



**PENGARUH TERAPI MUSIK NATURAL TERHADAP
PENAMBAHAN NYERI SAAT *SUCTION* PADA PASIEN
TERPASANG VENTILASI MEKANIK DI ICU**

SKRIPSI

**NABILA TSAMARA ZAHRA
1910711046**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**



**PENGARUH TERAPI MUSIK NATURAL TERHADAP
PENAMBAHAN NYERI SAAT *SUCTION* PADA PASIEN
TERPASANG VENTILASI MEKANIK DI ICU**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S. Kep)**

NABILA TSAMARA ZAHRA

1910711046

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nabila Tsamara Zahra

NIM : 1910711046

Tanggal : Senin, 26 Juni 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 26 Juni 2023

Yang Menyatakan,



(Nabila Tsamara Zahra)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nabila Tsamara Zahra
NIM : 1910711046
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Pengaruh Terapi Musik Natural Terhadap Penambahan Nyeri Saat *Suction* pada Pasien Terpasang Ventilasi Mekanik di ICU.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal: 26 Juni 2023
Yang menyatakan,



(Nabila Tsamara Zahra)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Nabila Tsamara Zahra
NIM : 1910711046
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Pengaruh Terapi Musik Natural terhadap Penambahan Nyeri Saat *Suction* pada Pasien Terpasang Ventilasi Mekanik di ICU.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi SI Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. Arief Wahyudi Jadmiko, S.Kep., M.Kep

Ketua Penguji



Ns. Wiwin Wirarti, M.Epid., MN

Penguji II



Ns. Gamyatri Utami, M.Kep

Penguji III (Pembimbing)

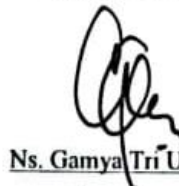


Desmawati S.Kep., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ditandatangani di : Jakarta

Tanggal Seminar : 26 Juni 2023



Ns. Gamyatri Utami, M.Kep

Ketua Program Studi
Keperawatan Program Sarjana

PENGARUH TERAPI MUSIK NATURAL TERHADAP PENAMBAHAN NYERI SAAT *SUCTION* PADA PASIEN TERPASANG VENTILASI MEKANIK DI ICU

Nabila Tsamara Zahra

Abstrak

Nyeri merupakan persepsi seseorang terhadap perasaan yang dipengaruhi oleh suatu rangsang maupun patologis penyakit yang menyebabkan dampak tidak nyaman. Nyeri memiliki persepsi yang berbeda pada masing-masing individu. Salah satu penyebab meningkatnya nyeri adalah tindakan *suction* yang rutin diberikan kepada pasien kritis di ruang ICU. Terdapat berbagai terapi farmakologis maupun non-farmakologis yang dapat digunakan dalam mengatasi sensasi nyeri. Salah satu teknik non-farmakologis yang dapat digunakan dalam meredakan nyeri adalah terapi musik natural. Terapi musik natural dapat menimbulkan efek relaksasi yang mampu menjadi distraksi terhadap sensasi nyeri yang sedang dirasakan oleh pasien. **Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi musik natural terhadap skor nyeri pasien setelah dilakukan tindakan *suction*. **Metode** : Metode penelitian ini menggunakan *Quasi Eksperiment* dengan *pre-post single group design* dengan jumlah 30 pasien kritis terpasang ventilator mekanik di ruang ICU. **Hasil** : Hasil analisis univariat menunjukkan terdapat peningkatan skor nyeri pasien setelah dilakukan *suction* dengan peningkatan yang cukup signifikan. Analisis bivariat menggunakan uji Wilcoxon dengan hasil penelitian menunjukkan p value $0.002 < 0.05$ pada observasi CPOT dan p value $0.004 < 0.05$ pada observasi BPS. Hal ini menunjukkan terapi musik natural memberikan pengaruh terhadap skor nyeri pada pasien kritis yang mendapatkan tindakan *suction* di ruang ICU. **Saran** : Diharapkan hasil penelitian ini mampu menjadi referensi bagi instansi kesehatan, bagi pembelajaran serta penelitian selanjutnya.

Kata Kunci : ICU, *suction*, nyeri, ventilator mekanik, kritis

THE EFFECT OF NATURAL MUSIC THERAPY ON PAIN SCORE ON THE CRITICAL PATIENTS WITH VENTILATORS WHEN SUCTION

Nabila Tsamara Zahra

Abstract

Pain is a person's perception of feelings that are influenced by a stimulus or pathological disease that causes uncomfortable effects. Pain has a different perception in each individual. One of the causes of increased pain is the suction action that is routinely given to critical patients in the ICU. There are various pharmacological and non-pharmacological therapies that can be used to treat the sensation of pain. One of the non-pharmacological techniques that can be used to relieve pain is natural music therapy. Natural music therapy can cause a relaxing effect which can be a distraction from the pain sensation that is being felt by the patient. Purpose: This study aims to determine the effect of natural music therapy on patients' pain scores after suctioning. Methods: This research method used a Quasi Experiment with a pre-post single group design with a total of 30 critical patients attached to a mechanical ventilator in the ICU. Results: The results of the univariate analysis showed that there was an increase in the patient's pain score after suctioning with a significant increase. Bivariate analysis used the Wilcoxon test with the results of the study showing a p value of $0.002 < 0.05$ in CPOT observations and a p value of $0.004 < 0.05$ in BPS observations. This shows that natural music therapy has an effect on pain scores in critical patients who receive suction in the ICU.

Keywords: ICU, suction, pain, mechanical ventilator

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Februari 2023 ini adalah “Pengaruh Terapi Musik Natural terhadap Penambahan Nyeri Saat Suction pada Pasien Terpasang Ventilasi Mekanik di ICU”. Banyak waktu, pikiran dan tenaga yang sudah tertuang dalam menyusun penelitian skripsi ini. Tentunya banyak dukungan dan bantuan dari keluarga, rekan dan sahabat peneliti

Dalam penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan pengarahan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu, peneliti tidak lupa untuk mengucapkan terimakasih kepada Ibu Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan UPN Veteran Jakarta, Bapak Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep dan Ns. Wiwin Winarti, M. Epid., MN selaku dosen penguji skripsi, Ibu Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktunya untuk selalu membimbing dan memberikan arahan serta saran yang bermanfaat.

Penulis juga sampaikan terima kasih kepada keluarga dan teman-teman yang telah telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 26 Juni 2023

Penulis

Nabila Tsamara Zahra

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah	9
I.3 Tujuan Penelitian	10
I.4 Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
II.1 Konsep ICU dan Ventilasi Mekanik	12
II.2 Konsep Nyeri	12
II.3 Konsep Terapi Musik	17
BAB III METODE PENELITIAN	23
III.1 Kerangka Konsep	23
III.2 Hipotesis Penelitian	24
III.3 Definisi Operasional	25
III.4 Desain Penelitian	27
III.5 Populasi dan Sampel	28
III.6 Tempat dan Waktu Penelitian	29
III.7 Instrumen Penelitian	29
III.8 Uji Validitas dan Reliabilitas	30
III.9 Pengumpulan Data	31
III.10 Analisa Data	31
III.11 Pengolahan Data	33
III.12 Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	35
IV.2 Proses Penelitian	36
IV.3 Hasil Penelitian	37
BAB V PENUTUP	50
V.1 Kesimpulan	50
V.2 Saran	50

DAFTAR PUSTAKA	53
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	20
Tabel 2	Definisi Operasional	25
Tabel 3	Analisis Univariat	32
Tabel 4	Analisis Bivariat	33
Tabel 5	Gambaran Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia	38
Tabel 6	Gambaran Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 7	Gambaran Karakteristik Pasien Berdasarkan Lama Rawat di ICU	38
Tabel 8	Gambaran Karakteristik Skor Nyeri Kel. Tanpa Perlakuan	38
Tabel 9	Gambaran Karakteristik Skor Nyeri Kel. Perlakuan	39
Tabel 10	Uji Normalitas	40
Tabel 11	Analisis Bivariat Kelompok Tanpa Perlakuan	41
Tabel 12	Analisis Bivariat Kelompok Perlakuan	42
Tabel 13	Analisis Bivariat Instrumen BPS	43
Tabel 14	Analisis Bivariat Instrumen CPOT	44

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori	19
Skema 2	Kerangka Konsep	23
Skema 3	Proses Penelitian	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Perizinan Penelitian
Lampiran 2	Permohonan Uji Etik
Lampiran 3	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian RS
Lampiran 5	Instrumen BPS
Lampiran 6	Instrumen CPOT
Lampiran 7	Monitoring Bimbingan
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 9	Hasil Olah Data SPSS
Lampiran 10	Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 11	Hasil Uji Turnitin