



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU PHYSICAL DISTANCING MAHASISWA
KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS
PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
SAAT PANDEMI COVID-19 TAHUN 2020**

SKRIPSI

NADYA SAPHIRA

1710713138

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2021**



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU PHYSICAL DISTANCING MAHASISWA
KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS
PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
SAAT PANDEMI COVID-19 TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

NADYA SAPHIRA

1710713138

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nadya Saphira

NIM : 1710713138

Tanggal : 04 Februari 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 04 Februari 2021

Yang Menyatakan,



(Nadya Saphira)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadya Saphira
NRP : 1710713138
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

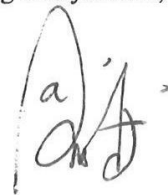
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas royalti Non Eksklusif (*Non-exclusif Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku *Physical Distancing* Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Saat Pandemi Covid-19 Tahun 2020. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 04 Februari 2021

Yang menyatakan,



(Nadya Saphira)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nadya Saphira
NIM : 1710713138
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku *Physical Distancing* Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Saat Pandemi Covid-19 Tahun 2020

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Agustina, SKM, M.Kes

Ketua Penguji



Arga Buntara, SKM, MPH

Penguji I

Desmawati, SKp, M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan FIKES



Terry Yuliana, SKM, MKM

Penguji II (Pembimbing)



Arga Buntara, SKM, MPH

Ka. Prodi Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 05 Juli 2023

**FAKTOR–FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU *PHYSICAL DISTANCING* MAHASISWA
KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS
PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
SAAT PANDEMI COVID-19 TAHUN 2020**

Nadya Saphira

Abstrak

Kehadiran Covid-19 membuat seluruh negara menetapkan berbagai kebijakan untuk mencegah penularannya. Salah satunya adalah kebijakan protokol kesehatan dengan cara mencuci tangan, menjaga jarak, dan memakai masker. Perilaku tersebut harus dilakukan secara beriringan agar tidak terjadi penularan Covid-19. Survei Badan Pusat Statistik (BPS) pada bulan September 2020 menyatakan tingkat kepatuhan masyarakat untuk menjaga jarak masih rendah dan mengalami penurunan dibandingkan protokol kesehatan lainnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku *physical distancing* mahasiswa Kesehatan Masyarakat UPN Veteran Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain potong lintang. Pengambilan sampel dengan metode *proportionate random sampling*. Jumlah sampel sebanyak 260 mahasiswa Kesehatan Masyarakat UPN Veteran Jakarta. Pengumpulan data menggunakan kuesioner elektronik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 61,5% mahasiswa memiliki perilaku *physical distancing* yang baik. Analisis bivariat menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara sikap terhadap Covid-19 ($p\text{-value}=0,047$) dan dukungan keluarga ($p\text{-value}=0,033$) dengan perilaku *physical distancing*. Oleh karena itu, disarankan kepada mahasiswa untuk menerapkan perilaku *physical distancing* lebih maksimal dan memberikan sosialisasi kepada masyarakat sekitar untuk melakukan protokol kesehatan secara masif khususnya perilaku *physical distancing*.

Kata kunci: Covid-19, Mahasiswa, Perilaku, *Physical Distancing*

FACTORS RELATED TO PHYSICAL DISTANCING BEHAVIOUR ON PUBLIC HEALTH STUDENTS AT UNIVERSITY OF PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN 2020

Nadya Saphira

Abstract

The presence of Covid-19 has made all countries to set various policies to prevent transmission. One of them was a health protocol policy by washing hands, physical distancing, and wearing masks. These behaviours must be carried out simultaneously so there was no transmission of Covid-19. The BPS survey in September 2020 stated that the level of community compliance in maintaining physical distancing was low and had decreased compared to other health protocols. The purpose of this study was to determine factors related to physical distancing behaviour on public health students at UPNVJ. This study used a quantitative method with cross-sectional design. Sampling with proportionate random sampling method. The number of samples was 260 students of Public Health UPNVJ. Data collection using an electronic questionnaire. The results indicate that 61,5% of students had good physical distancing behaviour. Bivariate analysis indicate that there was a relationship between attitudes towards Covid-19 (p -value=0,047) and family support (p -value=0,033) with physical distancing behaviour. Therefore, it is recommended that students will be able to apply physical distancing behaviour more optimally and provide socialization to the surrounding community to carry out massive health protocols, especially physical distancing behaviour.

Keywords: Behaviour, Covid-19, Physical Distancing, Students

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirrabbi'l'amin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku *Physical Distancing* Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Saat Pandemi Covid-19 Tahun 2020” dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan skripsi ini tentu saja tidak luput tanpa adanya bantuan serta dukungan dari berbagai pihak.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada orang tua dan keluarga yang telah memberikan doa dan motivasi secara terus-menerus dalam menyelesaikan skripsi ini. Ibu Terry Yuliana, MKM selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bantuan, semangat, serta saran membangun dalam menyelesaikan skripsi ini. Ibu Cahya Kharin Herbawani, S. Keb., Bd, MKM selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bantuan, semangat, serta saran membangun dalam menyelesaikan skripsi ini. Ibu Agustina, SKM, M.Kes. selaku penguji yang telah menguji penulis saat sidang akhir dan memberikan saran membangun dalam skripsi ini. Teman teman terdekat yaitu Sara, Amal, Eka, Rasya, Cindy, Nelce, Ella, Shanti, Salsha, Upi, Aini, Rizka, dan Cyntia yang selalu memberikan canda tawa serta dukungan selama mengerjakan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik saran membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.

Jakarta, 04 Februari 2021

Penulis,

Nadya Saphira

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
I.5 Ruang Lingkup	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1 Definisi Perilaku.....	8
II.2 <i>Physical Distancing</i>	8
II.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku <i>Physical Distancing</i>	10
II.4 Covid-19	15
II.5 Penelitian Terkait	20
II.6 Kerangka Teori.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
III.1 Kerangka Konsep	23
III.2 Hipotesis	24
III.3 Definisi Operasional.....	25
III.4 Desain Penelitian.....	31
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian	31
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	34
III.8 Instrumen Penelitian	34
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	34
III.10 Manajemen Data	38
III.11 Analisis Data	40
III.12 Etika Penelitian	40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
IV.1 Gambaran Umum Program Studi Kesehatan Masyarakat UPN Veteran Jakarta	42
IV.2 Hasil Uji Univariat	42
IV.3 Hasil Bivariat	46
IV.4 Pembahasan.....	52
IV.5 Keterbatasan Penelitian	59
BAB V PENUTUP	61
V.1 Kesimpulan	61
V.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait.....	20
Tabel 2	Definisi Operasional Penelitian.....	25
Tabel 3	Distribusi Populasi dan Sampel per Angkatan Mahasiswa Aktif Kesehatan Masyarakat UPNVJ.....	31
Tabel 4	Hasil Uji Validitas.....	35
Tabel 5	Hasil Uji Reliabilitas.....	38
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Perilaku <i>Physical Distancing</i>	43
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	43
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Faktor Kognitif (Pengetahuan)	44
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Faktor Afektif (Sikap)	44
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Faktor Psikomotor (Tindakan)	45
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Faktor Dukungan.....	45
Tabel 12	Hubungan Karakteristik Responden dengan Perilaku <i>Physical Distancing</i>	47
Tabel 13	Hubungan Faktor Kognitif (Pengetahuan) dengan Perilaku <i>Physical Distancing</i>	48
Tabel 14	Hubungan Faktor Afektif (Sikap) dengan Perilaku <i>Physical Distancing</i>	49
Tabel 15	Hubungan Faktor Psikomotor (Tindakan) dengan Perilaku <i>Physical Distancing</i>	50
Tabel 16	Hubungan Faktor Dukungan dengan Perilaku <i>Physical Distancing</i>	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	22
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Peneliti
Lampiran 3	Surat Persetujuan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 4	Surat Permohonan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 5	Surat Balasan Permohonan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 6	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
Lampiran 7	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 8	Kuesioner Penelitian
Lampiran 9	Tabulasi Data Karakteristik Responden
Lampiran 10	Tabulasi Data Faktor Kognitif (Pengetahuan Covid-19 dan Pengetahuan <i>Physical Distancing</i>)
Lampiran 11	Tabulasi Data Faktor Afektif (Sikap Terhadap Covid-19 dan Sika Terhadap <i>Physical Distancing</i>)
Lampiran 12	Tabulasi Data Faktor Psikomotor (Aktivitas Luar Rumah)
Lampiran 13	Tabulasi Data Faktor Dukungan (Dukungan Keluarga dan Dukungan Tokoh Masyarakat)
Lampiran 14	Tabulasi Data Perilaku <i>Physical Distancing</i>
Lampiran 15	Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 16	Uj Univariat
Lampiran 17	Uji Bivariat
Lampiran 18	Dokumentasi
Lampiran 19	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 20	Hasil TurnItIn