

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Setelah diberikan implementasi kepada kedua kelompok, peneliti akan menyampaikan kesimpulan dari hasil yang telah diperoleh.

- a. Pada keluarga Bapak A khususnya Ibu M sebagai keluarga yang dikelola ditemukan tiga masalah keperawatan yaitu nyeri akut terkait agen fisiologis yaitu tekanan darah naik (hipertensi) Perilaku kesehatan cenderung berisiko pada keluarga Bapak A khususnya Ibu M terkait menjaga gaya hidup sehat dan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan terkait dengan penyakitnya hipertensi. Dalam resume keluarga Ibu N yaitu nyeri akut
- b. Masalah prioritas asuhan keperawatan adalah nyeri akut pada Ibu M terkait agen fisiologis yaitu tekanan darah naik (hipertensi) dengan data subyektif yang diperoleh Ibu M mengatakan nyeri dan berat pada bagian tengkuk kepala. Data objektifnya adalah skala nyeri yang di dapatkan yaitu 4.
- c. Dari kedua klien (Ibu M dan Ibu N) yang telah menerapkan terapi akupresur didapatkan bahwa kedua klien tersebut mengalami penurunan tekanan darah dengan keluhan nyeri tengkuk berkurang. Ibu M dan Ibu N menyukai terapi akupresur karena tidak harus dengan ahli pijat tetapi dengan keluarga sendiri dapat di terapkan dan keduanya merasakan manfaat terapi akupresur yaitu membuat rileks dan nyaman.

V.2 Saran

- a. Bagi Lansia

Pada penerapan *evidence based nursing* lansia dapat mengontrol tekanan darah secara berkala agar tidak menimbulkan suatu penyakit yang lebih kompleks dan mengganggu psikologi. Diharapkan dalam mengatasi tanda dan gejala seperti nyeri yang disebabkan kenaikan tekanan darah

dapat didahulukan menggunakan terapi non farmakologi seperti akupresur dan jika diperlukan mengkonsumsi obat untuk mengontrol tekanan darah secara rutin.

b. Bagi Keluarga

Penerapan *evidence based nursing* keluarga dapat memperhatikan kesehatan pada anggota keluarganya dan mampu memelihara kesehatan anggota keluarga. Keluarga dapat menerapkan terapi nonfarmakologi seperti akupresur untuk mengatasi anggota keluarga yang mengalami hipertensi untuk mengatasi rasa tidak nyaman akibat dari penyakit hipertensi dan mengontrol obat secara rutin jika keluarga mengkonsumsi obat hipertensi.

c. Bagi Pelayanan Kesehatan

Penerapan *evidence based nursing* pelayanan kesehatan yaitu perawat dapat melakukan terapi akupresur dalam menangani hipertensi dengan mengkaji teknik yang diberikan untuk membantu menurunkan tekanan darah disamping dengan pengobatan atau konsumsi obat secara rutin.

d. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan

Penerapan *evidence based nursing* dapat memberikan masukan dalam pengembangan kurikulum khususnya dalam penerapan intervensi asuhan keperawatan terapi akupresur khususnya dengan masalah hipertensi pada lansia.

e. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penerapan *evidence based nursing* dapat menjadi acuan dan masukan bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian dalam hal hipertensi dan terapi yang digunakan untuk mengendalikannya dan menurunkan tekanan darah tinggi.