

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku *physical distancing* mahasiswa Kesehatan Masyarakat UPNVJ, diperoleh simpulan sebagai berikut:

- a. Mahasiswa memiliki perilaku *physical distancing* yang baik sebanyak 61,5%.
- b. Karakteristik dalam penelitian ini yaitu jenis kelamin dan usia. Penelitian ini didominasi oleh mahasiswa perempuan sebanyak 87% dan berusia  $\geq$  20 tahun sebanyak 66,2%.
- c. Faktor kognitif dalam penelitian ini yaitu pengetahuan Covid-19 dan pengetahuan *physical distancing*. Sebagian besar mahasiswa memiliki pengetahuan yang baik tentang Covid-19 (58%) dan pengetahuan yang baik tentang *physical distancing* (60%)
- d. Faktor afektif dalam penelitian ini yaitu sikap terhadap Covid-19 dan sikap terhadap *physical distancing*. Sebagian besar mahasiswa memiliki sikap yang baik terhadap Covid-19 (57,7%) dan sikap yang baik terhadap *physical distancing* (60,8%).
- e. Faktor psikomotor dalam penelitian ini adalah aktivitas luar rumah. Sebagian besar mahasiswa jarang melakukan aktivitas di luar rumah (61,2%).
- f. Faktor dukungan dalam penelitian ini yaitu dukungan keluarga dan dukungan tokoh masyarakat. Sebagian besar mahasiswa mendapatkan dukungan dari keluarga (59,2%) dan dukungan dari tokoh masyarakat (60,4%).
- g. Pada karakteristik responden tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin dan usia dengan perilaku *physical distancing*.

- h. Pada faktor kognitif tidak terdapat hubungan antara pengetahuan Covid-19 dan pengetahuan *physical distancing* dengan perilaku *physical distancing*.
- i. Pada faktor afektif terdapat hubungan antara sikap terhadap Covid-19 dan tidak terdapat hubungan antara sikap terhadap *physical distancing* dengan perilaku *physical distancing*.
- j. Pada faktor psikomotor tidak terdapat hubungan antara aktivitas luar rumah dengan perilaku *physical distancing*.
- k. Pada faktor dukungan terdapat hubungan antara dukungan keluarga dan tidak terdapat hubungan antara dukungan tokoh masyarakat dengan perilaku *physical distancing*.

## **V.2 Saran**

### **V.2.1 Bagi Responden**

- a. Memberikan informasi terkait penerapan perilaku *physical distancing* kepada masyarakat.
- b. Memaksimalkan penerapan perilaku *physical distancing* atau menjaga jarak fisik selama pandemi Covid-19.
- c. Mengurangi frekuensi aktivitas di luar rumah serta tidak berkerumun dengan banyak orang selama pandemi Covid-19.

### **V.2.2 Bagi Institusi Terkait**

Diharapkan kepada pihak UPN Veteran Jakarta lebih tegas dalam menerapkan aturan menjaga jarak fisik (*physical distancing*) di lingkungan kampus maupun di luar kampus kepada seluruh civitas akademik.

### **V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

- a. Peneliti selanjutnya diharapkan tidak melanggar seluruh protokol kesehatan yang telah ditetapkan oleh pemerintah selama melakukan penelitian saat pandemi Covid-19.

- b. Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan analisis uji multivariat untuk mengetahui faktor independen yang paling mempengaruhi perilaku *physical distancing*