

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terkait Pengaruh Pengaruh Terapi Musik Natural terhadap Skor Nyeri pada Pasien Kritis terpasang Ventilator ketika dilakukan Tindakan Suction di ruang ICU Rumah Sakit Pusat Pertamina Jakarta, diperoleh kesimpulan sesuai dengan tujuan dilakukannya penelitian diantaranya sebagai berikut :

- a. Seluruh pasien mengalami peningkatan nyeri ketika dilakukan tindakan *suction* dengan rata rata peningkatan nyeri sebesar 15,50 poin pada instrumen BPS dan peningkatan sebesar 15,00 pada instrumen CPOT
- b. Terapi musik natural berpengaruh terhadap skor nyeri pasien kritis ketika dilakukan *suction*. Dibuktikan dengan selisih peningkatan nyeri ketika *suction* diberikan dengan intervensi musik yaitu menunjukkan peningkatan sebesar 12,00 pada instrumen BPS dan skor sebesar 13,26 pada instrumen CPOT
- c. Terdapat pengaruh terapi musik natural terhadap skor nyeri pasien kritis ketika dilakukan tindakan *suction* $p\text{-value} = 0,000 (<0,05)$. Hal ini dibuktikan dengan skor nyeri rata rata kelompok perlakuan sebesar 5,80 dari skor nyeri rata rata kelompok tanpa perlakuan sebesar 8,17.

V.2 Saran

Hasil penelitian ini diharapkan mampu menjadi referensi maupun acuan bagi beberapa pihak diantaranya bagi instansi kesehatan, perawat, Pasien, akademi pendidikan maupun bagi peneliti selanjutnya. Beberapa saran kemudian dijabarkan sebagai berikut

a. Bagi Instansi Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi salah satu referensi terapi non-farmakologis yang dapat digunakan dalam kegiatan pemberian asuhan keperawatan dan kemudian dapat diterapkan secara berlanjut diseluruh unit di rumah sakit. Penerapan pemberian terapi non-farmakologis ini kemudian dapat menjadi *culture* atau ciri khas yang baik bagi instansi kesehatan dalam menunjang aspek *caring* terhadap pasien salah satunya dengan upaya penggunaan teknik non-farmakologi dengan menggunakan terapi musik natural.

b. Bagi Perawat

Hasil penelitian ini diharapkannya dapat menjadi pembaharuan dari teknik pemberian asuhan keperawatan baik pada tindakan invasif maupun non invasif. Dengan diterapkannya terapi musik natural ini diharapkan mampu mengurangi nyeri yang dialami oleh pasien sehingga perawat dapat melakukan tindakan atau pemberian asuhan keperawatan lebih mudah dan kooperatif.

c. Bagi Pasien

Penelitian ini diharapkan dapat membantu mengurangi nyeri yang dialami pasien baik ketika dilakukan tindakan maupun terhadap nyeri patologis pasien. Penggunaan terapi musik ini diharapkan mampu digunakan dan mengurangi peningkatan nyeri sehingga dapat menurunkan angka traumatis yang dialami pasien selama proses perawatan.

d. Bagi Akademi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi akademi pendidikan khususnya akademi kesehatan. Diharapkan hasil penelitian ini juga dapat disertakan dalamn pembelajaran sebagai bahan referensi maupun diskusi.

e. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan referensi bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan pengembangan penelitian terkait Pengaruh Terapi Musik Natural terhadap Skor Nyeri pada Pasien Kritis terpasang Ventilator ketika

dilakukan Tindakan Suction di tempat lain, dengan sampel yang lebih banyak maupun dengan metode yang lebih spesifik.