

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Berdasarkan karakteristik responden, rata-rata usia yang mendominasi yaitu kategori dewasa akhir dengan usia 36-45 tahun, karakteristik IMT didominasi oleh kategori normal diikuti oleh karakteristik masa kerja yang didominasi oleh kategori > 5 tahun dan karakteristik durasi kerja ≤ 8 jam.
- b. Berdasarkan distribusi Risiko Posisi Kerja pekerja pabrik tahu di Jakarta Timur didominasi pada kategori tinggi.
- c. Pada penelitian ini sampel yang merasakan nyeri *musculoskeletal disorders* didominasi pada kategori tinggi.
- d. Terdapat hubungan yang signifikan antara Risiko Kerja dengan nyeri *musculoskeletal disorders* pada pekerja pabrik tahu.

V.2 Saran

Dapat dilihat dari hasil penelitian, terdapat peran penting Risiko Posisi Kerja dalam nyeri *musculoskeletal disorders*. Khususnya dalam penelitian ini yaitu menurunkan nyeri *musculoskeletal disorders*, sehingga dibutuhkan edukasi secara meluas kepada pekerja pabrik tahu untuk mengurangi adanya nyeri *musculoskeletal disorders*.

- a. Penelitian ini dimaksudkan sebagai referensi dan dapat dikembangkan untuk penelitian selanjutnya.
- b. Jumlah sampel yang diperlukan untuk studi lebih lanjut harus lebih banyak untuk hasil yang lebih baik.