

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, R., Nadiya, K., El Andini, A., Setianingsih, A.A., Sadariskar, A.A., Prafiantini, E., Wirawan, F., Karyadi, E., Raut, M.K., 2020. Associations of meal patterning, dietary quality and diversity with anemia and overweight-obesity among Indonesian schoolgoing adolescent girls in West Java. *PLoS One* 15. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0231519>
- Aini, S.N., 2012. Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Perkotaan.
- al Sabbah, H., 2020. Prevalence of overweight/obesity, anaemia and their associations among female university students in Dubai, United Arab Emirates: a cross-sectional study. *J Nutr Sci* 9, e26. <https://doi.org/10.1017/jns.2020.23>
- Ali, N.B., Dibley, M.J., Islam, S., Rahman, M.M., Raihana, S., Bhuiyan, S.E.T., Rahman, Q.S., Rahman, H., Arifeen, S. El, Huda, T.M., 2021. Overweight and obesity among urban women with iron deficiency anaemia in Bangladesh. *Matern Child Nutr* 17. <https://doi.org/10.1111/mcn.13102>
- Almatsier, S., 2009. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. PT Gramedia Pustaka, Jakarta.
- Aprilia, I.N., 2020. Pengaruh Kehamilan Usia Remaja Terhadap Kejadian Anemia dan KEK pada Ibu Hamil. Juni 11, 554–559. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.347>
- Arifani, S., Setiyaningrum, Z., 2021. Faktor Perilaku Berisiko yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Usia Dewasa di Provinsi Banten Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan* 14, 160–168. <https://doi.org/10.23917/jk.v14i2.13738>
- BPS, 2022a. Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin.
- BPS, 2022b. Indikator Kesejahteraan Rakyat.
- BPS, 2021. Luas Daerah dan Jumlah Pulau Menurut Provinsi.
- BPS, BKKBN, Kemenkes, 2017. Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia.
- de Juras, A.R., Hsu, W.C., Hu, S.C., 2021. Prevalence and determinants of the co-occurrence of overweight or obesity and micronutrient deficiencies among adults in the Philippines: Results from a national representative survey. *Nutrients* 13. <https://doi.org/10.3390/nu13072339>

- Destiani, T., Simanungkalit, S.F., Fauziyah, A., 2019. Determinan Gizi Lebih pada Remaja di SMP YPI Bintaro Jakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* 08, 25–29.
- Development Initiatives, 2020. 2020 Global Nutrition Report: Action on equity to end malnutrition [WWW Document].
- Dewi Astuti, S., trisna, E., Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang, A., Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang, D., 2016. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Wilayah Lampung Timur, *Jurnal Keperawatan*.
- Dewita, E., 2021. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 2 Tambang 2.
- Dziembowska, I., Wójcik, M., Żekanowska, E., 2022. Caffeine and alcohol – Friends or foes of human iron stores? *Journal of Trace Elements in Medicine and Biology* 71. <https://doi.org/10.1016/j.jtemb.2022.126922>
- Gautam, S., Min, H., Kim, H., Jeong, H.S., 2019. Determining factors for the prevalence of anemia in women of reproductive age in Nepal: Evidence from recent national survey data. *PLoS One* 14. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0218288>
- Hariyani Putri, P., Sulistyono, A., 2015. Analisis Faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Kehamilan Usia Remaja. *Majalah Obstetri & Ginekologi* 23, 33–36.
- Herman, D., Akademi, S., Ibrahimy, K., Situbondo, S., 2015. Hubungan Obesitas Dengan Gangguan Siklus Menstruasi, Februari.
- Hurlock, E., 1980. *Psikologi Perkembangan*. Erlangga.
- Irache, A., Gill, P., Caleyachetty, R., 2022. The co-occurrence of overweight/obesity and anaemia among adult women, adolescent girls and children living in fifty-two low- and middle-income countries. *Public Health Nutr* 25, 1595–1606. <https://doi.org/10.1017/S1368980021002512>
- Kaur, S., Deshmukh, P.R., Garg, B.S., 2006. Epidemiological Correlates of Nutritional Anemia in Adolescent Girls of Rural Wardha. *Indian Journal of Community Medicine* 31.
- Kemenkes, 2021. Remaja Putri Sehat Bebas Anemia di Masa Pandemi Covid-19.
- Kemenkes, 2020. Pedoman Pemberian Ttd Bagi Remaja Putri Pada Masa Pandemi Covid-19.

- Kemenkes, 2018. Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur.
- Kemenkes RI, 2020. Gizi Tak Seimbang Saat Remaja Berisiko Tingkatkan Penyakit Tidak Menular [WWW Document].
- Kemenkes RI, 2018. Laporan Nasional Riskesdas 2018.
- Kemenkes RI, 2014. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak.
- Lutfah, H., 2018. Gambaran Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Prosiding Hefa (Health Events For All)* 73–82.
- Masan, L., Rudi, A., Hariyanti, Y., Akbar, H., Maretalinia, M., Abbani, A.Y., 2021. The determinants of anemia severity and BMI level among anemic women of reproductive age in Indonesia. *Journal of Health Epidemiology and Communicable Diseases* 7, 26–39. <https://doi.org/10.22435/jhecdis.v7i1.4760>
- Mastrogiannaki, M., Matak, P., Peyssonnaud, C., 2013. The gut in iron homeostasis: Role of HIF-2 under normal and pathological conditions. *Blood* 122, 885–892. <https://doi.org/10.1182/blood-2012-11-427765>
- Minadiarly, 2007. *Obesitas: Sebagai Faktor Resiko Beberapa Penyakit*. Pustaka Obor Populer, Jakarta.
- Muslimah, T., Zein, A.Y., Maryani, T., 2013. Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Kelas Xi Di Sma N 3 Bantul Yogyakarta 109–114.
- Nadiyah, N., Sitoayu, L., Dewanti, L.P., 2022. Remaja Putri Pedesaan Di Indonesia Berisiko Anemia Dua Kali Lebih Tinggi. *Gizi Indonesia* 45, 35–46. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v45i1.614>
- Ni'mah, C., Muniroh, L., Gizi, D., Fakultas, K., Masyarakat, K., 2015. Hubungan Tingkat Pendidikan, Tingkat Pengetahuan Dan Pola Asuh Ibu Dengan Wasting Dan Stunting Pada Balita Keluarga Miskin.
- Nisa Berawi, K., 2017. Konsumsi Soft Drink dan Efeknya terhadap Peningkatan Risiko Terjadinya Osteoporosis *Majority* 6, 21–25.
- Notoatmodjo, S., 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurlaily Utami, B., Mardiyarningsih, E., Kebidanan Ngudi Waluyo Ungaran, A., Keperawatan Ngudi Waluyo Ungaran, A., 2015. Hubungan Pola Makan Dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri, *The Soedirman Journal of Nursing*).

- Nurrahmani, 2012. Stop! Kolesterol Tinggi. Group Relasi Inti Media, Jogjakarta.
- Oktariana, D., Lusiana, E., Tamzil, N.S., Prasasty, G.D., 2020. Pendampingan manajemen pencegahan anemia pada remaja. *Jurnal Pengabdian Masyarakat: Humanity and Medicine* 1, 35–45. <https://doi.org/10.32539/hummed.v1i1.8>
- Pande, S., Ranjan, R., Kratasyuk, V.A., 2019. Is Body Mass Index a potential biomarker for anemia in obese adolescents? *J Nutr Intermed Metab* 15, 1–2. <https://doi.org/10.1016/j.jnim.2018.11.001>
- Popkin, B.M., 2006. Global nutrition dynamics: the world is shifting rapidly toward a diet linked with noncommunicable diseases.
- Pratama, R.R., Solahuddin, S., Syafaruddin, S., Ramadhan, A., Bayu, W.I., 2021. Penyuluhan Pemberian Gizi Seimbang Pada Masyarakat Di Desa Tanjung Seteko Kabupaten Ogan Ilir. *Jurnal Pengabdian Olahraga Masyarakat (JPOM)* 2, 27–33. <https://doi.org/10.26877/jpom.v2i2.9995>
- Prisilia, C., Rachmi, E., Aminyoto, M., 2019. Hubungan Aktivitas Fisik Dan Body Image dengan Status Gizi Siswi SMA Yayasan Pupuk Kaltim Bontang. *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam* 7, 99–112.
- Putri, R.N., Nugraheni, S.A., Pradigdo, S.F., 2022. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Remaja Usia 15-18 Tahun di Provinsi DKI Jakarta (Analisis Riskesdas 2018). *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia* 21, 169–177. <https://doi.org/10.14710/mkmi.21.3.169-177>
- Raniya Suha, G., Rosyada, A., Studi Gizi, P., Kesehatan Masyarakat, F., Sriwijaya, U., 2022. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja umur 13–15 tahun di Indonesia (analisis lanjut data Riskesdas 2018). *Ilmu Gizi Indonesia* 06, 43–56.
- Rhodes, E.C., Suchdev, P.S., Narayan, K.M.V., Cunningham, S., Weber, M.B., Tripp, K., Mapango, C., Ramakrishnan, U., Hennink, M., Williams, A.M., 2020. The Co-Occurrence of Overweight and Micronutrient Deficiencies or Anemia among Women of Reproductive Age in Malawi *Journal of Nutrition* 150, 1554–1565. <https://doi.org/10.1093/jn/nxaa076>
- Shimabuku, R.L., Delgado, C.A., Nakachi, G., Teruya, A.A., Velasquez, P.M., 2020. Double burden of excess weight and anemia in Latin American children up to 2019. *Tohoku Journal of Experimental Medicine* 252, 159–168. <https://doi.org/10.1620/tjem.252.159>
- Simanungkalit, S.F., Simarmata, O.S., 2019. Pengetahuan dan Perilaku Konsumsi Remaja Putri yang Berhubungan dengan Status Anemia. *Buletin Penelitian Kesehatan* 47, 175–182. <https://doi.org/10.22435/bpk.v47i3.1269>

- Simbolon, D., Tafrieani, W., 2018. Edukasi Gizi dan Perubahan Berat Badan Remaja Overweight dan Obesitas. *Jurnal Kesehatan* 9.
- Sitoayu, L., Pertiwi, D.A., Mulyani, Y., 2017. Kecukupan zat gizi makro, status gizi, stres, dan siklus menstruasi pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* 13, 121–128.
- Sjahriani, T., Faridah, V., 2019. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil.
- Soeroso, S., 2001. Masalah Kesehatan Remaja. *Sari Pediatri* 3, 190–198.
- Sufyan, D.L., Sofianita, N.I., Hasan Syah, Muh.N., Arini, F.A., Fatmawati, I., Simanungkalit, S.F., Marjan, A.Q., 2020. *Buku Ajar Pengukuran Antropometri dalam Daur Kehidupan*. Rajawali Pers, Depok.
- Sulistyawati, N., Nurjanah, A.S., 2018. Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Studi Kasus Pada Siswa Putri Sman 1 Piyungan Bantul.
- UNICEF, 2020. *New insights: 21st century malnutrition*
- WHO, 2017. *The double burden of malnutrition*
- WHO, 2016. *Obesity and overweight. Facts about overweight and obesity*
- WHO, 2011. *Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity*
- Yabancı, N., Kısaç, İ., Karakuş, S.Ş., 2014. The Effects of Mother's Nutritional Knowledge on Attitudes and Behaviors of Children about Nutrition. *Procedia Soc Behav Sci* 116, 4477–4481. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2014.01.970>
- Zhao, L., Zhang, X., Shen, Y., Fang, X., Wang, Y., Wang, F., 2015. Obesity and iron deficiency: A quantitative meta-analysis. *Obesity Reviews*. <https://doi.org/10.1111/obr.12323>