023

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**Skripsi, 23 November 2023**

**REVA AUDRIA KHAIRANI, No. NRP 2010211069**

**PERBANDINGAN PERTUMBUHAN ANAK USIA 1-2 TAHUN DENGAN RIWAYAT BERAT BADAN LAHIR RENDAH CUKUP BULAN DAN KURANG BULAN DI RUMAH SAKIT PERMATA DEPOK TAHUN 2023**

### **ABSTRAK**

#### **Tujuan**

Untuk mengetahui perbandingan pertumbuhan antara anak usia 1-2 tahun dengan riwayat BBLR cukup bulan dan kurang bulan di RS Permata Depok tahun 2023.

#### **Metode**

Penelitian analitik observasional dengan rancangan penelitian *cross sectional* dan metode penelitian kuantitatif. Analisis data dilakukan dengan mendeskripsikan karakteristik variabel dan uji Kolmogorov-Smirnov. Subjek penelitian diambil secara total sampling. Anak usia 1-2 tahun dengan riwayat BBLR yang memenuhi kriteria inklusi diukur berat badannya dengan timbangan dan hasil diplot pada kurva pertumbuhan berat badan menurut usia (BB/U) menurut World Health Organization (WHO). Hasil plot disajikan dalam bentuk *Z-score*, yang akan dikategorikan sebagai sangat kurang, kurang, normal, dan risiko berat badan berlebih.

## **Hasil**

Dari 48 subjek, mayoritas berjenis kelamin laki-laki (66,67%), berusia antara 12-15 bulan (39,6%), lahir melalui operasi caesar (83,3%), dan memiliki riwayat pemberian ASI eksklusif (64,6%). Sebagian besar subjek dengan riwayat BBLR cukup bulan dan kurang bulan berada dalam kategori normal (70,8% dan 75%). Hasil uji Kolmogorov-Smirnov menunjukkan p-value senilai 0,893.

## **Kesimpulan**

Tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara riwayat BBLR cukup bulan dan kurang bulan terhadap pertumbuhan anak usia 1-2 tahun di RS Permata Depok.

**Kata Kunci** : *Pertumbuhan, bayi berat lahir rendah, cukup bulan, kurang bulan.*

**FACULTY OF MEDICINE**

**UNIVERSITY PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**Undergraduate Thesis, 23 November 2023**

**REVA AUDRIA KHAIRANI, No. NRP 2010211069**

**COMPARING THE GROWTH BETWEEN CHILDREN AGED 1-2 YEARS OLD  
AT PERMATA HOSPITAL DEPOK WITH A HISTORY OF LOW BIRTH  
WEIGHT BORN FULL-TERM AND PRETERM**

**ABSTRACT**

**Objective**

To compare the growth of 1-2 year-old children at Permata Hospital, Depok with a history of full-term and preterm LBW.

**Method**

In September 2023, an observational analytical study using quantitative study methods and cross-sectional study design was carried out at Permata Hospital, Depok. Total sampling was used as the sampling technique. Subjects who met the inclusion criteria were weighed by a scale. The World Health Organization (WHO) weight-for-age growth chart represents the subjects' weighted results. The Z-score from the growth chart will be categorized as severely underweight, underweight, normal, and risk of overweight. This study compared the growth category between the full-term and preterm children with history of LBW.



## **Result**

The 48 subjects were mostly male (66.67%), aged between 12-15 months (39,6%), were born by cesarean section (83.3%), and had exclusive breastfeeding history (64.6%). Most subjects who had previously experienced low birth weight at full-term and preterm stages were categorized as normal, with percentages of 70.8% and 75% respectively. The Kolmogorov-Smirnov test resulted in a p-value of 0.893.

## **Conclusion**

Children between ages of 1 to 2 years who have a history of full-term and preterm LBW do not differ significantly in their growth.

**Keywords** : growth, low birth weight, full-term, preterm.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT, atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Perbandingan Pertumbuhan Anak Usia 1-2 Tahun dengan Riwayat Bayi Berat Lahir Rendah Cukup Bulan dan Kurang Bulan di Rumah Sakit Permata Depok Tahun 2023". Penulisan skripsi ini memiliki tujuan sebagai salah satu persyaratan akademik untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran pada program S1 Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak luput dari bantuan oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Taufiq Fredik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I. selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta dan dr. Mila Citrawati, M. Biomed selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran yang selalu mendukung mahasiswa.
2. dr. Tri Faranita, M.Ked, (Ped), Sp.A selaku dosen pembimbing utama, dr. Yanti Harjono Hadiwardjo, M.K.M, Sp.KKLP selaku dosen pembimbing kedua, dan dr. Fachri Razi, Sp.OG(K), MARS selaku dosen penguji yang telah bersedia memberikan arahan, tenaga, dan waktu kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
3. Orangtua penulis, R. S. Kinoturangga Nitikoesoema dan Tri Bonita Lestari, serta adik penulis yang selalu memberikan doa, motivasi, dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

4. Pihak RS Permata Depok yang telah membantu dan menyediakan sarana dan prasarana yang dibutuhkan untuk penelitian.
5. Teman dekat penulis yaitu Wulan, Taqiya, Puspa, Alya, Bias, Shafa, dan Tari yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan dalam penulisan skripsi ini.
6. Teman seperbimbingan di departemen Ilmu Kesehatan Anak yaitu Dafina, Wening, Icha, dan Estri yang selalu memberikan motivasi dan bantuan dalam penulisan skripsi ini.
7. Teman sejawat Angkatan 2020 dan rekan sejawat FK UPNVJ yang telah memberikan motivasi dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah membantu penulis dan berkontribusi terhadap penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan dan menerima kritik dan saran yang bersifat membangun agar dapat membuat skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

Jakarta, 17 November 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS .....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR ISTILAH/SINGKATAN .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB 1 : PENDAHULUAN .....	1
I.1    Latar Belakang .....	1
I.2    Perumusan Masalah .....	3
I.3    Tujuan Penelitian .....	3
I.3.1    Tujuan Umum .....	3
I.3.2    Tujuan Khusus .....	4
I.4    Manfaat Penelitian .....	4
I.4.1    Manfaat Teoritis .....	4
I.4.2    Manfaat Praktis .....	4
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA .....	6
II.1    Pertumbuhan Anak .....	6
II.1.1    Definisi Pertumbuhan Anak .....	6

II.1.2	Masa Pertumbuhan.....	6
II.1.3	Indikator Penilaian Pertumbuhan Anak .....	9
II.1.4	Faktor yang Memengaruhi Pertumbuhan Anak .....	11
II.2	Bayi Berat Lahir Rendah.....	13
II.2.1	Definisi BBLR .....	13
II.2.2	Klasifikasi BBLR.....	13
II.2.3	BBLR Cukup Bulan .....	14
II.2.4	BBLR Kurang Bulan.....	16
II.2.5	Epidemiologi BBLR.....	17
II.2.6	Faktor yang Memengaruhi Terjadinya BBLR .....	17
II.2.7	Dampak BBLR.....	18
II.2.8	Penatalaksanaan BBLR.....	19
II.2.9	Prognosis BBLR.....	22
II.3	Penelitian yang Terkait .....	22
II.4	Kerangka Teori.....	24
II.5	Kerangka Konsep .....	25
II.6	Hipotesis Penelitian.....	25
BAB 3 : METODE PENELITIAN .....		26
III.1	Jenis Penelitian.....	26
III.2	Lokasi Penelitian.....	26
III.3	Subjek Penelitian.....	26
III.4	Sampel Penelitian.....	26

III.4.1	Sampel.....	26
III.4.2	Perhitungan Besar Sampel .....	27
III.4.3	Metode Pengambilan Sampel.....	28
III.5	Identifikasi Variabel Penelitian.....	28
III.6	Definisi Operasional Variabel.....	28
III.7	Instrumen Penelitian.....	30
III.8	Protokol Penelitian .....	32
III.9	Analisis Data .....	33
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		35
IV.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	35
IV.1.1	Deskripsi Tempat Penelitian .....	35
IV.1.2	Visi dan Misi.....	35
IV.1.2.1	Visi.....	35
IV.1.2.2	Misi .....	35
IV.2	Hasil Penelitian .....	36
IV.2.1	Deskripsi Hasil Penelitian.....	36
IV.2.2	Karakteristik Subjek Penelitian.....	36
IV.2.3	Analisis Univariat .....	38
IV.2.4	Analisis Bivariat.....	39
IV.3	Pembahasan.....	39
IV.4	Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB 5 : KESIMPULAN DAN SARAN .....		48

V.1 Kesimpulan..... 48

V.2 Saran..... 48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Fase Pertumbuhan Anak Pascanatal .....	8
Tabel 3. 1 Perhitungan Besar Sampel .....	27
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Penelitian .....	36
Tabel 4. 2 Distribusi Pertumbuhan Anak Usia 1-2 Tahun dengan Riwayat BBLR Cukup Bulan di Rumah Sakit Permata Depok.....	38
Tabel 4. 3 Distribusi Pertumbuhan Anak Usia 1-2 Tahun dengan Riwayat BBLR Kurang Bulan di Rumah Sakit Permata Depok.....	38
Tabel 4. 4 Hasil Uji Kolmogorov-Smirnov Perbandingan Pertumbuhan Anak Usia 1-2 Tahun dengan Riwayat BBLR Cukup Bulan dan Kurang Bulan di RS Permata Depok .....	39



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	25
Gambar 3. 1 Kurva pertumbuhan WHO BB/U 0-2 tahun untuk anak laki-laki.....	31
Gambar 3. 2 Kurva pertumbuhan WHO BB/U 0-2 tahun untuk anak perempuan ....	31

## DAFTAR ISTILAH/SINGKATAN

1. ASI : Air Susu Ibu
2. BB : Berat Badan
3. BBLASR : Bayi Berat Lahir Amat Sangat Rendah
4. BBLR : Bayi Berat Lahir Rendah
5. BBLSR : Bayi Berat Lahir Sangat Rendah
6. BPJS : Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
7. BB/U : Berat Badan Menurut Usia
8. CPAP : *Continuous Positive Airway Pressure*
9. CSR : *Corporate Social Responsibility*
10. HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir
11. IGF-1 : *Insulin-like Growth Factor 1*
12. IUGR : *Intrauterine Growth Restriction*
13. KIA : Kesehatan Ibu dan Anak
14. KMK : Kecil Masa Kehamilan
15. MPASI : Makanan Pendamping Air Susu Ibu
16. PB/U : Panjang Badan Menurut Usia
17. RS : Rumah Sakit
18. SC : *Sectio Caesarea*
19. SD : Standar Deviasi
20. TB : Tinggi Badan
21. TB/U : Tinggi Badan Menurut Usia
22. UNICEF : United Nations Children's Fund
23. WHO : World Health Organization

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Riwayat Hidup Penulis .....	58
Lampiran 2. Surat Izin Pelaksanaan Sidang Skripsi .....	60
Lampiran 3. Surat Persetujuan Etik Penelitian .....	62
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	63
Lampiran 5. Penjelasan Setelah Persetujuan.....	64
Lampiran 6. Formulir Persetujuan Subjek Penelitian .....	67
Lampiran 7. Instrumen Penelitian .....	68
Lampiran 8. Hasil Output Analisis Karakteristik.....	69
Lampiran 9. Hasil Output Analisis Univariat .....	70
Lampiran 10. Hasil Output Analisis Bivariat.....	71
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian.....	72
Lampiran 12. Hasil Uji Turnitin.....	73
Lampiran 13. Surat Keterangan Plagiarisme .....	85