

**FAKTOR–FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU *PHYSICAL DISTANCING* MAHASISWA
KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS
PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
SAAT PANDEMI COVID-19 TAHUN 2020**

Nadya Saphira

Abstrak

Kehadiran Covid-19 membuat seluruh negara menetapkan berbagai kebijakan untuk mencegah penularannya. Salah satunya adalah kebijakan protokol kesehatan dengan cara mencuci tangan, menjaga jarak, dan memakai masker. Perilaku tersebut harus dilakukan secara beriringan agar tidak terjadi penularan Covid-19. Survei Badan Pusat Statistik (BPS) pada bulan September 2020 menyatakan tingkat kepatuhan masyarakat untuk menjaga jarak masih rendah dan mengalami penurunan dibandingkan protokol kesehatan lainnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku *physical distancing* mahasiswa Kesehatan Masyarakat UPN Veteran Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain potong lintang. Pengambilan sampel dengan metode *proportionate random sampling*. Jumlah sampel sebanyak 260 mahasiswa Kesehatan Masyarakat UPN Veteran Jakarta. Pengumpulan data menggunakan kuesioner elektronik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 61,5% mahasiswa memiliki perilaku *physical distancing* yang baik. Analisis bivariat menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara sikap terhadap Covid-19 ($p\text{-value}=0,047$) dan dukungan keluarga ($p\text{-value}=0,033$) dengan perilaku *physical distancing*. Oleh karena itu, disarankan kepada mahasiswa untuk menerapkan perilaku *physical distancing* lebih maksimal dan memberikan sosialisasi kepada masyarakat sekitar untuk melakukan protokol kesehatan secara masif khususnya perilaku *physical distancing*.

Kata kunci: Covid-19, Mahasiswa, Perilaku, *Physical Distancing*

**FACTORS RELATED TO PHYSICAL DISTANCING
BEHAVIOUR ON PUBLIC HEALTH STUDENTS AT
UNIVERSITY OF PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN
JAKARTA DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN 2020**

Nadya Saphira

Abstract

The presence of Covid-19 has made all countries to set various policies to prevent transmission. One of them was a health protocol policy by washing hands, physical distancing, and wearing masks. These behaviours must be carried out simultaneously so there was no transmission of Covid-19. The BPS survey in September 2020 stated that the level of community compliance in maintaining physical distancing was low and had decreased compared to other health protocols. The purpose of this study was to determine factors related to physical distancing behaviour on public health students at UPNVJ. This study used a quantitative method with cross-sectional design. Sampling with proportionate random sampling method. The number of samples was 260 students of Public Health UPNVJ. Data collection using an electronic questionnaire. The results indicate that 61,5% of students had good physical distancing behaviour. Bivariate analysis indicate that there was a relationship between attitudes towards Covid-19 (p-value=0,047) and family support (p-value=0,033) with physical distancing behaviour. Therefore, it is recommended that students will be able to apply physical distancing behaviour more optimally and provide socialization to the surrounding community to carry out massive health protocols, especially physical distancing behaviour.

Keywords: Behaviour, Covid-19, Physical Distancing, Students