



**HUBUNGAN ANTARA NYERI *MUSCULOSKELETAL*
DISORDERS DENGAN KUALITAS TIDUR PADA TENAGA
KEPERAWATAN RUMAH SAKIT X**

KARYA TULIS ILMIAH

AL FATIH LOIS ARIANSYAH

2010702024

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**



**HUBUNGAN ANTARA NYERI *MUSCULOSKELETAL*
DISORDERS DENGAN KUALITAS TIDUR PADA TENAGA
KEPERAWATAN RUMAH SAKIT X**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Kesehatan**

AL FATIH LOIS ARIANSYAH

2010702024

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas KTI ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Al Fatih Lois Ariansyah
NIM : 2010702024
Tanggal : 12 Juni 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 Juni 2023

Yang menyatakan,



(Al Fatih Lois Ariansyah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Al Fatih Lois Ariansyah
NIM : 2010702024
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Hubungan antara Nyeri Musculoskeletal Disorders dengan Kualitas Tidur pada Tenaga Keperawatan Rumah Sakit X.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 13 Juni 2023

Yang menyatakan,



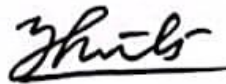
Al Fatih Lois Ariansyah

PENGESAHAN

KTI diajukan oleh:

Nama : Al Fatih Lois Ariansyah
NIM : 2010702024
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul : Hubungan antara Nyeri *Musculoskeletal Disorders* dengan Kualitas Tidur pada Tenaga Keperawatan Rumah Sakit X

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Heri Wibisono, S.Pd, M.Si, AIFO
Ketua Penguji



Rabla, S.Ft, M.Biomed
Penguji I



Desmawati, SKp, M.Kep., Sp.Mat., PhD
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Suci Wahyu Ismiyasa, S.Ft., M.Erg, AIFO
Penguji II (Dosen Pembimbing)



Rena Mailani, S.Ft, M.Biomed, AIFO
Ka. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 13 Juni 2023

HUBUNGAN ANTARA NYERI *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* DENGAN KUALITAS TIDUR PADA TENAGA KEPERAWATAN RUMAH SAKIT X

Al Fatih Lois Ariansyah

Abstrak

Latar Belakang: Kasus *musculoskeletal Disorders* setiap tahunnya terdapat 2 juta kasus. Di Indonesia masalah kesehatan menunjukan sekitar 40,55% penyakit dialami para pekerja yang ada hubungannya dengan pekerjaan di antaranya *Musculoskeletal disorders* (MSDs) sebanyak 16%. Tenaga Keperawatan dapat mengalami gangguan muskuloskeletal seperti nyeri bahu, nyeri punggung bawah adalah hal yang sering dijumpai setiap harinya dan mempunyai prevalensi tertinggi di seluruh dunia. Ketika mengalami gangguan *musculoskeletal Disorders* bisa terjadinya rasa nyeri, pegal dan tidak nyaman diposisi tertentu. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui adanya hubungan antara nyeri *musculoskeletal disorders* dengan kualitas tidur tenaga keperawatan. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode *cross-sectional*. Dengan sampel 60 tenaga keperawatan, penelitian ini dilaksanakan menggunakan kuesioner dengan alat ukur *Nordic Body Map* dan PSQI (*Pittsburgh Sleep Quality Index*).

Kata Kunci: Tenaga keperawatan; Nyeri muskuloskeletal; Kualitas tidur; *Nordic Body Map* ; Kuesioner PSQI (*Pittsburgh Sleep Quality Index*)

RELATIONSHIP BETWEEN MUSCULOSKELETAL PAIN DISORDERS AND SLEEP QUALITY HOSPITAL NURSING PERSONNEL X

Al Fatih Lois Ariansyah

Abstract

Background: There are 2 million cases of musculoskeletal disorders every year. In Indonesia, health problems indicate that around 40.55% of diseases are experienced by workers who have something to do with work, including musculoskeletal Disorders (MSDs) as much as 16%. Nursing staff can experience musculoskeletal disorders such as shoulder pain, low back pain which is something that is often encountered every day and has the highest prevalence worldwide. When experiencing musculoskeletal disorders, pain, soreness and discomfort can occur in certain positions. **Research objective:** To determine the relationship between pain in musculoskeletal disorders and sleep quality of nursing staff. **Research method:** This study used a cross-sectional method. With a sample of 60 nursing staff, this research was carried out using a questionnaire with the Nordic Body Map and PSQI (Pittsburgh Sleep Quality Index) measurement tools.

Keywords: Nursing; musculoskeletal pain; sleep quality; Nordic Body Map – PSQI (Pittsburgh Sleep Quality Index) Questionnaire.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir yang berjudul Hubungan antara “Nyeri *Musculoskeletal Disorders* dengan Kualitas Tidur pada Tenaga Keperawatan Rumah Sakit X” Terima kasih juga penulis ucapkan kepada Ibu Farahdina Bachtiar, S.Ft, Physio, M.Sc, AIFO selaku Kepala Jurusan Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta, Rena Mailani, S.Ft, M. Biomed, AIFO selaku kepala program studi D-III Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta, Dan Ibu Suci Wahyu Ismiyasa S.Ft., M.Erg selaku dosen pembimbing yang telah membimbing penulis selama pengerjaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Tak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada ayah dan bunda penulis yang selalu memberi dukungan dan mendoakan penulis setiap harinya pada penulis. Terima kasih juga kepada keluarga penulis yang selalu memberi dukungan selama proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini.

Penulis menyadari adanya kekurangan pada penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini. Oleh sebab itu, saran dan kritik senantiasa diharapkan untuk memperbaiki Karya Tulis Ilmiah Akhir ini. Penulis juga berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Jakarta, 28 November 2022

Penulis

Al Fatih Lois Ariansyah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori	5
II.2 Kerangka Teori	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
III.1 Kerangka Konsep	18
III.2 Hipotesa Penelitian.....	18
III.3 Definisi Operasional.....	19
III.4 Desain Penelitian.....	20
III.5 Populasi dan Sampel	20
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	21
III.7 Instrumen Penelitian.....	21
III.8 Prosedur Penelitian.....	22
III.9 Pengolahan data	23
III.10 Analisis Data	23
III.11 Etika Penelitian	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
IV.1 Hasil Penelitian	25
IV.2 Pembahasan.....	29
BAB V PENUTUP.....	34
V.1 Kesimpulan	34
V.2 Saran.....	34

DAFTAR PUSTAKA	35
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Skor Nordic Body Map	8
Tabel 2	Klasifikasi Tingkat Risiko Nyeri <i>Musculoskeletal Disorders</i>	8
Tabel 3	Variabel Independen dan Variabel Dependen.....	19
Tabel 4	Karakteristik Subjek Penelitian.....	25
Tabel 5	Karakteristik Nyeri <i>Musculoskeletal Disorders</i>	26
Tabel 6	Distribusi Lokasi Nyeri <i>Musculoskeletal Disorders</i> Berdasarkan Nyeri Pada Tenaga Keperawatan Rumah Sakit X	27
Tabel 7	Tabel Karakteristik Kualitas Tidur.....	27
Tabel 8	Uji Normalitas Nyeri <i>Musculoskeletal Disorders</i> Dengan Kualitas Tidur	28
Tabel 9	Uji Statistik.....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Peta <i>Nordic Body Map</i>	8
----------	-----------------------------------	---

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	17
Skema 2	Kerangka Konsep	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Penjelasan Setelah Persetujuan (PSP)
Lampiran 2	Surat <i>Informed consent</i>
Lampiran 3	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 4	Hasil Olah Data
Lampiran 5	Hasil Uji SPSS
Lampiran 6	Alat Ukur Penelitian
Lampiran 7	Dokumentasi
Lampiran 8	Surat Pernyataan Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Uji Turnitin