



Sumber : Parentalk.id

**PENGARUH PERKEMBANGAN HUBUNGAN ORANG TUA DENGAN  
ANAK TERHADAP PENINGKATAN KETERBUKAAN DIRI DI  
KABUPATEN BANGKA**

Tugas Akhir Skripsi diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam  
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Komunikasi

**Disusun oleh:**

**Nama : Muhammad Rafli Alfarizky**

**NIM : 1910411009**



**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL  
VETERAN JAKARTA 2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

### LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Muhammad Rafli Alfarizky  
NIM : 1910411009  
Program Studi : Ilmu Komunikasi  
Judul Skripsi : Pengaruh Hubungan Yang Berkembang Terhadap Peningkatan Keterbukaan Diri Anak Dengan Orang Tua Bekerja Di Kabupaten Bangka

Telah berhasil melakukan bimbingan minimal 6X dihadapan dosen pembimbing diterima sebagai bagian persyaratan untuk melakukan sidang SKRIPSI yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana, pada Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

**Pembimbing**



(Dr. Kusumajanti, M.Si.)

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : .....


## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

### PENGESAHAN SKRIPSI

NAMA : Muhammad Rafli Alfariqy  
NIM : 1910411009  
PROGRAM STUDI : S1 Ilmu Komunikasi  
JUDUL : Pengaruh Perkembangan Hubungan Orang Tua Dengan Anak  
Terhadap Peningkatan Keterbukaan Diri Di Kabupaten Bangka

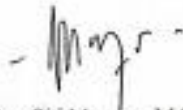
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Pembimbing



(Dr. Kusumajanti, S.Sos., M.M., M.Si)

Penguji 1



(Dra. Siti Maryam, M.Si)

Penguji 2



(Garcia Krisnando Nathanael, S.Sos., M.Si.)

Ketua Program Studi  
Ilmu Komunikasi



Azwar, SS., M.Si

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 7 Desember 2023

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Rafli Alfarizky  
NIM : 1910411009  
Fakultas : Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
Program Studi : Ilmu Komunikasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“PENGARUH PERKEMBANGAN HUBUNGAN ORANG TUA DENGAN ANAK TERHADAP PENINGKATAN KETERBUKAAN DIRI DI KABUPATEN BANGKA”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya:

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 29 Juli 2023

Yang Menyatakan,



Muhammad Rafli Alfarizky

## LEMBAR ORISINALITAS

### PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar :

Nama : Muhammad Rafli Alfarizky  
NIM : 1910411009  
Program Studi : Ilmu Komunikasi

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan berlaku.

Jakarta, 12 September 2023

Yang menyatakan,



Muhammad Rafli Alfarizky

**PENGARUH PERKEMBANGAN HUBUNGAN ORANG TUA DENGAN  
ANAK TERHADAP PENINGKATAN KETERBUKAAN DIRI DI  
KABUPATEN BANGKA**

**Muhammad Rafli Alfarizky**

Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta

[muhammadralfa@upnvj.ac.id](mailto:muhammadralfa@upnvj.ac.id)

**ABSTRAK**

Pada kehidupan berkeluarga akan terjadi hubungan penetrasi sosial antara orang tua dan anak. Kesibukan yang terjadi orang tua terhadap anak ini membuat posisi orang tua jauh dari sang anak yang semestinya diharapkan dari seorang anak untuk meluangkan waktunya, sehingga akan berdampak pada pengungkapan diri anak. Pengungkapan diri atau keterbukaan diri ini juga dapat terjadi ketika hubungan terjalin dengan intim dan dengan adanya keterbukaan diri ini juga seseorang dapat memperluas relasi nya baik itu di dalam keluarga ataupun di lingkungan masyarakat sekitar. Penelitian kali ini berusaha melihat pengaruh perkembangan hubungan terhadap peningkatan keterbukaan diri anak dan orang tua. Metode penelitian yang digunakan kuantitatif dengan pendekatan eksplanatif yang dilakukan kepada anak dan Orang tua yang bekerja di sektor Pemda Kabupaten Bangka. Sampel yang digunakan sebanyak 97 orang dengan kriteria yang telah ditentukan. Penelitian ini menggunakan teori penetrasi sosial dengan teknik pengambilan data adalah angket/kuisisioner. Hasil penelitian yang didapatkan yaitu terdapat pengaruh antara variabel X dengan variabel Y sebesar 9,9% dan sisanya sebesar 90,1% di pengaruhi oleh faktor lain diluar dari hubungan antara orang tua dan anak. Dari hasil penelitian ini juga telah membuktikan bahwa teori penetrasi sosial dapat meningkatkan perkembangan hubungan yang dinamis sehingga meningkatkan keterbukaan anak kepada orang tua. Penelitian ini diharapkan dapat menggunakan metode, konsep, teknik pengumpulan data yang lebih konkrit dan efektif.

**Kata Kunci:** Pengembangan Hubungan, Keterbukaan diri, Teori Penetrasi Sosial, Orang tua, Anak

***THE INFLUENCE OF DEVELOPING RELATIONSHIPS ON INCREASING  
DISCLOSURE OF CHILDREN AND PARENTS WORKING IN BANGKA  
DISTRICT***

**Muhammad Rafli Alfarizky**

Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta

[muhammadralfa@upnvj.ac.id](mailto:muhammadralfa@upnvj.ac.id)

***ABSTRACT***

*In family life, there will be a relationship of social penetration between parents and children. The parents' preoccupation with the child makes the parents far from the child, who should be expected to spend time on the child, so that it will have an impact on the child's self-disclosure. This self-disclosure or self-disclosure can also occur when relationships are intimate and with this self-disclosure a person can expand their relationships, whether within the family or in the surrounding community. This research seeks to see the influence of relationship development on increasing self-disclosure in children and parents. The research method used was quantitative with an explanatory approach carried out on children and parents who worked in the local government sector of Bangka Regency. The sample used was 97 people with predetermined criteria. This research uses social penetration theory with the data collection technique is a questionnaire. The research results obtained were that there was an influence between variable X and variable Y of 9.9% and the remaining 90.1% was influenced by other factors outside the relationship between parents and children. The results of this research have also proven that social penetration theory can improve the development of dynamic relationships thereby increasing children's openness to their parents. This research is expected to use more concrete and effective methods, concepts and data collection techniques.*

***Keywords:*** *Relationship Development, Self Disclosure, Social Penetration Theory, Parents, Child*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas rahmat serta karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang penulis ajukan dengan judul **PENGARUH PERKEMBANGAN HUBUNGAN ORANG TUA DENGAN ANAK TERHADAP PENINGKATAN KETERBUKAAN DIRI DI KABUPATEN BANGKA**

Melalui kesempatan ini dengan segala rasa hormat dan kerendahan hati, perkenankanlah penulis untuk mengucapkan rasa terimakasih penulis kepada pihak-pihak yang telah membantu serta mendukung penulis dalam menyusun Skripsi ini, yang antara lain adalah sebagai berikut:

1. Kepada Allah SWT, karena-Nya telah memberikan kesempatan serta kemudahan dalam penyusunan Skripsi ini dan membantu dalam menyelesaikannya tepat waktu.
2. Kepada Bapak Riyusron, Ibu Endah Saptandari, dan Mutiara Rahmadinda Putri, selaku Orang Tua dan Adik penulis yang selalu memberikan doa dan dukungan baik secara materil maupun moril selama pembuatan Skripsi berlangsung.
3. Bapak Dr. S. Bekti Istiyanto, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah memfasilitasi penulis selama menuntut ilmu dengan kebijakan yang berlaku.
4. Bapak Azwar, SS., M.Si selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, yang telah memberikan pengaruh positif terhadap program studi dan mahasiswa ilmu komunikasi.
5. Ibu Dr. Kusumajanti, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, yang telah memberikan dukunga, kritik, saran, serta ilmu yang dapat membangun untuk penulis dalam menyusun Skripsi maupun dalam hal lainnya.



6. Kepada responden dalam penelitian ini yaitu para anak dengan Orangtua bekerja sebagai PNS di Kabupaten Bangka yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
7. Kepada Khodadad Azizi Costacurta, Reyhan Pratama, Kemas Ilham Firdaus, Rendi vilantino Akbar, dan Naufal Fadilah selaku sahabat seperjuangan dari kecil di Bangka hingga detik ini yang telah memberikan dukungan fisik maupun mental dalam penulisan Skripsi ini
8. Kepada Rizky Syahrul Ramadhan dan Alexandra Yudi Pradipta, selaku sahabat seperjuangan dari awal pindah ke Tangerang hingga detik ini telah memberikan dukungan dan motivasi dalam penulisan Skripsi ini.
9. Kepada Diah Oktaviani, Rana Kamilah Arif, Khairunnisa Indah Aryani, Sarah Nur Humairoh, Anniza Octaviany, Nur Muhammad Mahdi Ulil Azmi, Muhammad Bintang Zackary, Agam M. Hadhid, Zainudin, Dimas Kharisma Ksatria serta Arianti Setiawan, selaku sahabat seperjuangan dari awal masuk kuliah hingga detik ini memberikan dukungan dan motivasi untuk masuk bersama dan lulus bersama.
10. Kepada Diri sendiri yang telah berusaha memberikan hasil terbaik dalam penelitian ini dan mampu bertahan untuk menyelesaikan kewajiban akhir sebagai mahasiswa di kampus UPN Veteran Jakarta tercinta ini.
11. Kepada pihak-pihak lain yang turut serta dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa peneliti ucapkan satu persatu.

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	11
1.3 Tujuan Penelitian .....	12
1.4 Manfaat Penelitian .....	12
1.5 Sistematika Penulisan .....	13
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>14</b>
2.1 Penelitian Terdahulu .....	14
2.2 Konsep dan Teori Penelitian.....	21
2.2.1 Komunikasi Antarpribadi.....	21
2.2.2 Pengembangan Hubungan.....	23
2.2.3 Keterbukaan Diri.....	24
2.2.4 Orang Tua .....	25
2.2.5 Teori Penetrasi Sosial.....	26
2.3 Kerangka Berpikir.....	30
2.4 Hipotesis: Semakin berkembang hubungan seseorang maka lebih banyak pengungkapan dirinya pada orang lain.....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
3.1 Objek Penelitian.....	32
3.2 Populasi dan Sampel.....	32
3.3 Jenis Penelitian .....	34
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.4.1 Uji Validitas .....	35
3.4.2 Uji Reliabilitas .....	37

3.5 Sumber Data .....	39
3.5.1 Data Primer .....	39
3.5.2 Data Sekunder .....	39
3.6 Teknik Analisis Data .....	39
3.6.1 Statistik Deskriptif .....	39
3.6.2 Statistik Inferensial .....	40
3.7 Operasional Variabel .....	42
3.7.1 Variabel Independen (X).....	43
3.7.2 Variabel Dependen (Y).....	44
3.8 Tabel Rencana Waktu .....	45
3.8.1 Waktu Penelitian .....	45
3.8.2 Lokasi Penelitian.....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	46
4.1.1 Karakteristik Responden .....	46
4.1.2 Data Variabel X (Hubungan yang Berkembang).....	47
4.1.3 Data Variabel Y (Keterbukaan Diri).....	53
4.2 Hasil Analisis Data .....	58
4.2.1 Uji Regresi Linear .....	58
4.2.2 Uji Hipotesis .....	58
4.2.3 Uji Korelasi .....	58
4.2.4 Uji Koefisien determinasi .....	60
4.3 Pembahasan .....	60
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>70</b>
5.1 Kesimpulan .....	70
5.2 Saran .....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>71</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>76</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1. Penelitian Terdahulu.....</b>	<b>14</b>
<b>Tabel 2. Kerangka Berfikir .....</b>	<b>30</b>
<b>Tabel 3. Daftar Populasi .....</b>	<b>33</b>
<b>Tabel 4. Skala Likert .....</b>	<b>35</b>
<b>Tabel 5. Uji Validitas Variabel X.....</b>	<b>36</b>
<b>Tabel 6. Uji Validitas Y .....</b>	<b>37</b>
<b>Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas Variabel X.....</b>	<b>38</b>
<b>Tabel 8. Hasil Uji Reliabilitas Variabel Y.....</b>	<b>38</b>
<b>Tabel 9. Operasional Variabel .....</b>	<b>44</b>
<b>Tabel 10. Kegiatan .....</b>	<b>45</b>
<b>Tabel 11. Jenis Kelamin.....</b>	<b>46</b>
<b>Tabel 12. Anak dapat memanfaatkan waktu dengan baik saat bertemu dengan orang tua .....</b>	<b>48</b>
<b>Tabel 13. Meluangkan waktu bersama keluarga dapat meningkatkan rasa peduli orang tua terhadap anak .....</b>	<b>48</b>
<b>Tabel 14. Keluarga yang harmonis terbentuk dari adanya rasa saling percaya antara satu sama yang lain.....</b>	<b>49</b>
<b>Tabel 15. Proses komunikasi yang baik di dalam keluarga dapat membentuk rasa saling percaya.....</b>	<b>49</b>
<b>Tabel 16. Anak Dan Orang Tua Saling Membutuhkan Satu Sama Lainnya</b>	<b>50</b>
<b>Tabel 17. Kehadiran Orang Tua Dan Anak Menjadi Satu Hal Yang Penting Di Hubungan Berkeluarga .....</b>	<b>50</b>
<b>Tabel 18. Anak dan orang tua memiliki ketergantungan satu sama lain.....</b>	<b>51</b>
<b>Tabel 19. Anggota keluarga bertanggung jawab untuk menjaga nama baik keluarganya .....</b>	<b>51</b>
<b>Tabel 20. Anggota keluarga bertanggung jawab untuk menghormati orang tuanya.....</b>	<b>52</b>
<b>Tabel 21. Anggota keluarga bertanggung jawab untuk saling menghargai antar satu sama lainnya.....</b>	<b>52</b>
<b>Tabel 22. Orang tua meluangkan waktu lebih banyak kepada anak .....</b>	<b>53</b>

Tabel 23. Keterbukaan diri seorang anak salah satunya ditentukan dengan waktu yang diluangkan oleh orang tuanya.....	53
Tabel 24. Orang tua memuji keberhasilan yang telah dicapai oleh anaknya	54
Tabel 25. Keterbukaan diri menjadi aspek yang tepat untuk mengungkapkan informasi secara pribadi.....	54
Tabel 26. Informasi apapun akan disampaikan oleh anak kepada orang tua terutama dalam keterbukaan diri .....	55
Tabel 27. Keluarga menjadi tempat untuk mengontrol informasi yang disampaikan.....	55
Tabel 28. Anak akan menyampaikan informasi sebanyak banyaknya pada orang tua tentang masalah apapun .....	56
Tabel 29. Anak merasa lebih dekat dengan Orang tua daripada dengan sahabatnya .....	56
Tabel 30. Anak akan mengungkapkan hal-hal yang bersifat pribadi ketika hubungan telah terjalin dengan baik dan dekat .....	57
Tabel 31. Hubungan keluarga yang harmonis dapat dicapai dengan kedekatan dan keintiman antar satu sama lainnya .....	57
Tabel 32. Uji Regresi Linear .....	58
Tabel 33. Uji Hipotesis.....	59
Tabel 34. Uji Korelasi .....	59
Tabel 35. Uji Koefisien Determinasi.....	60

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1</b> .....	<b>5</b>
<b>Gambar 2</b> .....	<b>6</b>
<b>Gambar 3</b> .....	<b>7</b>
<b>Gambar 4</b> .....	<b>7</b>
<b>Gambar 5</b> .....	<b>8</b>
<b>Gambar 6. Diagram Usia Responden</b> .....	<b>47</b>
<b>Gambar 7. Diagram Pekerjaan Orangtua</b> .....	<b>47</b>