



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. T (G1P0A0) DENGAN
MASALAH NYERI PUNGGUNG PADA KEHAMILAN
TRIMESTER III**

KARYA TULIS ILMIAH

DYAH AYU NURKHOLIDAH

2010701010

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. T (G1P0A0) DENGAN
MASALAH NYERI PUNGGUNG PADA KEHAMILAN
TRIMESTER III**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

DYAH AYU NURKHOLIDAH

2010701010

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang di kutip maupun yang dirujuk telah dengan benar :

Nama : Dyah Ayu Nurkholidah

NRP : 2010701010

Tanggal : 17 April 2023

Bila mana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 April 2023

Yang Menyatakan ,



Dyah Ayu Nurkholidah

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dyah Ayu Nurkholidah

NIM : 2010701010

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : D-III Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : "Asuhan Keperawatan pada Ny T (G1P0A0) Dengan Masalah Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatan mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 17 Maret 2023

Yang Menyatakan,

"

DA

Dyah Ayu Nurkholidah

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah di ajukan Oleh :

Nama : Dyah Ayu Nurkholidah
NIM : 2010701010
Program Studi : D-III Keperawatan
Judul : Asuhan Keperawatan pada Ny. T (G1P0A0) Dengan
Masalah Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian Persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Diploma pada program studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An

Ketua Penguji


Desmawati, SKP., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D

Penguji I


Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep

Penguji III (Pembimbing)



Desmawati, SKP., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D

Dekan, FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 17 April 2023


Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN

Kaprodi Diploma Tiga Keperawatan

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. T (G1P0A0) DENGAN MASALAH NYERI PUNGGUNG PADA KEHAMILAN TRIMESTER III

Dyah Ayu Nurkholidah

Abstrak

Latar Belakang : Masa kehamilan trimester III diawali dari 27-40 minggu (7-9 bulan). Memasuki trimester III ibu mengalami ketidaknyamanan salah satunya adalah nyeri punggung. Nyeri punggung sering dirasakan di area lumbosacral dikarenakan pertumbuhan janin di Rahim ibu. Penelitian dilakukan untuk mengetahui faktor-faktor penyebab dan cara mengatasi nyeri punggung dengan asuhan keperawatan untuk dapat menurunkan angka kejadian nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. **Metode :** penelitian ini menggunakan deskriptif sederhana berupa studi kasus mengimplementasikan asuhan keperawatan pada Ny. T (G1P0A0) dengan masalah nyeri punggung pada kehamilan trimester III di lingkungan Kramat jati, Jakarta Timur pada tanggal 22 Februari 2023-24 Februari 2023. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik dan pendokumentasian. **Tujuan :** untuk mengumpulkan pengalaman serta klien mendapat pengetahuan tentang potensi masalah kehamilan, terutama yang muncul pada trimester ketiga, dan bagaimana mengambil Tindakan yang diperlukan untuk mengurangi atau mengatasinya. **Hasil :** diagnosa keperawatan adalah nyeri akut berhubungan dengan perubahan fisiologis, pengukuran skala nyeri dengan *numeric rating scale/NRS*. Tindakan keperawatan utama yang dilakukan berupa senam hamil untuk mengatasi masalah nyeri punggung. **Kesimpulan :** Asuhan keperawatan ini menggunakan pengukuran skala nyeri dengan *numeric rating scale/NRS* dan pendokumentasian SOAP.

Kata Kunci : Trimester III, Nyeri, kehamilan

NURSING CARE IN NY. T (G1P0A0) WITH BACK PAIN IN THE PROBLEMS 3rd TRIMESTER OF PREGNANCY

Dyah Ayu Nurkholidah

Abstract

Background: The third trimester of pregnancy starts from 27-40 weeks (7-9 months). Entering the third trimester, mothers experience discomfort, one of which is back pain. Back pain is often felt in the lumbosacral area due to the growth of the fetus in the mother's uterus. This research was conducted to find out the causal factors and how to overcome back pain with nursing care to be able to reduce the incidence of back pain in third-time pregnant women. **Methods:** this study used a simple descriptive form of a case study implementing nursing care for Mrs. T (G1P0A0) with back pain problems in the third trimester of pregnancy in the Kramat Jati environment, East Jakarta on 22 February 2023-24 February 2023. Data collection was carried out by interviews, observation and physical examination and documentation. **Result:** The main nursing diagnosis is acute pain related to physiological changes, the measurement of pain scale is in the form of a numeric rating scale/NRS. The main action taken is in the form of pregnancy exercise to overcome the problem of back pain. **Conclusion:** This nursing care uses a pain scale measurement with a numeric rating scale/NRS and its documentation with SOAP. **Purpose:** to gather the client's experience and knowledge about potential pregnancy problems, especially those that arise in the third trimester, and how actions are needed to reduce or overcome them. **Result:** nursing diagnosis is acute pain associated with physiological changes, pain scale measurement with a numeric rating scale/NRS. The main nursing action taken is in the form of pregnancy exercise to overcome the problem of back pain. **Conclusion:** This nursing care uses a pain scale measurement with a numeric rating scale/NRS and SOAP documentation.

Keywords: Trimester III, pain, pregnancy

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT berkat karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan pada tanggal 22 Februari 2023 ini adalah Asuhan Keperawatan Pada Ny. T (G1P0A0) Dengan Masalah Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III. Terimakasih penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat, tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ibu Desmawati, SKP., M.Kep,Sp. Mat., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ibu Laksita Barbara, S.Kep., MN, selaku kepala program studi, dan tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada serta seluruh staff dosen, karyawan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang telah memberikan ilmu dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ny.T selaku Pasien kelolaan dalam studi kasus ini yang sudah bersedia mendukung selama proses berlangsung. Disamping itu penulis ucapkan terimakasih juga kepada orang tua, dan keluarga yang tiada hentinya memberika do'a dan dukungannya. Penulis ucapkan terimakasih juga kepada teman-teman Diploma Tiga Keperawatan yang sudah banyak membantu dan saling mendukung dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, 17 April 2023
Penulis

"


Dyah Ayu Nurkholidah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori	5
II.2 Kerangka Teori	19
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	
III.1 Desain Penelitian (Studi Kasus).....	25
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
IV. 1 Hasil Penelitian	42
IV.2 Pembahasan.....	55
BAB V PENUTUP	
V.1 Kesimpulan.....	61
V.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Patway	10
Bagan 2 Kerangka Teori	19

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Neumerik Rating Scale (NRS)	9
Gambar 2 Gerakan Senam	12

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terdahulu	20
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Lembar persetujuan Ujian Sidang Akhir
- Lampiran 3 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 4 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 5 Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme