

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA KLIEN DENGAN INDIKASI HIPERTENSI DI RT 01 RW 21 KELUARAHAN SUKMAJAYA KECAMATAN BAKTIJAYA KOTA DEPOK

Yolanda Aprilia

Abstrak

Pendahuluan : Hipertensi merupakan kondisi seseorang dengan tekanan darah yang tinggi atau diatas normal yang dapat berpotensi pada kesakitan ataupun kematian. Hipertensi adalah salah satu penyakit yang banyak diderita masyarakat Indonesia namun hipertensi bukan penyakit menular, persentase penderita tersebut sebanyak 57,6%. Penelitian mengenai hipertensi ini bertujuan untuk mempelajari dan memahami mengenai asuhan keperawatan pada keluarga dengan klien hipertensi di Wilayah Kota Depok RT 01 RW 21. **Metode** : Metode yang digunakan adalah metode deskriptif yang mendeskripsikan studi kasus dalam mengeksplor masalah asuhan keperawatan keluarga. Pendekatan yang digunakan ialah pengkajian, diagnosa, perencanaan, tindakan, dan evaluasi keperawatan. **Hasil dan Pembahasan** : Pada pengkajian, keluhan utama yang dirasakan pada klien adalah nyeri leher dan kurang pengetahuan pada keluarga tentang hipertensi. Pada penengakkan diagnosa keperawatan keluarga terdapat tiga diagnosa keperawatan keluarga, yaitu nyeri akut, kelemahan fisik, dan manajemen kesehatan keluarga yang tidak efektif yang di mana ketiganya berkaitan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga. Perencanaan dan pelaksanaan ditunjang dengan fasilitas dan sarana yang mendukung serta evaluasi dilakukan secara baik. **Kesimpulan dan Saran** : Berdasarkan hasil evaluasi masalah keperawatan dapat teratasi karena klien mampu kooperatif dan bersedia dalam mengimplementasikan arahan-arahan dari perawat. Diharapkan dengan adanya perkembangan ilmu keperawatan ini mampu mengembangkan ilmu pengetahuan pada perawat maupun keluarga dengan permasalahan hipertensi.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Hipertensi

NURSING CARE FOR FAMILY CLIENTS WITH HYPERTENSION IN THE WORK RT 01 RW21 KOTA DEPOK

Yolanda Aprilia

Abstract

Introduction: Hypertension is a condition of a person with blood pressure that is high or above normal which can have the potential for illness or death. Hypertension is a disease that many Indonesian people suffer from, but hypertension is not an infectious disease, the percentage of sufferers is 57.6%. This research on hypertension aims to study and understand nursing care for families with hypertensive clients in the Depok City Area RT 01 RW 21. ***Method:*** The method used is a descriptive method that describes case studies in exploring family nursing care problems. The approach used is assessment, diagnosis, planning, action and nursing evaluation. ***Results and Discussion:*** During the assessment, the main complaints felt by clients were neck pain and lack of knowledge in the family about hypertension. In establishing family nursing diagnoses, there are three family nursing diagnoses, namely acute pain, physical weakness and ineffective family health management, all three of which are related to the family's inability to care for family members. Planning and implementation are supported by supporting facilities and means and evaluations are carried out well. ***Conclusions and Suggestions:*** Based on the evaluation results, nursing problems can be resolved because clients are able to cooperate and are willing to implement the nurses' directions. It is hoped that the development of nursing science will be able to develop knowledge for nurses and families with hypertension problems.

Keywords : Nursing Care For Family, Hypertension