



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING (EBN)*
AROMATERAPI LAVENDER DALAM MENGATASI
KELELEHAN PERAWAT DI RUANG IGD 1 RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA TK.I R.SAID SUKANTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

RAHMADIA

2210721059

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

2023



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING (EBN)*
AROMATERAPI LAVENDER DALAM MENGATASI
KELELEHAN PERAWAT DI RUANG IGD 1 RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA TK.I R.SAID SUKANTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**RAHMADIA
2210721059**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rahmadia
NIM : 2210721059
Tanggal : 06 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 06 April 2023

Yang menyatakan,



Rahmadia

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rahmadia
NIM : 2210721059
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Penerapan *Evidence Based Nursing* (EBN) Aromaterapi Lavender dalam Mengatasi Kelelahan Perawat di Ruang IGD 1 Rumah Sakit Bhayangkara Tk.I R.Said Sukanto ”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 06 April 2023

Yang menyatakan,



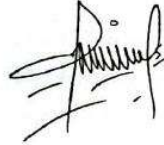
Rahmadia

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Rahmadia
NIM : 2210721059
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Penerapan *Evidence Based Nursing* (EBN) Aromaterapi
Lavender dalam Mengatasi Kelelahan Perawat di Ruang
IGD 1 Rumah Sakit Bhayangkara Tk.I R.Said Sukanto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta



Ns. Tatiana Siregar, S.Kep., MM., M.Kep
Penguji I (Ketua Penguji)



Ns. Nelly Febriani, S.Kep., M.Kep
Penguji II



Ns. Serri Hutahaean, S.Kep., M.Kep
Penguji III (Pembimbing)



Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep, Mat, PhD.

Dekan FKHS

Ditetapkan di Jakarta

Tanggal Ujian : 2 April 2023



Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep
Ketua Program Studi Profesi Ners

**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* (EBN)
AROMATERAPI LAVENDER DALAM MENGATASI
KELELEHAN PERAWAT DI RUANG IGD 1 RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA TK.I R.SAID SUKANTO**

Rahmadia

Abstrak

Perawat bertanggung jawab untuk mengatur semua jenis perawatan kesehatan, termasuk promosi kesehatan, pencegahan penyakit, pengobatan penyakit fisik dan mental, perawatan bagi penyandang cacat, dan perawatan komunitas untuk orang-orang dari segala usia. ketidakseimbangan beban kerja perawat merupakan masalah yang sering terjadi di rumah sakit dan sering menimbulkan kelelahan bagi tenaga perawat. Kelelahan dapat mengganggu kinerja perawat yang kemudian akan berdampak pada mutu pelayanan yang ditawarkan kepada klien dan menurunkan kepuasan pasien. Aromaterapi lavender merupakan salah satu metode relaksasi untuk mengatasi kelelahan kerja. Berdasarkan pendataan dari 12 orang penanggung jawab ruangan diketahui bahwa 5 orang perawat atau 58,3% dari total termasuk dalam kelompok kurang lelah, sedangkan 4 orang perawat atau 33,3% masuk dalam kategori lelah, dan tiga orang atau 25% dari total termasuk dalam kategori sangat lelah. Intervensi dilakukan selama 3 hari pada tanggal 13 Maret 2023 hingga 15 Maret 2023. Intervensi diberikan kepada perawat dengan kategori lelah dan sangat lelah dengan total perawat 7 orang. Penurunan tingkat kelelahan yaitu sebanyak 85,71% perawat (6 orang) kelelehannya menurun ke kategori kurang Lelah dan sangat lelah menjadi kurang lelah dan 14,28% perawat (1 orang) yang sebelumnya di kategori sangat Lelah menjadi lelah. Hal ini menunjukkan bahwa pemberian aromaterapi lavender mampu memberikan perubahan tingkat kelelahan.

Kata Kunci : Aromaterapi Lavender, Kelelahan Perawat, Perawat

**APPLICATION OF EVIDENCE BASED NURSING (EBN)
LAVENDER AROMATHERAPY IN OVERCOMING NURSE
FAILURE IN THE IGD 1 ROOM BHAYANGKARA HOSPITAL
TK.I R.SAID SUKANTO**

Rahmadia

Abstract

Nurses are responsible for administering all types of health care, including health promotion, disease prevention, treatment of physical and mental illness, care for the disabled, and community care for people of all ages. Nurse workload imbalance is a problem that often occurs in hospitals and often causes fatigue for nurses. fatigue can interfere with nurse performance which will then have an impact on the quality of service offered to clients and reduce patient satisfaction. Lavender aromatherapy is a method of relaxation to overcome work fatigue. Based on data collection from the 12 people in charge of the room, it was found that 5 nurses or 58.3% of the total were included in the less tired group, while 4 nurses or 33.3% were included in the tired category, and three people or 25% of the total were included in the fatigue category. very tired category. The intervention was carried out for 3 days from 13 March 2023 to 15 March 2023. The intervention was given to nurses in the tired and very tired categories with a total of 7 nurses. decreased fatigue level, namely as much as 85.71% of nurses (6 people) whose fatigue decreased to the less tired and very tired category became less tired and 14.28% of nurses (1 person) who were previously in the very tired category became tired. This shows that giving lavender aromatherapy can change the level of fatigue.

Keywords : *Lavender Aromatherapy, Nurse, Nurse Fatigue*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan kekuatan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Penerapan *Evidence Based Nursing* (EBN) Aromaterapi Lavender dalam Mengatasi Kelelahan Perawat di Ruang IGD 1 Rumah Sakit Bhayangkara Tk.I R.Said Sukanto”. Penulis berharap Karya Ilmiah ini mampu menjadi tambahan referensi bagi teman-teman sejawat dan dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan kedepannya. Penyusunan Karya Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu Ns. Serri Hutahaean, S.Kep., M.Kep yang telah membimbing penulis untuk menggarap Karya Ilmiah ini.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada orang-orang terdekat yang membantu penulis menyelesaikan Karya Ilmiah ini yaitu Mamanda penulis Maidarnis, Papanda penulis Syahril, Kakanda penulis Alhadad, Elriani, Zahirah Rahmadania serta keluarga besar yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat juga doa dan teman-teman seperjuangan dalam menyusun Karya Ilmiah Ade, Radirirania, *Hangout* yang telah membantu dalam penulis karya ilmiah ini. Penulis sangat menyadari masih bahwa terdapat banyak kekurangan dari Karya Ilmiah ini. Penulis berharap Karya Ilmiah ini dapat menjadi salah satu referensi untuk penelitian lainnya, Sekian dan terima kasih.

Jakarta, 06 April 2023

Penulis



Rahmadia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORSINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan	4
I.3 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Konsep Kelelahan Kerja.....	6
II.2 Konsep Aromaterapi Lavender.....	10
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	14
III.1 Pengkajian Manajemen.....	14
III.2 Prioritas Masalah	20
III.3 Masalah Manajemen.....	22
III.4 Planning of Action (POA)	22
III.5 Implementasi dan Evaluasi	24
BAB IV PEMBAHASAN.....	33
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan.....	33
IV.2 Analisis Penerapan Evidence Based Nursing pada Kasus.....	35
BAB V PENUTUP.....	38
V.1 Kesimpulan.....	38
V.2 Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	40
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Daftar Pertanyaan KAUPK2.....	17
Tabel 2	Persentase Kategori Kelelahan Perawat.....	18
Tabel 3	Karakteristik Perawat yang Mengalami Kelelahan.....	18
Tabel 4	Prioritas Masalah.....	20
Tabel 5	Planning of Action (POA)	23
Tabel 6	Implementasi Keperawatan.....	25
Tabel 7	Hasil Post Test Perawat yang Mengalami Kelelahan	31
Tabel 8	Perbandingan Tingkat Kelelahan <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i>	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Kartu Monitoring
Lampiran 3	Sertifikat HKI
Lampiran 4	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 5	Hasil Uji Turnitin KIAN