



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI MELALUI TERAPI AKUPRESUR DI
RT 003 RW 008 GROGOL DEPOK**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ZAHRAH RASYIDA RASA FATHUHAQ
2210721073**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI MELALUI TERAPI AKUPRESUR DI RT 003 RW
008 GROGOL DEPOK**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Profesi Ners**

ZAHRAH RASYIDA RASA FATHUHAQ

2210721073

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar,

Nama : Zahrah Rasyida Rasa Fathuha

NIM : 2210721073

Tanggal : 23 Maret 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksamaan dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 23 Maret 2023

Yang Menyatakan,

The image shows a handwritten signature in black ink over a yellow official stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem, the text 'METERAL TEMBAK' (Official Seal), and a unique alphanumeric code 'KSP02FAJXS3287964' at the bottom.

Zahrah Rasyida R. F

▪ **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
sayayang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zahrah Rasyida Rasa Fathuhaq
NIM : 2210721073
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Analisis Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Hipertensi Melalui Terapi Akupresur Di Rt 003 Rw 008 Grogol Depok.**

Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan karya ilmiah akhir ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ
Pada tanggal : 23 Maret 2023

Yang Menyatakan,



(Zahrah Rasyida R.F)

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh :
N Nama : Zahrah Rasyida Rasa Fathuhaq
NIM : 2210721073
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul Skripsi : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Hipertensi Melalui Terapi Akupresur Di Rt 003 Rw 008 Grogor Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta



Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Ketua Penguji



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep. J

Penguji I



Desriyanti, M.Kep., Sp.Mn.C, PhD

Dekan FIKES

Direktori : Jakarta

Tanggal Ujian : 27 April 2023



Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji II (Pembimbing)

Ns. Dora Samaria, S.Kep, Mkep
Ketua Program Studi Profesi Ners

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI MELALUI TERAPI AKUPRESUR DI RT 003 RW 008 GROGOL DEPOK

Zahrah Rasyida Rasa Fathuhaq

Abstrak

Hipertensi yang terjadi pada lansia berdampak negatif terhadap kesehatan dan kualitas hidup lansia. Kekhawatiran efek samping penggunaan obat yang dikeluarkan oleh pasien hipertensi pada terapi sebagai pilihan terapi alternatif. Sebagai terapi pelengkap yang lebih murah, mudah, dan aman. Akupresur dapat digunakan sebagai terapi untuk mengatasi hipertensi pada lansia. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi melalui terapi akupresur. Terapi akupresur ini diterapkan pada dua keluarga dengan hipertensi yaitu klien utama yang dikelola dan klien resume. Terapi akupresur diberikan 3 kali seminggu dan dilakukan selama 4 minggu dalam 1x30 menit. Hasil penerapan terapi akupresur selama 4 minggu menunjukkan bahwa pada klien yang dikelola kelolaan terjadi perubahan tekanan darah pada klien kelolaan menunjukkan bahwa terjadi penurunan tekanan darah sistolik dari rata-rata 143,33 mmHg menjadi 135,83 mmHg dan penurunan tekanan darah diastolik dari rata-rata 93,33 menjadi 89,17. Pada pasien resume terjadi penurunan dengan tekanan darah sistolik dari rata-rata 153,33 mmHg menjadi 144,17 mmHg dan tekanan darah diastolik sebesar 98,33 mmHg menjadi 94,17 mmHg 160/110 mm Hg menjadi 130/90 mmHg. Hal ini menunjukkan bahwa terapi akupresur efektif dalam membantu menurunkan tekanan darah. Perawat komunitas disarankan untuk dapat menerapkan terapi akupresur sebagai terapi pendamping bagi klien dengan hipertensi.

Kata kunci: Akupresur, Hipertensi, Lansia

**ANALYSIS OF NURSING ELDERLY WITH HYPERTENSION
THROUGH ACUPRESSURE THERAPY AT RT 003 RW 008
GROGOL DEPOK**

Zahrah Rasyida Rasa Fathuhaq

Abstract

Hypertension that occurs in the elderly has a negative impact on the health and quality of life of the elderly. Concern about the side effects of drug use is complained by hypertensive patients in undergoing therapy as an alternative therapy option. As a complementary therapy that is cheaper, easier, and safer. Acupressure can be used as a therapy to treat hypertension in the elderly. The purpose of this scientific work is to provide nursing care to the elderly with hypertension through acupressure therapy. This acupressure therapy is applied to two families with hypertension, namely the main client and the resume client. Acupressure therapy is given 3 times a week and is carried out for 4 weeks in 1 x 30 minutes. The results of applying acupressure therapy for 4 weeks showed that clients who were treated experienced changes in blood pressure in clients who were treated which showed a decrease in systolic blood pressure from an average of 143.33 mmHg to 135.83 mmHg and a decrease in diastolic pressure. . blood pressure from an average of 93.33 to 89.17. In resume patients, there was a decrease in systolic blood pressure from an average of 153.33 mmHg to 144.17 mmHg and diastolic blood pressure from 98.33 mmHg to 94.17 mmHg from 160/110 mmHg to 130/90 mmHg. This shows that acupressure therapy is effective in helping to lower blood pressure. Community nurses are advised to be able to apply acupressure therapy as a companion therapy for hypertension clients..

Keywords: Acupressure, Elderly, Hypertension

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang tiada hentinya memberikan nikmat- Nya kepada penulis dan memberikan kelancaran dalam menyelesaikan KIAN ini dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Hipertensi Melalui Terapi Akupresur Di Rt 003 Rw 008 Grogol Depok”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Ners. Penulis menyadari bahwa KIAN ini tidak mungkin diselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada Ns. Dora Samaria, SKep, Mkep, selaku ketua program studi Profesi Ners, kepada Ns. Desmawati, SKP, M.Kep, Sp. Kep, Mat, PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan kepada Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku pembimbing penulis dalam karya ilmiah ini yang selalu sabar mengarahkan saya dengan baik dan maksimal. Selain itu saya mengucapkan terimakasih kepada Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep. J sebagai penguji 1 dan Ns. Ritanti, M.Kep.,Sp.Kep.Kom sebagai penguji 2. Serta saya mengucapkan terima kasih banyak kepada seluruh dosen yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu yang tidak terhingga dan arahan selama menjalankan profesi ners ini. Saya menyadari, bahwa penulisan karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan dalam penyempurnaan karya ilmiah ini.

Jakarta, 23 Maret 2023



Penulis

DAFATAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFATAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan	7
I.3 Manfaat Penulisan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
II.1 Landasan Teori	9
II.2 Konsep Hipertensi	19
II.3 Konsep Akupresur	27
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan	33
II.5 Konsep Evidence Based Nursing	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
III.1 Pengkajian Pasien	36
III.2 Asuhan Keperawatan Keluarga	43
BAB IV PEMBAHASAN.....	66
IV.1 Analisis Asuhan keperawatan Berdasarkan Teoritis dan Penelitian Terkait	66
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> Pada Kasus	68
BAB V PENUTUP	72
V.1 Kesimpulan.....	72
V.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi.....	24
Tabel 2	Klasifikasi Tekanan Darah	24
Tabel 3	Hasil Pemeriksaan Fisik.....	41
Tabel 4	Hasil Pengukuran Tekanan darah Sebelum dan Sesudah Intervensi terapi Akupresur	61
Tabel 5	Hasil Analisis Penerapan Terapi Akupresur terhadap Penurunana Tekanan Darah Pada Klien Kelolaan Utama	69
Tabel 6	Hasil Analisis Penerapan Terapi Akupresur terhadap Penurunana Tekanan Darah Pada Klien Kelolaan Utama	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Gerakan 1 Titik Akupresur LI 4 Hegu.....	30
Gambar 2	Gerakan 2 Titik Akupresur PC 6 Neiguan.....	31
Gambar 3	Gerakan 3 Titik Akupresur LR 2 Xingjian	31
Gambar 4	Gerakan 4 Titik Akupresur LR 3 taichong	32
Gambar 5	Gerakan 5 Titik Akupresur KI 3 Taixi	32
Gambar 6	Gerakan 6 Titik Akupresur SP 6 Sanyinjiao.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	SOP Aromaterapi Lavender
Lampiran 2	Skoring Masalah Keperawatan
Lampiran 3	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 4	Produk Luaran KIA
Lampiran 5	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Hasil Turnitin Produk KIA
Lampiran 7	Sertifikat HKI
Lampiran 8	Hasil Turnitin KIA