



**ANALISIS *CONCURRENT* GIZI LEBIH DAN ANEMIA PADA  
REMAJA PUTRI USIA 13 – 18 TAHUN DI INDONESIA  
(ANALISIS DATA RISKESDAS 2018)**

**SKRIPSI**

**AZAHRA REYZITA PUTRI**

**1910714029**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA  
2023**



**ANALISIS *CONCURRENT* GIZI LEBIH DAN ANEMIA PADA  
REMAJA PUTRI USIA 13 – 18 TAHUN DI INDONESIA  
(ANALISIS DATA RISKESDAS 2018)**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Gizi**

**AZAHRA REYZITA PUTRI**

**1910714029**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA  
2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Azahra Reyzita Putri

NIM : 1910714029

Tanggal : 06 Juli 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 06 Juli 2023

Yang Menyatakan,



(Azahra Reyzita Putri)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Azahra Reyzita Putri  
NIM : 1910714029  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis *Concurrent* Gizi Lebih dan Anemia pada Remaja Putri Usia 13 – 18 Tahun di Indonesia (Analisis Data Riskesdas 2018)”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 06 Juli 2023

Yang Menyatakan,



(Azahra Reyzita Putri)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Azahra Reyzita Putri  
NRP : 1910714029  
Program Studi : Gizi Program Sarjana  
Judul : Analisis *Concurrent* Gizi Lebih dan Anemia pada Remaja Putri Usia 13 – 18 Tahun di Indonesia (Analisis Data Riskesdas 2018)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Dian Luthiana Sufyan, S.Gz., M.Gizi

Ketua Penguji



Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz., MKM

Penguji II



Desmawati, S.Kp., M. Kep., Sp..Mat., PhD

Dekan FIKES UPNVJ



Dr. Avliya Quratul Marjan, S.Gz., M.Si

Penguji III (Pembimbing)



Dr. Nur Intania Sofianita, S.I.Kom., MKM

Koordinator Program Studi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 06 Juli 2023

# **ANALISIS *CONCURRENT* GIZI LEBIH DAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI USIA 13-18 TAHUN DI INDONESIA (ANALISIS DATA RISKESDAS 2018)**

**Azahra Reyzita Putri**

## **Abstrak**

Indonesia saat ini sedang menghadapi tiga beban masalah gizi yang terjadi secara bersamaan, dua diantaranya berpotensi terjadi pada kelompok populasi remaja putri, yaitu *overweight*/obesitas dan anemia. Merujuk pada data Riskesdas, terjadi peningkatan prevalensi *overweight*/obesitas dan anemia di remaja Indonesia periode 2013 sampai dengan 2018. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain studi *cross sectional* yang bersifat analitik observasional. Analisis data yang digunakan adalah uji *chi-square* dan regresi logistik berganda yang bertujuan untuk menganalisis kejadian *concurrent* gizi lebih dan anemia pada remaja putri usia 13-18 tahun di Indonesia serta faktor-faktor terkait berdasarkan data Riskesdas 2018. Hasil penelitian menunjukkan variabel yang berhubungan signifikan dengan kejadian *concurrent* gizi lebih dan anemia pada remaja putri adalah wilayah tempat tinggal ( $p=0,028$ ) dan konsumsi *soft drink*/minuman berkarbonasi ( $p=0,049$ ). Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa wilayah tempat tinggal dengan  $p$ -value 0,007 AOR 0,520 (CI 95%; 0,323-0,838) merupakan variabel yang paling berpengaruh terhadap kejadian *concurrent* gizi lebih dan anemia. Kesimpulan dari penelitian ini adalah remaja putri yang tinggal di wilayah pedesaan lebih berisiko mengalami kejadian *concurrent* gizi lebih dan anemia di Indonesia.

**Kata Kunci:** Anemia, *Concurrent*, Gizi Lebih, Obesitas, Remaja Putri

# **CONCURRENT ANALYSIS OF OVERWEIGHT AND ANEMIA ON FEMALE ADOLESCENT AGED 13-18 YEARS IN INDONESIA (RISKESDAS DATA ANALYSIS 2018)**

**Azahra Reyzita Putri**

## **Abstract**

Indonesia is currently facing three burdens of nutritional problems that occur simultaneously, two of which have the potential to occur in the female adolescent population, namely overweight/obesity, and anemia. Referring to Riskesdas data shows an increase in the prevalence of overweight/obesity and anemia among Indonesian adolescents from 2013 to 2018. This research uses a quantitative method with a cross-sectional study design that is analytically observational as the basis of this study. The analysis data used the chi-square test and multiple logistic regression aimed at analyzing the concurrent incidence of overweight and anemia in female adolescents aged 13-18 years in Indonesia and related factors based on the 2018 Riskesdas analysis data. The results showed that the variables significantly associated with the concurrent incidence of overnutrition and anemia in adolescent girls were region of residence ( $p=0.028$ ) and soft drink/carbonated drink consumption ( $p=0.049$ ). Based on the results of the multivariate analysis data obtained shows that the area of residence with a p-value of 0.007 AOR 0.520 (95% CI; 0.323-0.838) was the most influential variable on the concurrent overweight and anemia. This study concludes that adolescent girls living in rural areas are more at risk of concurrent overnutrition and anemia in Indonesia.

**Kata Kunci:** *Anemia, Concurrent, Female Adolescent, Obesity, Overweight*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya serta kemudahan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis *Concurrent* Gizi Lebih dan Anemia pada Remaja Putri Usia 13-18 Tahun di Indonesia (Analisis Data Riskesdas 2018)”.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran pada saat penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Avliya Quratul Marjan, S.Gz., M.Si selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberikan arahan, masukan, bantuan, dan dukungan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Orang tua yang telah memberikan doa dan dukungan baik moral maupun materiil selama penyelesaian skripsi ini.
4. Badan Penelitian dan Pengembangan Kemenkes RI sebagai penyedia data Riskesdas 2018 yang digunakan dalam penelitian ini sehingga skripsi ini dapat dilaksanakan.
5. Teman-teman INTEL dan Cahabat yang selalu menemani, menjadi pendengar, serta memberikan semangat dan juga motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh teman-teman Program Studi Gizi Program Sarjana angkatan 2019 dan seluruh pihak yang terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang sudah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Jakarta, 06 Juli 2023

Penulis

Azahra Reyzita Putri



## DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	ii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	5
I.3 Tujuan Penelitian .....	6
I.4 Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
II.1 Definisi Remaja .....	8
II.2 Gizi Lebih .....	8
II.3 Anemia .....	12
II.4 Kejadian <i>Concurrent</i> Gizi Lebih dan Anemia pada Remaja Putri .....	15
II.5 Matriks Penelitian .....	16
II.6 Kerangka Teori .....	26
II.7 Kerangka Konsep .....	27
II.8 Hipotesis .....	27
BAB III METODE PENELITIAN .....	28
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian .....	28
III.2 Desain Penelitian .....	28
III.3 Populasi dan Sampel .....	28
III.4 Pengumpulan Data .....	32
III.5 Etik Penelitian .....	33
III.6 Definisi Operasional .....	34
III.7 Analisis Data .....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	38
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	38
IV.2 Analisis Univariat .....	39
IV.3 Analisis Bivariat .....	45
IV.4 Analisis Multivariat .....	51
IV.5 Keterbatasan Penelitian .....	53

BAB V PENUTUP.....	54
V.1 Kesimpulan.....	54
V.2 Saran .....	54
DAFTAR PUSTAKA .....	56
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan IMT/U .....	9
Tabel 2	Kadar Normal Hemoglobin .....	13
Tabel 3	Matriks Penelitian.....	16
Tabel 4	Perhitungan Sampel Penelitian .....	30
Tabel 5	Instrumen Penelitian .....	32
Tabel 6	Definisi Operasional .....	34
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Kejadian Concurrent Gizi Lebih dan Anemia Remaja Putri .....	39
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Karakteristik Sosiodemografi .....	40
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Perilaku Kesehatan.....	42
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Konsumsi TTD.....	44
Tabel 11	Hubungan Karakteristik Sosiodemografi dengan Kejadian .....	45
Tabel 12	Hubungan Perilaku Kesehatan dengan Kejadian Concurrent Gizi.....	48
Tabel 13	Model Akhir Analisis Multivariat .....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	26
Gambar 2	Kerangka Konsep .....	27
Gambar 3	Seleksi Sampel .....	31
Gambar 4	Diagram Alur Pengumpulan Data .....	33
Gambar 5	Peta Indonesia .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Ethical Approval Letter</i>
Lampiran 2	Permohonan Izin Penelitian dan Penggunaan Data
Lampiran 3	Surat Keterangan BKPK
Lampiran 4	Kuesioner Riskesdas 2018
Lampiran 5	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 6	Formulir Pendaftaran Sidang
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Judul Skripsi
Lampiran 8	Hasil Olah Data SPSS
Lampiran 9	Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 10	Hasil Pengecekan Turnitin