

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil pengolahan serta analisis data yang telah dilaksanakan, berikut adalah kesimpulan yang dapat ditarik.

1. Dari hasil pengolahan dan analisis metode SWAT dan metode RSME dapat diketahui bahwa pada metode RSME beban kerja merupakan indikator yang paling memengaruhi dengan nilai rata-rata skala 100,625 dan nilai proporsi 18,82% dengan kategori usaha yang dilakukan besar, dan pada metode SWAT beban kerja yang dialami oleh para guru paling dipengaruhi oleh faktor *Time* (T) dengan nilai 44.02% dan pekerjaan mengikuti program pelatihan guru yang paling memengaruhi beban kerja guru menjadi tinggi.
2. Usulan perbaikan yang dapat diberikan oleh peneliti adalah pihak sekolah dapat melakukan evaluasi menyeluruh terhadap pekerjaan yang dilakukan oleh guru dengan mengidentifikasi pekerjaan-pekerjaan yang memerlukan waktu banyak/ekstra dan pekerjaan yang memerlukan kinerja ekstra dengan tingkat kesulitan yang tinggi, bisa menjadwalkan program pelatihan guru dengan lebih fleksibel, mengurangi beban tugas administratif guru, dan menyediakan teknologi dan alat bantu seperti perangkat lunak perencanaan pelajaran dan penilaian otomatis untuk membantu mengurangi beban kerja guru. Para guru disarankan untuk memprioritaskan tugas yang paling penting dan menggunakan teknik manajemen waktu, mendelegasikan tugas-tugas sederhana atau administratif kepada asisten atau staf pendukung yang dapat membantu, dan memanfaatkan teknologi yang telah disediakan oleh pihak sekolah seperti aplikasi atau perangkat lunak. Dalam mengikuti program pelatihan guru, para guru dapat mencoba untuk menentukan kebutuhan yang harus dipenuhi dan merencanakan cara untuk memenuhi kebutuhan tersebut dengan adanya kebutuhan yang harus dipenuhi membuat guru menjadi lebih semangat dan termotivasi sehingga lebih menikmati dalam melakukan pelatihan tersebut.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, berikut adalah saran yang dapat diberikan.

1. Untuk peneliti selanjutnya bisa melakukan pengukuran beban kerja dengan menggunakan metode yang lebih akurat.
2. Bagi sekolah, usulan perbaikan yang diberikan oleh peneliti dapat dipertimbangkan untuk diimplementasikan.