

# **PENGARUH TERAPI MUSIK NATURAL TERHADAP PENAMBAHAN NYERI SAAT *SUCTION* PADA PASIEN TERPASANG VENTILASI MEKANIK DI ICU**

**Nabila Tsamara Zahra**

## **Abstrak**

Nyeri merupakan persepsi seseorang terhadap perasaan yang dipengaruhi oleh suatu rangsang maupun patologis penyakit yang menyebabkan dampak tidak nyaman. Nyeri memiliki persepsi yang berbeda pada masing-masing individu. Salah satu penyebab meningkatnya nyeri adalah tindakan *suction* yang rutin diberikan kepada pasien kritis di ruang ICU. Terdapat berbagai terapi farmakologis maupun non-farmakologis yang dapat digunakan dalam mengatasi sensasi nyeri. Salah satu teknik non-farmakologis yang dapat digunakan dalam meredakan nyeri adalah terapi musik natural. Terapi musik natural dapat menimbulkan efek relaksasi yang mampu menjadi distraksi terhadap sensasi nyeri yang sedang dirasakan oleh pasien. **Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi musik natural terhadap skor nyeri pasien setelah dilakukan tindakan *suction*. **Metode** : Metode penelitian ini menggunakan *Quasi Eksperiment* dengan *pre-post single group design* dengan jumlah 30 pasien kritis terpasang ventilator mekanik di ruang ICU. **Hasil** : Hasil analisis univariat menunjukkan terdapat peningkatan skor nyeri pasien setelah dilakukan *suction* dengan peningkatan yang cukup signifikan. Analisis bivariat menggunakan uji Wilcoxon dengan hasil penelitian menunjukkan p value  $0.002 < 0.05$  pada observasi CPOT dan p value  $0.004 < 0.05$  pada observasi BPS. Hal ini menunjukkan terapi musik natural memberikan pengaruh terhadap skor nyeri pada pasien kritis yang mendapatkan tindakan *suction* di ruang ICU. **Saran** : Diharapkan hasil penelitian ini mampu menjadi referensi bagi instansi kesehatan, bagi pembelajaran serta penelitian selanjutnya.

**Kata Kunci** : ICU, *suction*, nyeri, ventilator mekanik, kritis

# ***THE EFFECT OF NATURAL MUSIC THERAPY ON PAIN SCORE ON THE CRITICAL PATIENTS WITH VENTILATORS WHEN SUCTION***

**Nabila Tsamara Zahra**

## ***Abstract***

*Pain is a person's perception of feelings that are influenced by a stimulus or pathological disease that causes uncomfortable effects. Pain has a different perception in each individual. One of the causes of increased pain is the suction action that is routinely given to critical patients in the ICU. There are various pharmacological and non-pharmacological therapies that can be used to treat the sensation of pain. One of the non-pharmacological techniques that can be used to relieve pain is natural music therapy. Natural music therapy can cause a relaxing effect which can be a distraction from the pain sensation that is being felt by the patient. Purpose: This study aims to determine the effect of natural music therapy on patients' pain scores after suctioning. Methods: This research method used a Quasi Experiment with a pre-post single group design with a total of 30 critical patients attached to a mechanical ventilator in the ICU. Results: The results of the univariate analysis showed that there was an increase in the patient's pain score after suctioning with a significant increase. Bivariate analysis used the Wilcoxon test with the results of the study showing a p value of  $0.002 < 0.05$  in CPOT observations and a p value of  $0.004 < 0.05$  in BPS observations. This shows that natural music therapy has an effect on pain scores in critical patients who receive suction in the ICU.*

*Keywords: ICU, suction, pain, mechanical ventilator*