

DAFTAR PUSTAKA

- Abel, Y., Nur, M. L., Toy, S. M., & Jutomo, L. (2019). Stres, Pola Konsumsi, dan Pola Istirahat Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Nusa Cendana. *Timorese Journal of Public Health*, 1, 52–57.
- Adi, & Septian, D. P. G. (2013). Hubungan Antara Iklim Kerja, Asupan Gizi Sebelum Bekerja dan Beban Kerja Terhadap Tingkat Kelelahan pada Pekerja Shift Pagi Bagian Packing PT.X, Kabupaten Kendal. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2, 1–11.
- Adiputra, I. (2013). ErgoPsikofisiologi Menurunkan Respon Fisiologis Meningkatkan Kesigapan Kemampuan Kerja dan Work Engagement Karyawan Bagian Akuntansi Hotel Bali Hyatt di Denpasar. *Jurnal Ergonomi Indonesia*, 1, 51–56.
- Agita, V. V., Widyatuti, N., & Nissa, C. (2018). Asupan Energi Cemilan, Durasi, dan Kualitas Tidur Pada Remaja Obesitas dan Non Obesitas. *Journal Nutrition College*, 7, 147–154.
- Agustin, D. N., & Aprianti. (2018). Status Gizi, Kebiasaan Olahraga Dan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja (Studi di Instalasi Gizi RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin). *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi*, 1, 39–51.
- Alfikri, R., Halim, Rd., Syukri, M., Nurdini, L., & Islam, F. (2021). Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Karyawan Bagian Proses dan Teknik Pabrik Kelapa Sawit. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 3, 271–276.
- Alvita, G. (2017). *Hubungan Faktor Kelelahan terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa Fakultas Kedokteran Angkatan 2017*.
- Andayani, R. P., & Ausrianti, R. (2021). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Keperawatan*, 13, 1111–1118. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Angesti, A. N., & Manikam, R. M. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Kesehatan Universitas MH. Thamrin. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12, 1–15.
- Annisa, F., Diana, M., & Putra, K. W. R. (2016). *Pemeriksaan Fisik Head to Toe* (K. W. R. Putra, Ed.; 1st ed., pp. 11–21). Akademi Keperawatan Kerta Cendekia Sidoarjo.
- Ariani, P. (2017). *Ilmu Gizi Dilengkapi dengan Standar Penilaian Status Gizi dan Daftar Komposisi Bahan Makanan* (pp. 122–150). Nuha Medika.
- Arieska, P. K., & Herdiani, N. (2020). Hubungan Pengetahuan dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Kesehatan. *MTPH Journal*, 4, 203–211.
- Arnani, H. C. (2019). *Perbedaan Kelelahan Kerja pada Shift Pagi dan Shift Malam Karyawan Bagian Produksi di Pabrik Teh PTPN IV Bah Butong*. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. 57–60.
- Asriyani, N., Karimuna, S. R., & Jufri, N. N. (2017). Faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Kelelahan Kerja pada PT. Kalla Kakao Industri Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2, 1–10.
- AY, A., AT, V., & Sri, W. (2019). Perbandingan Tingkat Stres pada Mahasiswa Angkatan 2018 dengan Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah. *Health and Medical Journal*, 1, 34–38.
- Bede, F., Cumber, S. N., Nkfusai, C. N., Venyuy, M. A., Ijang, Y. P., Wepngong, E. N., & Kien, A. T. N. (2020). Dietary Habits and Nutritional Status of Medical School

- Students: The Case of Three State Universities in Cameroon. *Pan African Medical Journal*, 35, 1–10. <https://doi.org/10.11604/pamj.2020.35.15.18818>
- Coetzee, N., Smith, B. N., Maree, J. F., & Smit, B. N. (2015). The Relation Between Burnout and Chronic Fatigue Syndrome Among Academic at A Tertiary Institution. *Research Psychology in University of Pretoria*, 32, 75–85.
- Deforche, B., Van Dyck, D., Deliens, T., & De Bourdeaudhuij, I. (2015). Changes in Weight, Physical Activity, Sedentary Behaviour and Dietary Intake During the Transition to Higher Education: A Prospective Study. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 12(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12966-015-0173-9>
- Diana, E., Evendi, A., & Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Wiralodra, P. (2017). Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Stasiun Pengisian Bulk Elpiji di Indramayu Relationship of Nutrition Status with Work Fatigue at Employee of Bulk LPG Filling Station In Indramayu. In *Jurnal Kesehatan Masyarakat* (Vol. 2, Issue 3), 84–88.
- E.Hall, J., & Guyton, A. C. (2019). Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. In M. D. Widjajakusumah & A. Tanzil (Eds.), *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (13th ed., pp. 881–920). Elsevier.
- Eum, M.-J., & Jung, H.-S. (2020). Association between Occupational Characteristics and Overweight and Obesity among Working Korean Women: The 2010–2015 Korean National Health and Nutrition Examination Survey', *International Journal of Environmental Research and Public Health*. *International Journal of Environment Research and Public Health*, 17, 1–13.
- Fahrurodji, D. I., & Rofikoh, S. N. (2023). Gambaran Status Gizi Mahasiswa Prodi Gizi Universitas Tirtayasa yang Tinggal secara Indekos. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia*, 2, 232–237.
- Faiz, N. (2014). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Operator SPBU di Kecamatan Ciputat tahun 2014*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Farha, S., Sefrina, L. R., & Elvandari, M. (2022). Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan di PT. X. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8, 368–373.
- Farihatin, A., & Subandriani Dyah Nur. (2023). Hubungan Status Gizi, Beban Kerja, Asupan Energi Dan Zat Gizi Makronutrien Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Produksi Di Pt. Selaras Citra Lestari Bawen. *Journal of Comprehensive Science*, 2.1907–1920.
- Fitri, N. (2013). *Studi Validasi Semi-Quantitatif Food Frequency Questionnaire dengan Food Recall 24 Jam pada Asupan Zat Gizi Mikro Remaja di SMA Islam Athirah Makassar*. Universitas Hassanudin, 6–10.
- Hong, M. Y., Shepanski, T. L., & Gaylis, J. B. (2016). Majoring in nutrition influences BMI of female college students. *Journal of Nutritional Science*, 5, 1–7. <https://doi.org/10.1017/jns.2015.24>
- Huang, L.-L., Wang, S.-S., Zhang, D.-D., Qiu, Z.-C., Bo Li, & Wang, T.-T. (2022). Dietary Behaviour, Coping Style and Fatigue among College Students with Normal Mental Status: A Cross-Sectional Study in Southern China. *Tobacco Regulatory Science*, 8, 891–906.

- Ifandari, A., Ervina, A., La Tansa Mashiro, A., & Faletahan, Stik. (2014). E-Jurnal Obstretika Hubungan Perilaku Merokok Dengan Indeks Masa Tubuh Remaja Putra. *E-Jurnal Obstretika*, 3, 1–15.
- Istichomaharani, I. S., & Habibah, S. S. (2016). *Mewujudkan Peran Mahasiswa Sebagai “Agent of Change, Social Control dan Iron Stock.”*
- Jannah, H. F. (2022). Hubungan Status Gizi dan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di RSUI Yakssi Gemolong, Sragen. *The Indonesian Journal of Health Promotion*, 5, 828–833.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*.
- Khairiyah, E. L. (2016). *Pola Makan Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (FKIK) UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2016*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., & Siwi, L. P. (2015). Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11, 170–190.
- Lestari, A. D., Bataram Andi Surahman, & Mutthalib, N. U. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan di PT. Sumber Graha Sejahtera Luwu. *Window of Public Health Journal*, 2, 1516–1527.
- Lolan, Y. I. K., Folamauk, C. L. H., & Trisno, I. (2021). Hubungan Antara Tingkat Stress dengan Kondisi Kelelahan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana Kupang. *Cendana Medical Journal*, 2, 8–15.
- Luo, Y., Luo, Y., Chang, J., Xiao, Z., & Zhou, B. (2020). *Identification of Candidate Biomarkers and Pathways Associated with Psoriasis using Bioinformatics Analysis*. 157, 2–9.
- Maharja, R. (2015). *Hubungan Kecukupan Asupan Energi dan Status Gizi dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pekerja Bagian Produksi (Studi di PT. Multi Aneka Pangan Nusantara Surabaya)*. Universitas Airlangga, 275–281.
- Mindrigan, C. B. Ionita, Ziani, K., & Mititelu, M. (2022). Therapeutic Benefits and Dietary Restrictions of Fiber Intake: A State of the Art Review. *MDPI Journal*, 14, 1–29.
- Naimah, Fauzan, A., & Ariyanto, E. (2020). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Karyawan di PT. Kondang Buana Asri Tahun 2020. *Jurnal Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari*, 1–9.
- Nathania, A., Dinata, I. M. K., & Griardhi, I. P. A. (2019). Hubungan Stres terhadap Kelelahan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Directory of Open Access Journals*, 10, 134–138.
- Natizaton, Nurbaeti Tayong Siti, & Sutangi. (2018). Hubungan Status Gizi dan Asupan Zat Gizi dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Di Industri Rumah Tangga Peleburan Aluminium Metal Raya Indramayu Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3, 72–78.
- Parwata, I. M. Y. (2015). Kelelahan dan Recovery dalam Olahraga. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1, 2–13.
- Permatasi, P. I., Masrikhiyah, R., & Ratnasari, D. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi terhadap Asupan Gizi, IMT, dan Frekuensi Minuman Isotonik pada Siswa SSB Dewantara. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6, 14679–14688.
- Pitaloka, F. D. (2020). *Hubungan Asupan Energi, Lemak, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Mahasiswa Program Studi S-1 Ilmu Gizi Universitas*

- Pembangunan Nasional Veteran Jakarta*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Pramana, Y. T., Darmayani, A., Munowaroh, S., & Suryawati, B. (2019). *Buku Pedoman Keterampilan Klinis Pemeriksaan Abdomen Lanjut*, (pp. 2–22)
- Prastyani, T., Sukeksi, A., & Anggraini, H. (2017). *Perbedaan Kadar Glukosa Darah Puasa 8 Jam Dan 12 Jam Pada Pasien Diabetes Melitus*. . Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Purbaya, H., & Paskarini, I. (2020). Correlation of Nutritional Status and Subjective Fatigue with the Productivity of Labourers. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 1–11.
- Rachmayani, S. A., Kuswari, M., & Melani, V. (2018). Hubungan Asupan Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesia Journal of Human Nutrition*, 5, 125–130.
- Riska Kusumaningrum. (2017). *Hubungan Asupan Energi Protein dengan Status Gizi Anak Min Ketintang Nogosari Boyolali*. 1–2.
- Rochman, I., Adriani, M., Studi, P. S., Masyarakat, K., Kesehatan Masyarakat, F., Airlangga, U., & Gizi Kesehatan, D. (n.d.). *Hubungan Gaya Hidup dengan Status Gizi Remaja*, 36–41.
- Saef, F. M. (2016). *Hubungan Antara Asupan Serat dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food serta Faktor – Faktor Lainnya terhadap Status Gizi Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Tahun 2016*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Sari, A. R., & Muniroh, L. (2017). Hubungan Kecukupan Asupan Energi dan Status Gizi dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pekerja Bagian Produksi (Studi di PT. Multi Aneka Pangan Nusantara Surabaya) Relationship between Sufficient Intake of Energy, Nutritional Status and the Level of Labor Exhaustion among Production Workers (Study at PT Multi Aneka Pangan Nusantara Surabaya). *Amerta Nutrition*, 27–39. <https://doi.org/10.2473/amnt.v1i4.2017.275-281>
- Sherwood, L. (2014). Fisiologi Otot. In *Introduction to Human Physiology* (Edisi 9, pp. 295–296).
- Sirajuddin, H. M., & Rauf S, N. (2014). *Survei Konsumsi Pangan* (pp. 170–171).
- Sitohang, Y. N. (2019). *Manfaat Jus Nenas (Ananas comosus (L.) Merr) untuk Menurunkan Kelelahan Kerja*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Sitorus, A. R. (2022). *Analisa Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Produksi di PT. Cipta Baja Raya*. UIN Sumatera Utara Medan.
- Studi, P., Masyarakat, K., & Kedokteran, F. (2015). Buku Ajar Penilaian Status Gizi. In *Buku Ajar Penilaian Status Gizi* (pp. 7–22).
- Suchdev, P. S., Davis, S. M., Bartoces, M., Ruth, L. J., Worrell, C. M., Kanyi, H., Odero, K., Wiegand, R. E., Njenga, S. M., Montgomery, J. M., & Fox, L. A. M. (2014). Soil-Transmitted Helminth Infection and Nutritional Status among Urban Slum Children in Kenya. *American Journal of Tropical Medicine and Hygiene*, 90(2), 299–305. <https://doi.org/10.4269/ajtmh.13-0560>
- Sudiawan, K. D., Gusti, I., & Sidiartha, L. (2017). *Hubungan Status Gizi Orang Tua terhadap Status Gizi Anak* (Vol. 6, Issue 6). JUNI, 1–4 <http://ojs.unud.ac.id/index.php/eum>
- Sukianto, R. E., Marjan, A. Q., & Fauziyah, A. (2020). Hubungan Tingkat Stress, Emotional Eating, Aktivitas Fisik dan Persen Lemak Tubuh dengan Status Gizi

- Pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 3, 113–122.
- Suryandari, B. D., & Widyastuti, N. (2015). Hubungan Asupan Protein dengan Obesitas pada Remaja. *Journal of Nutrition College*, 4, 492–498.
- Suseno, C. L. (2021). *Hubungan Efektivitas Pembelajaran Daring, Aktivitas Fisik dan Asupan Makronutrien dengan Indeks Prestasi Kumulatif Mahasiswa S1 Ilmu Gizi UPN Veteran Jakarta (Angkatan 2018-2019)*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Syurfaini. (2014). *Berbagai Cara Menilai Status Gizi Masyarakat* (I. Ismail, Ed.; 1st ed.). (pp. 130–141).
- Tasmi, D., Lubis, H. S., & Mahyuni, E. L. (2015). *Hubungan Status Gizi dan Asupan Energi dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. Perkebunan Nusantara 1 Pabrik Kelapa Sawit Pulau Tiga Tahun 2015*, 1–7.
- Thamaria Netty. (2017). *Penilaian Status Gizi* (pp. 44–64).
- Umah, K. S. (2016). *Analisis Permintaan Konsumsi Nutrisi di Pulau Sumatera Pada Tahun 2007-2015*. Universitas Islam Indonesia, 2–3.
- Wijayanti, A., Margawati, A., & Wijayanti, H. S. (2019). Hubungan Stress, Perilaku Makan, dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal of Nutrition College*, 8, 1–8.
- Yosephin, B. (2018). *Tuntunan Praktis Menghitung Kebutuhan Gizi* (M. Kika, Ed.; pp. 13–17). ANDI OFFSET (Anggota IKAPI).