

BAB V

PENUTUP

Setelah penulis memberikan Asuhan Keperawatan pada Ny. T (P1A0) dengan Post Seksio Sesarea dimulai tanggal 21 Februari 2023 – 23 Februari 2023. Dalam BAB ini penulis akan menuliskan kesimpulan serta saran dalam meningkatkan kualitas pemberian Asuhan keperawatan khususnya dalam lingkup keperawatan maternitas.

V.1 Kesimpulan

Kesimpulan dalam karya tulis ini merupakan penulis sudah melakukan pengkajian yang terdiri dari identitas pasien, Riwayat kesehatan, dan pemeriksaan fisik. Penulis juga sudah merumuskan diagnose dimana terdapat diagnosa yang pertama yaitu Menyusui tidak efektif berhubungan dengan Kurang terpapar informasi tentang metode menyusui ditandai dengan lecet terus menerus pada minggu kedua, diagnosa Gangguan Pola Tidur berhubungan dengan hambatan lingkungan (kebisingan) ditandai dengan mengeluh sulit tidur, mengeluh pola tidur berubah, Defisit Pengetahuan tentang perawatan bayi berhubungan dengan Kurang terpapar informasi ditandai dengan menanyakan masalah yang dihadapi. Kemudian penulis menyusun intervensi keperawatan yang akan dilakukan kepada Ny. T dan sebelumnya penulis membuat tujuan untuk mengatasi masalah yang terjadi pada Ny. T. selanjutnya penulis mengerjakan tindakan semaksimal mungkin berdasarkan capaian yang sudah ditentukan penulis dan catatan perkembangan Ny.T ditulis berdasarkan dengan apa yang telah dicapai. Selama proses asuhan keperawatan penulis menemukan adanya kesenjangan yaitu Keterbatasan waktu dalam pengumpulan data dan juga dalam segi biaya untuk melakukan inervensi keperawatan, adapun faktor pendukung yang mengatasi masalah Ny. T yaitu kejujuran Ny. T mengenai keadaan yang terjadi sesuai fakta dan juga terbangunnya hubungan saling percaya antara penulis dan pasien sehingga proses keperawatan berjalan sesuai harapan.

V.2 Saran

V.2.1 Saran bagi perawat

Perawat merupakan bagian tenaga medis yang berperan dalam pemberian asuhan keperawatan, penulis berharap dengan memberikan asuhan keperawatan perawat bisa meningkatkan pengetahuan dan juga kemampuan dalam meningkatkan pemberian asuhan keperawatan serta pelayanan kesehatan dan juga tanggung jawab dalam pekerjaan, sehingga hal ini dapat menjadi kunci utama upaya meningkatkan kepuasan pasien dalam pelayanan serta peningkatan komunikasi antar pasien dan perawat dapat terjalin hubungan saling percaya.

V.2.2 Saran untuk pasien

Sebagai ibu dengan kelahiran anak pertama, diperlukannya mempunyai pengetahuan mengenai perawatan selama masa nifas maupun perawatan pada bayi. Ibu juga disarankan agar dapat mempelajari perubahan-perubahan yang terjadi selama masa nifas. Terlebih lagi, ibu perlu menjaga kesehatan, baik itu menjaga dalam pola tidur dan juga menjaga dalam pola makan. Agar dapat menyusui lebih baik ibu perlu memperhatikan teknik-teknik dalam menyusui dan juga perlu memperhatikan pola nutrisi yang baik agar ibu dan juga bayinya dapat tetap stabil dalam pemenuhan nutrisinya.

V.2.3 Saran untuk keluarga

Keluarga adalah kerabat terdekat yang ada pada sekitar ibu, terlebih suami sebagai pendamping ibu. Maka dari itu, perlunya dukungan dan bantuan keluarga terhadap peningkatan kesehatan ibu dan juga bayinya. Keluarga juga perlu tahu perubahan-perubahan yang ada pada ibu masa nifas, baik perubahan fisiologis maupun perubahan psikologis, sehingga hal ini dapat mencegah atau menangani jika terdapat masalah kesehatan yang akan terjadi pada ibu.