

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Hasil penelitian ini bersifat korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional Study*. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui adanya hubungan antara nyeri *musculoskeletal disorders* dengan kualitas tidur pada tenaga keperawatan rumah sakit X. Berdasarkan dari hasil analisis data penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

- a. Karakteristik sampel yang ditemukan ini yaitu, Tenaga keperawatan berjenis kelamin perempuan sebanyak 49 tenaga keperawatan orang dan usia 36-45 tahun sebanyak 30 tenaga keperawatan.
- b. Pada nyeri *musculoskeletal disorders* paling banyak tenaga keperawatan dengan kategori sedang sebanyak 52.
- c. Mayoritas sampel memiliki kualitas tidur yang buruk sebanyak 60 tenaga keperawatan
- d. Tidak ada hubungan antara nyeri *musculoskeletal disorders* dengan kualitas tidur pada tenaga keperawatan di rumah sakit X.

V.2 Saran

- a. Bagi peneliti
Pada peneliti selanjutnya diharapkan untuk lebih mengeksplor karakteristik sampel lebih luas, mendapatkan sampel usia yang lebih beragam dan disarankan sampel dalam jumlah yang lebih banyak.
- b. Bagi Tenaga Keperawatan
Pada tenaga keperawatan di sarankan pada saat bekerja atau menghadapi pasien agar menjaga postur dan di sarankan untuk bisa memperbaiki waktu tidurnya.

c. Bagi Rumah Sakit X

Pada tenaga kerja diharapkan memiliki ruang lingkup kerja yang ergonomis agar meminimalisir nyeri *musculoskeletal disorder*.