

BAB I

PENDAHULUAN

I.1 Latar Belakang Masalah

Kehamilan yakni peristiwa alamiah dan fisiologis yang dirasakan oleh setiap wanita dalam siklus reproduksi. Setiap wanita yang mengalami menstruasi, melakukan aktivitas seksual dengan pria yang sehat, dan memiliki organ reproduksi yang sehat berpeluang untuk hamil. Masa kehamilan, yang dimulai dari pembuahan hingga persalinan dan berlangsung selama 280 hari atau 40 minggu, diukur dari hari pertama haid terakhir (Nugrawati & Amriani, 2021). Selama kehamilan, spermatozoa dan ovum bersatu untuk membentuk bayi, waktu kehamilan meliputi trimester pertama (1-14 minggu), trimester kedua (14-26 minggu), dan trimester ketiga (27-40 minggu) (Susanti, 2022). Kehamilan merupakan masa pertumbuhan janin yang dapat membuat ibu merasa tidak nyaman dan mengganggu rutinitas sehari-hari (Arummega et al., 2022).

Ibu hamil sering mengalami ketidaknyamanan mendekati trimester ketiga sekitar 70% ibu hamil mengalami nyeri punggung (Ayu et al., 2022). Ketidaknyamanan nyeri punggung biasa terjadi di lumbosacral. Karena perpindahan pusat gravitasi dan perubahan postur tubuh selama kehamilan terkadang bisa menjadi lebih buruk (Arummega et al., 2022). Efek dari keluhan nyeri punggung pada ibu hamil trimester ketiga yaitu postur tubuh yang berubah, nyeri punggung kronis yang meningkatkan kemungkinan nyeri punggung pasca melahirkan, dan risiko tinggi thrombosis vena. Apabila nyeri punggung terjadi pada malam hari akan mengalami gangguan tidur yang dapat menyebabkan kelelahan dan merasa tidak nyaman saat beraktifitas atau mengganggu aktifitas. masalah itu akan memicu janin menjadi *fetal distress* dimana kondisi ibu erat hubungannya dengan janin. Serta yang sudah mempunyai anak akan menghambat dalam merawat anak (Lailatul, 2021).

Menurut laporan, 70-86% wanita hamil di Amerika Serikat, Inggris, Swedia, dan Norwegia ibu hamil mengalami nyeri punggung bawah. Nyeri punggung pada ibu hamil sering terjadi di beberapa daerah di Indonesia, bahkan akhir-akhir ini mencapai 60-80%. 70% ibu hamil merasakan sakit punggung dampak dari perubahan otot di tulang belakang akibat stress atau ketegangan di daerah tersebut, selain itu, 30% ibu hamil merasakan nyeri punggung dampak dari postur tubuh yang merubah akibat bertambahnya berat janin yang mengakibatkan nyeri punggung pada ibu hamil (Dinar Maulani, 2022).

Ketidaknyamanan nyeri punggung ibu hamil trimester ketiga dapat memicu kualitas serta kuantitas tidur terganggu. akibatnya menyebabkan kelelahan serta tidak nyaman saat beraktifitas. Maka “Diperlukan peran perawat sebagai *care giver* untuk mengimplementasikan asuhan keperawatan pada Ny. T (G1P0A0) dengan masalah nyeri punggung pada kehamilan trimester III, selanjutnya sikap penulis terhadap Ny. T dengan masalah nyeri punggung yang mengganggu tidur. Implementasi dilakukan diawali dengan edukasi tentang pentingnya melakukan aktifitas fisik selama kehamilan atau relaksasi non farmakologis yang mampu mengurangi bahkan menghilangkan rasa tidak nyaman yang timbul. Serta membagikan informasi mengenai perubahan fisiologis pada ibu hamil trimester ketiga.

1.2 Rumusan Masalah

Nyeri punggung yang sering dialami oleh ibu hamil trimester ketiga ini dapat mempengaruhi pola tidur dan kualitas istirahat/tidur ibu membuat ibu tidak nyaman dalam melakukan aktifitas. Maka dari itu nyeri punggung Ny. T memerlukan asuhan keperawatan yang merupakan tanggung jawab perawat. Dengan ini, rumusan masalah “Bagaimana Implementasi Asuhan Keperawatan pada Ny. T (G1P0A0) Dengan Masalah Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III?”

Dyah Ayu Nurkholidah, 2023

ASUHAN KEPERAWATAN PADA : NY. T (G1P0A0) DENGAN MASALAH NYERI PUNGGUNG PADA KEHAMILAN TRIMESTER III

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Untuk mengumpulkan pengalaman, karya tulis Ilmiah ini menguraikan Implementasi Asuhan Keperawatan Pada Ny. T (G1P0A0) Dengan Masalah Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III di jl. Nusa 1 RT 002/RW004 Kel. Kramat Jati, Kec. Kramat Jati, Kota Jakarta Timur 13510.

1.3.2 Tujuan Khusus

Penulis mengaplikasikan asuhan keperawatan yang diberikan pada Ny. T (G1P0A0) dengan masalah nyeri punggung pada kehamilan trimester Ketiga :

- a. Penulis mampu melaksanakan pengkajian pada Ny. T (G1P0A0) Dengan Masalah Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III.
- b. Penulis melaksanakan analisa data dan menentukan masalah keperawatan pada Ny. T (G1P0A0) Dengan Masalah Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III.
- c. Penulis merencanakan kegiatan tindakan keperawatan pada Ny. T (G1P0A0) Dengan Masalah Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III.
- d. Penulis melaksanakan implementasi tindakan pada Ny. T (G1P0A0) Dengan Masalah Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III.
- e. Penulis melaksanakan evaluasi keperawatan pada Ny. T (G1P0A0) Dengan Masalah Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III.
- f. Penulis melaksanakan pendokumentasikan semua tindakan asuhan keperawatan pada Ny. T (G1P0A0) Dengan Masalah Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III.

I.4 Manfaat Penulisan

I.4.1 Manfaat Bagi Penulis

Ilmu serta keterampilan yang penulis dapatkan selama menjalankan Pendidikan di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dapat dikembangkan dan diterapkan.

I.4.2 Manfaat Bagi Klien

Klien mendapat pemahaman yang berhubungan dengan potensi masalah kehamilan, terutama yang muncul pada trimester ketiga, dan bagaimana mengambil tindakan yang diperlukan untuk mengurangi atau mengatasinya.

I.4.3 Bagi Lembaga Pendidikan Keperawatan

Meningkatkan bahan Pustaka dan menggunakannya sebagai sumber artikel ilmiah terkait Implementasi Asuhan Keperawatan Pada Ny. T (G1P0A0) Dengan Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III.

Dyah Ayu Nurkholidah, 2023

ASUHAN KEPERAWATAN PADA : NY. T (G1P0A0) DENGAN MASALAH NYERI PUNGGUNG PADA KEHAMILAN TRIMESTER III

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]