

BAB V

PENUTUP

Selepas penulis melakukan Asuhan Keperawatan Pada Ny. T (G1P0A0) Dengan Masalah Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III di lingkungan Kelurahan Kramat Jati, Kecamatan Kramat Jati, Jakarta Timur Pada tanggal 22 Februari 2023 – 24 Februari 2023. Pada bab ini penulis akan memberikan kesimpulan dan saran yaitu :

V.1 Kesimpulan

Kesimpulan dalam karya tulis ilmiah ini yaitu penulis telah melakukan pengkajian pada Ny. T berdasarkan dari identitas pasien, Riwayat Kesehatan, dan pemeriksaan fisik. Kemudian penulis menegakkan tiga diagnosa keperawatan pada Ny. T yaitu nyeri akut berhubungan dengan perubahan fisiologis kehamilan, gangguan eliminasi urine berhubungan dengan penurunan kapasitas kandung kemih, dan gangguan pola tidur berhubungan dengan perubahan fisiologis (kehamilan). Tindakan selanjutnya yaitu penulis menentukan rencana keperawatan dengan pedoman Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) sebagai tujuan dan kriteria hasil untuk bahan capaian setelah melakukan perencanaan sesuai pedoman pada Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). Mengenai perencanaan keperawatan dalam menangani masalah keperawatan pada Ny. T intervensi pada masalah nyeri akut perencanaan nya yaitu dengan manajemen nyeri dan teknik Latihan penguatan otot.intervensi pada masalah gangguan eliminasi urine perencanaan nya yaitu dengan manajemen eliminasi urine, dan Latihan otot panggul. Intervensi pada masalah gangguan pola tidur perencanaannya yaitu dengan dukungan tidur serta terapi musik.

Upaya intervensi keperawatan harus dilakukan dengan hati-hati. pada bagian penutup untuk melihat perkembangan keperawatan untuk melihat evaluasi Tindakan yang sudah dilakukan dan bagaimana respon pasien terhadap tindakan

yang dilakukan. Adanya kesamaan antara literatur terdahulu dengan peristiwa yang diamati oleh penulis. Adapun faktor penghambat yaitu penulis tidak dapat memantau secara 24 jam. Namun, ketersediaan dan keterbukaan Ny. T saat dilakukan kunjungan maupun saat pelaksanaan sampai evaluasi merupakan faktor pendukung dalam asuhan keperawatan ini. Proses asuhan keperawatan berlangsung hingga evaluasi dilakukan selama 3 hari berturut-turut.

V.2 Saran

V.2.1 Saran Perawat

Menambah wawasan dan pengalaman melalui referensi terdahulu dalam melakukan peran perawat sebagai pemberi asuhan keperawatan yang lebih akurat dan spesifik. Sehingga diharapkan perawat dapat lebih baik dan rasional dalam memberikan asuhan keperawatan untuk mendapatkan sasaran yang telah ditentukan.

V.2.2 Saran Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan pasien dan keluarga menyadari perubahan dan potensi hasil yang dapat terjadi selama kehamilan, siap dan bersedia mencari pertolongan medis ketika mereka tidak dapat mengelola kesehatannya secara mandiri, dan mampu bertindak cepat dan melakukan tindakan pencegahan. pilihan terbaik pada waktu yang tepat. kehamilan, baik sendiri atau dengan bantuan medis.

V.2.3 Saran Bagi Institusi Pendidikan

Karya tulis ilmiah ini dimaksudkan untuk memberikan informasi bagi mahasiswa serta penambahan pengetahuan dan pengalaman. khususnya yang berkaitan dengan keperawatan maternitas mengenai pentingnya penanganan khusus oleh pasien, keluarga, atau perawat dalam perawatan sakit selama kehamilan.