

# **PREVALENSI EFEK SAMPING GEJALA GASTROINTESTINAL PADA PASIEN DM TIPE 2 DALAM TERAPI METFORMIN DAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI DI PUSKESMAS KECAMATAN PASAR REBO TAHUN 2020**

**Laily Afika Ayu**

## **Abstrak**

Diabetes melitus (DM) merupakan kelompok penyakit metabolik ditandai dengan hiperglikemia, yang disebabkan oleh kelainan sekresi insulin, kelainan kerja insulin, atau dari keduanya. Metformin adalah obat lini pertama yang diberikan sebagai monoterapi apabila pasien tidak memiliki kontraindikasi dengan metformin. Sayangnya, pemberian obat metformin seringkali menyebabkan reaksi yang tidak diinginkan dan berbahaya dari obat yang diberikan dalam dosis standar (ROM), seperti efek samping gastrointestinal sebesar 25% dan sekitar 5% penderita yang tidak dapat mentolerir metformin sama sekali. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui prevalensi efek samping gejala gastrointestinal pada pasien DM Tipe 2 dalam terapi metformin dan faktor-faktor yang mempengaruhi di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo. Jenis penelitian ini adalah analitik observasional retrospektif dengan desain *cross-sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan April 2021. Sampel penelitian menggunakan data rekam medis sebanyak 79 rekam medis pasien di poli DM Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Tahun 2020. Dari 79 responden, sebanyak 46 orang (58,2%) mengalami efek samping gastrointestinal. Faktor usia ( $p \text{ value} = 0,0006$ ), BMI ( $p \text{ value} = 0,002$ ), dan dosis obat ( $p \text{ value} = 0,001$ ) berkorelasi terhadap terjadinya efek samping gejala gastrointestinal), sedangkan faktor jenis kelamin tidak berkorelasi ( $p \text{ value} = 0,372$ ). Usia, BMI, serta dosis obat berpengaruh pada kejadian efek samping gejala gastrointestinal pada pasien yang diberikan terapi metformin.

DM Tipe 2, Metformin, Efek Samping Gejala Gastrointestinal

# **THE PREVALENCE OF GASTROINTESTINAL SYMPTOMS SIDE EFFECTS IN TYPE 2 DM PATIENTS IN METFORMIN THERAPY AND THE AFFECTING FACTORS AT HEALTH CENTER, PASAR REBO DISTRICT IN 2020**

**Laily Afika Ayu**

## **Abstract**

Diabetes mellitus (DM) is a group of metabolic disorders indicated by hyperglycemia, which is caused by defects in insulin secretion, insulin action, or both. Metformin is first-line treatment as monotherapy if the patient has no contraindications to metformin. Unfortunately, metformin frequently causes adverse drug reactions (ADRs) such as gastrointestinal side effects by 25% and 5% of patients who cannot tolerate metformin at all. The purpose of this study was to comprehend the prevalence of gastrointestinal symptoms side effects in Type 2 DM patients in metformin therapy and the affecting factors at health center, Pasar Rebo District in 2020. Retrospective observational analytic with cross-sectional design. The study was conducted in April 2021. The research sample used medical record data of 79 patients' medical records at the DM poly of health center, Pasar Rebo District in 2020. From the 79 medical records, 46 people (58.2%) experienced gastrointestinal side effects. Factors of age (*p value*= 0,0006), BMI (*p value*= 0,002), and drug dose (*p value*= 0,001) were correlated with the occurrence of side effects of gastrointestinal symptoms, while the gender factor was not correlated (*p value*= 0,372). Age, BMI, as well as drug dose affect the incidence of gastrointestinal symptoms side effects in patients treated with metformin

Type 2 DM, Metformin, Gastrointestinal Symptoms Side Effect