

## DAFTAR PUSTAKA

- Agirisky, I.A.C. and Adiputra, I.N. 2018 ‘Gambaran Kualitas Tidur Perawat Dengan Shift Kerja di Ruang Rawat Inap Anak RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2016’, *E-Jurnal Medika*, 7(11), pp. 1–8.
- Aprianto, B., Hidayatulloh, A.F. and Zuchri, F.N. 2021 ‘Faktor Risiko Penyebab Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja : A Systematic Review’, *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(2), pp. 16–25. Available at: <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/1767/pdf>
- Fatejarum, A. *et al.* 2020 ‘Faktor-Faktor Individu yang Berhubungan dengan Kejadian Keluhan Muskuloskeletal pada Petani di Kecamatan Adiluwih Kabupaten Pringsewu’, *Jurnal Agromedicine Unila*, 7(1), pp. 7–12.
- Fenny 2016 ‘HUBUNGAN KUALITAS DAN KUANTITAS TIDUR DENGAN’, 5(3), pp. 140–147.
- Fitriyah, laelatul 2021 ‘HUBUNGAN ANTARA DEPRESI DENGAN GANGGUAN TIDUR PADA LANSIA’.
- Hakim, L.N. 2020 ‘Urgensi Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut Usia The Urgency of The Elderly Welfare Law Revision’, 11(1), pp. 43–55. Available at: <https://doi.org/10.22212/aspirasi.v11i1.1589>.
- Haris, M. and Anna, F. 2023 ‘Faktor Risiko Kualitas Tidur Perawat di Rumah Sakit Tugu Ibu Cimanggis Kota Depok’, 04(1), pp. 29–34.
- Harrison, Lee *et al.* 2014 ‘Exploring the associations between sleep problems and chronic musculoskeletal pain in adolescents : A prospective cohort study’, 19(5), pp. 139–146.
- Heidarimoghadam, R. *et al.* 2019 ‘Does mental workload can lead to musculoskeletal disorders in healthcare office workers? Suggest and investigate a path’, *Cogent Psychology*, 6(1). Available at: <https://doi.org/10.1080/23311908.2019.1664205>.
- Helmina, Diani, N. and Hafifah, I. 2019 ‘Age, Sex, Length of Service and Exercise Habits With Complaint of Musculoskeletal Disorders (MSDs) on Nurses’, *Caring Nursing Journal*, 3(1), p. 24.
- Hidayat, B.U. Al 2012 ‘Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.’, pp. 11–35.
- Manjamalai, S., Thakkar, M. and Sahota, P. 2018 ‘Science of medicine | sleep

medicine series', (February), pp. 85–91.

- Mayasari, D. and Saftarina, F. 2016 'Ergonomi Sebagai Upaya Pencegahan Musculoskeletal Disorders pada Pekerja', *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 1(2), pp. 369–379. Available at: <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/JK/article/download/1643/1601>.
- Muin, M. *et al.* 2020 'Gambaran Lokasi Dan Tingkat Nyeri Muskuloskeletal Pada Perawat Rawat Inap Rumah Sakit', *Jurnal Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat UNSIQ*, 7(2), pp. 179–183. Available at: <https://doi.org/10.32699/ppkm.v7i2.1061>.
- Nazilah, N., Misnaniarti, M. and Windusari, Y. 2020 'Analisa Hubungan Pengaruh Kompensasi Dan Motivasi Tenaga Keperawatan Terhadap Kinerja Perawat Di Rumah Sakit Umum Daerah Sungai Lilin', *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 7(1), pp. 47–53. Available at: <https://doi.org/10.32539/jks.v7i1.12244>.
- Nurdin, M.A., Arsin, A.A. and Thaha, R.M. 2018 'Kualitas Hidup Penderita Insomnia pada Mahasiswa Quality of Life of Pients with Insomnia to Students', *Jurnal MKML*, 14(2), pp. 128–138.
- Nurfajrina 2015 'Gambaran Gangguan Tidur dan hubungan terhadap tinggi badan anak usia 9-12 tahun: penelitian pendahuluan'.
- Prabowo, I.A., Remawati, D. and Wardana, A.P.W. 2020 'Klasifikasi Tingkat Gangguan Tidur Menggunakan Algoritma Naïve Bayes', *Jurnal Teknologi Informasi dan Komunikasi (TIKOMSiN)*, 8(2). Available at: <https://doi.org/10.30646/tikomsin.v8i2.519>.
- Pratama, M.A. and Wijaya, O. 2019 'Hubungan Antara Shift Kerja, Waktu Kerja Dan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Pada Pekerja PT. Pamapersada Sumatera Selatan', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1–10.
- Pratiwi, R. 2020 'No Title'.
- Rahim, H.A. and Irwansyah, I. 2021 'Diferensiasi Peran Perawat Laki-Laki dan Perempuan di RSUD Haji Kota Makassar', *Sosiologi*, (1), pp. 1–9.
- Rajagukguk and Yosephine, H. 2020 'HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HKBP NOMMENSEN', pp. 1–29.
- Reza, R.R. *et al.* 2019 'Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan', 8, pp. 247–253.
- Rovendra, E. and Meilinda, V. 2021 'Hubungan Lama Kerja Dan Beban Kerja

- Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Disorder Pada Petani Padi Laki-Laki Di Kanagarian Koto Baru Kecamatan X Koto', *Jurnal Human Care*, 6(3), pp. 2528–66510.
- Sali, H.N.A. 2020 'Pengaruh Usia dan Masa Kerja Terhadap Produktivitas Kerja karyawan pada PT.Maruki Internasional Indonesia', *Jurnal Sistem dan Manajemen Industri*, 1(2), p. 68. Available at: [https://lib.atim.ac.id/uploaded\\_files/temporary/DigitalCollection/NWM0NjJiN2FjZjQ3MzM1M2RmMjE1Nzk4ZGNiZDgwZTdjZTRINTZlZg==.pdf](https://lib.atim.ac.id/uploaded_files/temporary/DigitalCollection/NWM0NjJiN2FjZjQ3MzM1M2RmMjE1Nzk4ZGNiZDgwZTdjZTRINTZlZg==.pdf).
- Sarfriyanda, J., Karim, D. and Pristiana Dewi, A. 2015 'HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DAN KUANTITAS TIDUR DENGAN PRESTASI BELAJAR MAHASISWA', 2(2).
- Shobur, S. *et al.* 2019 'FAKTOR RISIKO MUSCULOSKELETAL DISORDERS ( MSDs ) PADA PEKERJA TENUN IKAT DI KELURAHAN TUAN KENTANG KOTA PALEMBANG', 6(November), pp. 113–122.
- Sholeha, N. and Sunaryo, M. 2022 'Gambaran Keluhan Muskuloskeletal Disorders (Msds) Pada Pekerja Ud.X Tahun 2021', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(1), pp. 70–74. Available at: <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i1.31801>.
- Sukmawati, N.M.H. and Putra, I.G.S.W. 2019 'RELIABILITAS KUSIONER PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX ( PSQI ) VERSI BAHASA INDONESIA DALAM MENGUKUR KUALITAS TIDUR LANSIA', 3(2).
- Sulistiyani, C. 2012 'Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa', *Kesehatan Masyarakat*, 1(2), pp. 280–292. Available at: <https://media.neliti.com/media/publications/18762-ID-beberapa-faktor-yang-berhubungan-dengan-kualitas-tidur-pada-mahasiswa-fakultas-k.pdf>.
- Tam, A.B., Chairani, A. and Bustamam, N. 2021 'Gambaran Kualitas Tidur, Keluhan Muskuloskeletal, Dan Hubungannya Pada Staf Akademik Tahun 2020', *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), pp. 195–203. Available at: <https://doi.org/10.31004/prepotif.v5i1.1453>.
- Utami, A.N. 2020 'Klasifikasi Gangguan Tidur REM Behaviour Disorder Berdasarkan Sinyal EEG menggunakan Machine Learning', *Jurnal Sistem Cerdas*, 03(02), pp. 216–230.
- Vania, A. and Barus, J. 2020 'PREVALENSI DAN FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN NYERI BAHU PADA TENAGA KEPERAWATAN DI RUMAH SAKIT ATMA JAYA', *Callosum Neurology Journal*, 3(2), pp. 78–85.
- Viswanatha, P.A. and Adiatmika, I.P.G. 2020 'Hubungan Rutinitas Olahraga dengan Gangguan Muskuloskeletal pada Pegawai Fakultas Kedokteran

Universitas Udayana', *Jurnal Medika Udayana*, 9(2), pp. 36–40.

Wijaya, K. 2019 'Identifikasi risiko ergonomi dengan metode nordic body map terhadap pekerja konveksi sablon baju', *Seminar dan Konferensi Nasional IDEC*, 1, pp. 1–9. Available at: <https://idec.ft.uns.ac.id/wp-content/uploads/2019/05/ID075.pdf>.