



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA  
TN.S KHUSUS NY.M DENGAN INDIKASI HIPERTENSI DI RT  
01 RW 21 KELURAHAN SUKMAJAYA KECAMATAN  
BAKTIJAYA KOTA DEPOK**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**YOLANDA APRILIA**

**2110701011**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2024**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA  
TN.S KHUSUS NY.M DENGAN INDIKASI HIPERTENSI DI RT  
01 RW 21 KELURAHAN SUKMAJAYA KECAMATAN  
BAKTIJAYA KOTA DEPOK**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan**

**YOLANDA APRILIA**

**2110701011**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas KTI ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yolanda Aprilia

NIM : 2120701011

Tanggal : 02 Mei 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 02 Mei 2024

Yang menyatakan,



Yolanda Aprilia

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Selaku civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yolanda Aprilia  
Nim : 2110701011  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Diploma Tiga

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Asuhan Keperawatan Keluarga pada Keluarga Tn S Khusus Ny.M Dengan Indikasi Hipertensi di RT 01 RW 21 Kelurahan Sukmajaya Kecamatan Baktijaya Kota Depok".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di : Jakarta  
Pada tanggal : 02 Mei 2024  
Yang Menyatakan,



Yolanda Aprilia

iii

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Yolanda Aprilia

NIM 2110701011

Program Studi : Keperawatan Program Diploma

Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Keluarga Tn.S

Khususnya Ny.M Dengan Indikasi Hipertensi Di RT 01 RW

21 Kelurahan Sukmajaya Kecamatan Baktijaya Kota Depok.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi Keperawatan Program Diploma, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Ritanti, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom



Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep. Kom

Penguji II (Pembimbing)



Desmanawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat., PhD  
Dekan Fikes UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN  
Kaprosdi Diploma Tiga Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 02 Mei 2024

# **ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA KLIEN DENGAN INDIKASI HIPERTENSI DI RT 01 RW 21 KELUARAHAN SUKMAJAYA KECAMATAN BAKTIJAYA KOTA DEPOK**

**Yolanda Aprilia**

## **Abstrak**

**Pendahuluan** : Hipertensi merupakan kondisi seseorang dengan tekanan darah yang tinggi atau diatas normal yang dapat berpotensi pada kesakitan ataupun kematian. Hipertensi adalah salah satu penyakit yang banyak diderita masyarakat Indonesia namun hipertensi bukan penyakit menular, persentase penderita tersebut sebanyak 57,6%. Penelitian mengenai hipertensi ini bertujuan untuk mempelajari dan memahami mengenai asuhan keperawatan pada keluarga dengan klien hipertensi di Wilayah Kota Depok RT 01 RW 21. **Metode** : Metode yang digunakan adalah metode deskriptif yang mendeskripsikan studi kasus dalam mengeksplor masalah asuhan keperawatan keluarga. Pendekatan yang digunakan ialah pengkajian, diagnosa, perencanaan, tindakan, dan evaluasi keperawatan. **Hasil dan Pembahasan** : Pada pengkajian, keluhan utama yang dirasakan pada klien adalah nyeri leher dan kurang pengetahuan pada keluarga tentang hipertensi. Pada penengakkan diagnosa keperawatan keluarga terdapat tiga diagnosa keperawatan keluarga, yaitu nyeri akut, kelemahan fisik, dan manajemen kesehatan keluarga yang tidak efektif yang di mana ketiganya berkaitan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga. Perencanaan dan pelaksanaan ditunjang dengan fasilitas dan sarana yang mendukung serta evaluasi dilakukan secara baik. **Kesimpulan dan Saran** : Berdasarkan hasil evaluasi masalah keperawatan dapat teratasi karena klien mampu kooperatif dan bersedia dalam mengimplementasikan arahan-arahan dari perawat. Diharapkan dengan adanya perkembangan ilmu keperawatan ini mampu mengembangkan ilmu pengetahuan pada perawat maupun keluarga dengan permasalahan hipertensi.

**Kata Kunci** : Asuhan Keperawatan Keluarga, Hipertensi

# **NURSING CARE FOR FAMILY CLIENTS WITH HYPERTENSION IN THE WORK RT 01 RW21 KOTA DEPOK**

**Yolanda Aprilia**

## ***Abstract***

***Introduction:*** Hypertension is a condition of a person with blood pressure that is high or above normal which can have the potential for illness or death. Hypertension is a disease that many Indonesian people suffer from, but hypertension is not an infectious disease, the percentage of sufferers is 57.6%. This research on hypertension aims to study and understand nursing care for families with hypertensive clients in the Depok City Area RT 01 RW 21. ***Method:*** The method used is a descriptive method that describes case studies in exploring family nursing care problems. The approach used is assessment, diagnosis, planning, action and nursing evaluation. ***Results and Discussion:*** During the assessment, the main complaints felt by clients were neck pain and lack of knowledge in the family about hypertension. In establishing family nursing diagnoses, there are three family nursing diagnoses, namely acute pain, physical weakness and ineffective family health management, all three of which are related to the family's inability to care for family members. Planning and implementation are supported by supporting facilities and means and evaluations are carried out well. ***Conclusions and Suggestions:*** Based on the evaluation results, nursing problems can be resolved because clients are able to cooperate and are willing to implement the nurses' directions. It is hoped that the development of nursing science will be able to develop knowledge for nurses and families with hypertension problems.

***Keywords :*** Nursing Care For Family, Hypertension

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberi rahmat dan karunia Nya. Sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah. Dalam pembuatan tugas akhir ini, penulis sebelumnya mengambil kasus di RT 01/RW 21 Kota Depok. Dengan selesainya laporan tugas akhir ini penulis banyak mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah mendukung penulis dalam segi dukungan pribadi, materi maupun masukan kepada penulis. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Ns. Wiwin Winarti, M.Epid, MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, M.Kep selaku Sekretaris Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Ibu Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep, Sp.Kep. Kom selaku dosen pembimbing.

Disamping itu tak luput saya ucapkan terima kasih kepada Warga Kecamatan Limo yang memfasilitasi penulis dalam melakukan penelitian terutama kepada keluarga Ny.M yang telah bersedia sebagai subjek laporan tugas akhir saya, doa saya selalu mengalir dan semoga keluarga Ny.M dapat senantiasa sehat selalu, saya ucapkan terima kasih kepada saudara M. Rafli A. atas hadirnya memberikan semangat untuk penulis dalam mendampingi dan membantu proses pembuatan karya tulis ilmiah, terima kasih sudah bersama melangkah menemani dan menguatkan langkah penulis dan terima kasih atas seluruh waktu yang diberikan kepada penulis.

Jakarta, 02 Mei 2024



Yolanda Aprilia



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1. Latar Belakang .....	1
I.2. Rumusan Masalah .....	4
I.3. Tujuan Penelitian.....	4
I.4. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1. Konsep Dasar Medis .....	6
II.2. Konsep Keluarga .....	17
II.3. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	23
II.4. Tabel Penelitian Terdahulu .....	35
II.5. Kerangka Pikir.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
III.1. Pendekatan (Desain Penelitian).....	39
III.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
III.3. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	39
III.4. Etika Penelitian.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	42
IV.1. Hasil Studi Kasus .....	42
IV.2. Pembahasan Kasus .....	78
BAB V PENUTUP.....	87
V.1. Kesimpulan .....	87
V.2. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA .....	90
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Klasifikasi Pengukuran Tekanan Darah.....	7
Tabel 2.	Prioritas Masalah.....	30
Tabel 3.	Intervensi Keperawatan dengan Menggunakan SIKI dan SLKI.....	32
Tabel 4.	Penelitian Terdahulu .....	35
Tabel 5.	Data Fokus .....	51
Tabel 6.	Analisa Data.....	51
Tabel 7.	Skoring Diagnosis Nyeri Akut pada Ny.M.....	52
Tabel 8.	Skoring Diagnosis Kelemahan Fisik Ny.M .....	53
Tabel 9.	Skoring Diagnosis Manajemen Kesehatan Tidak Efektif .....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pathway Hipertensi .....	11
Gambar 2	Kerangka Pikir.....	38
Gambar 3	Genogram Keluarga .....	42

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Persetujuan Judul Karya Tulis
- Lampiran 2 Formulir Pendaftaran Ujian Sidang Hasil
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Sidang Hasil
- Lampiran 4 Dokumentasi
- Lampiran 5 Media Leaflet
- Lampiran 6 SAP Hipertensi
- Lampiran 7 SOP Hipertensi
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9 Hasil Uji Turnitin