



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PRIMIPARA  
DENGAN POST SEKSIO SESAREA HARI KE-10  
DI WILAYAH PORIS JAYA KOTA TANGERANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**CINDI TIANA HARAHAHAP**

**2010701039**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PRIMIPARA  
DENGAN POST SEKSIO SESAREA HARI KE-10  
DI WILAYAH PORIS JAYA KOTA TANGERANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**Diajukan Sebagai Salah Syarat Untuk Memperoleh Gelar**  
**Ahli Madya Keperawatan**

**CINDI TIANA HARAHAHAP**  
**2010701039**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**  
**2023**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Cindi Tiana Harahap

NRP : 2010701039

Tanggal : 18 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 April 2023

Yang Menyatakan



( Cindi Tiana Harahap )

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cindi Tiana Harahap  
NIM : 2010701039  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Program Studi Keperawatan Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum Primipara dengan tindakan Sectio Caesarea di Wilayah Poris Jaya Kota Tangerang”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 18 April 2023

Yang Menyatakan



Cindi Tiana Harahap

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :


Nama : Cindi Tiana Harahap  
NIM : 2010701039  
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga  
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Primipara dengan Post  
Seksio Sesarea hari ke-10 di Wilayah Poris Jaya Kota  
Tangerang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.




Desmawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat.,Ph.D

Ketua Penguji



Ns. Dora Samaria, S.Kep.,M.Kep

Penguji I



Ns. Lina Ayu Murseliana, M.kep.Sp.Kep.Mat

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat.,Ph.D

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

: Jakarta

: 18 April 2023



Ns. Laksita Barbara, S.Kep.,MN

Ka. Drogdi Keperawatan Diploma Tiga

# **ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PRIMIPARA DENGAN POST SEKSIO SESAREA HARI KE-10 DI WILAYAH PORIS JAYA KOTA TANGERANG**

**Cindi Tiana Harahap**

## **Abstrak**

**Latar Belakang :** Persalinan Sectio Caesarea (SC) merupakan metode pengeluaran janin melewati sayatan pada dinding abdomen dan rahim. Persalinan melalui prosedur SC didasarkan dengan indikasi medis baik dari ibu ataupun janin, seperti plasenta previa, Letak janin abnormal, dan indikasi lain yang bisa mengancam keselamatan ibu dengan janin. Masa nifas (Post Partum) merupakan masa yang diawali sesudah melahirkan plasenta dan berakhir selama alat kandungan sudah kembali normal, hal ini dapat berlangsung kira-kira 6 minggu atau 42 hari. Pada ibu primipara dan multipara memiliki kebutuhan yang berbeda. Multipara akan lebih realistis dalam mengantisipasi keterbatasan fisiknya dan dapat lebih mudah beradaptasi terhadap peran dan interaksi sosialnya. Ibu post partum sectio caesarea wajib diberikan perawatan dan pengawasan yang intensif, guna mencegah terjadinya komplikasi. **Tujuan :** Penelitian ini guna dapat memberikan asuhan keperawatan kepada Ny. T P1A0 dengan post partum sectio caesarea di wilayah Poris Jaya Kota Tangerang. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dalam asuhan keperawatan pada klien Ny. T primipara dengan post partum section caesarea di wilayah Poris Jaya Kota Tangerang pada tanggal 21 Februari 2023 sampai 23 Februari 2023. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi atau pemantauan, serta pendokumentasian.

**Kata kunci :** Post Sectio caesarea, Primipara, Asuhan Keperawatan

# **NURSING CARE IN PRIMIPARA MOTHERS WITH THE 10th DAY SECTION POST IN PORIS JAYA AREA TANGERANG CITY**

**Cindi Tiana Harahap**

## **Abstract**

**Background:** Sectio Caesarea (SC) delivery is a method of removing the fetus through an incision in the abdominal wall and uterus. Delivery via SC procedure is based on medical indications from both the mother and the fetus, such as placenta previa, abnormal fetal position, and other indications that could threaten the safety of the mother and fetus. The postpartum period (Post Partum) is the period that begins after giving birth to the placenta and ends as long as the uterine devices have returned to normal, this can last approximately 6 weeks or 42 days. Primiparous and multiparous mothers have different needs. Multiparas will be more realistic in anticipating their physical limitations and can adapt more easily to their social roles and interactions. Post partum sectio caesarea mothers must be given intensive care and supervision, in order to prevent complications. **Purpose:** This research is to be able to provide nursing care to Mrs. T P1A0 with post partum sectio caesarea in the Poris Jaya area, Tangerang City. **Methods:** This study used the case study method in nursing care for clients Ny. T primipara with post partum section caesarea in the Poris Jaya area, Tangerang City from 21 February 2023 to 23 February 2023. Data collection was carried out by interview, observation or monitoring, and documentation.

**Keywords:** Post Sectio caesarea, Primipara, Nursing care

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Februari 2023 ini adalah Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum Primipara dengan tindakan Sectio Caesarea di Wilayah Poris Jaya Kota Tangerang. Terimakasih penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep, Sp.Kep.Mat, selaku dosen pembimbing dan juga dosen penguji 3 yang sangat banyak membantu dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini, Assoc.Prof. Desmawati, M.Kep.Sp.Mat.Ph.D selaku dosen penguji 1 sekaligus selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Dora Samaria , M.Kep.Sp.Kep.Mat selaku dosen penguji 2, Ny. T beserta keluarga, Dr. Anter Venus., MA., Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “veteran” Jakarta, Ibu Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN, selaku kepala program studi D3 Keperawatan, serta seluruh staff dosen, karyawan Universitas Pembangunan Nasional “veteran” Jakarta yang telah memberikan Ilmu dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Disamping itu, penulis ucapkan terimakasih juga kepada Bapak Jaman Harahap selaku bapak saya, Ibu Tihotni selaku Ibu saya, Nadya Putri Harahap selaku kakak saya, Ariqa Fatina Harahap selaku adik pertama saya dan Aliya Zahra Harahap selaku adik kedua saya yang telah membantu penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini dan tiada hentinya memberikan semangat serta doa. Disamping itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada Anin, Apri, Risma, Rafifah, Rahma, Rasel, Aziza, Nisa, Wulan, Dhea, Iren yang telah memotivasi satu sama lain dalam menyelesaikan tugas akhir ini serta menjadi tempat berkeluh kesah penulis selama proses pembuatan tugas akhir ini.

Jakarta, 18 April 2023

Penulis



Cindi Tiana Harahap



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penulisan .....	4
I.4 Manfaat Penulisan .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Landasan Teori .....	7
II.2 Konsep Dasar Sectio Caesarea .....	11
II.3 Konsep Kebutuhan Dasar Manusia .....	19
II.4 Asuhan Keperawatan .....	22
II.5 Kerangka Teori.....	30
II.6 Tabel Penelitian Sebelumnya .....	31
BAB III METODE PENELITIAN .....	35
III.1 Kerangka Konsep .....	35
III.2 Desain Penelitian .....	35
III.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
III.4 Metode Pengumpulan Data .....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	38
IV.1 Hasil Penelitian.....	38
IV.2 Asuhan Keperawatan.....	39
IV.3 Pembahasan .....	54
BAB V PENUTUP.....	67
V.1 Kesimpulan.....	66
V.2 Saran .....	67
DAFTAR PUSTAKA .....	68
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Intervensi Keperawatan teoritis .....	24
Tabel 2 Penelitian Terdahulu .....	31
Tabel 3 Analisa Data.....	42

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Pathway.....	15
Bagan 2 Kerangka Teori .....	30
Bagan 3 Kerangka Konsep Penelitian.....	35

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Ujian Sidang Proposal
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Ujian Sidang Hasil KTI
- Lampiran 4 Lembar Media Edukasi Cara Menyusui yang Benar
- Lampiran 5 Lembar Media Edukasi Perawatan Payudara
- Lampiran 6 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 7 Lembar Hasil Turnitin