

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI MELALUI TERAPI AKUPRESUR DI RT 003 RW 008 GROGOL DEPOK

Zahrah Rasyida Rasa Fathuhaq

Abstrak

Hipertensi yang terjadi pada lansia berdampak negatif terhadap kesehatan dan kualitas hidup lansia. Kekhawatiran efek samping penggunaan obat yang dikeluarkan oleh pasien hipertensi pada terapi sebagai pilihan terapi alternatif. Sebagai terapi pelengkap yang lebih murah, mudah, dan aman. Akupresur dapat digunakan sebagai terapi untuk mengatasi hipertensi pada lansia. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi melalui terapi akupresur. Terapi akupresur ini diterapkan pada dua keluarga dengan hipertensi yaitu klien utama yang dikelola dan klien resume. Terapi akupresur diberikan 3 kali seminggu dan dilakukan selama 4 minggu dalam 1x30 menit. Hasil penerapan terapi akupresur selama 4 minggu menunjukkan bahwa pada klien yang dikelola kelolaan terjadi perubahan tekanan darah pada klien kelolaan menunjukkan bahwa terjadi penurunan tekanan darah sistolik dari rata-rata 143,33 mmHg menjadi 135,83 mmHg dan penurunan tekanan darah diastolik dari rata-rata 93,33 menjadi 89,17. Pada pasien resume terjadi penurunan dengan tekanan darah sistolik dari rata-rata 153,33 mmHg menjadi 144,17 mmHg dan tekanan darah diastolik sebesar 98,33 mmHg menjadi 94,17 mmHg 160/110 mm Hg menjadi 130/90 mmHg. Hal ini menunjukkan bahwa terapi akupresur efektif dalam membantu menurunkan tekanan darah. Perawat komunitas disarankan untuk dapat menerapkan terapi akupresur sebagai terapi pendamping bagi klien dengan hipertensi.

Kata kunci: Akupresur, Hipertensi, Lansia

**ANALYSIS OF NURSING ELDERLY WITH HYPERTENSION
THROUGH ACUPRESSURE THERAPY AT RT 003 RW 008
GROGOL DEPOK**

Zahrah Rasyida Rasa Fathuhaq

Abstract

Hypertension that occurs in the elderly has a negative impact on the health and quality of life of the elderly. Concern about the side effects of drug use is complained by hypertensive patients in undergoing therapy as an alternative therapy option. As a complementary therapy that is cheaper, easier, and safer. Acupressure can be used as a therapy to treat hypertension in the elderly. The purpose of this scientific work is to provide nursing care to the elderly with hypertension through acupressure therapy. This acupressure therapy is applied to two families with hypertension, namely the main client and the resume client. Acupressure therapy is given 3 times a week and is carried out for 4 weeks in 1 x 30 minutes. The results of applying acupressure therapy for 4 weeks showed that clients who were treated experienced changes in blood pressure in clients who were treated which showed a decrease in systolic blood pressure from an average of 143.33 mmHg to 135.83 mmHg and a decrease in diastolic pressure. . blood pressure from an average of 93.33 to 89.17. In resume patients, there was a decrease in systolic blood pressure from an average of 153.33 mmHg to 144.17 mmHg and diastolic blood pressure from 98.33 mmHg to 94.17 mmHg from 160/110 mmHg to 130/90 mmHg. This shows that acupressure therapy is effective in helping to lower blood pressure. Community nurses are advised to be able to apply acupressure therapy as a companion therapy for hypertension clients..

Keywords: Acupressure, Elderly, Hypertension