



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN
INDEKS MASA TUBUH PADA MAHASISWA
UPN “VETERAN” JAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

**MUHAMMAD ADHIPRAMANA PUTRA
2010702013**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI DIPLOMA TIGA
2023**



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN
INDEKS MASA TUBUH PADA MAHASISWA UPN
“VETERAN” JAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

MUHAMMAD ADHIPRAMANA PUTRA

2010702013

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI DIPLOMA TIGA

2023

PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Muhammad Adhi Pramana

NIM : 2010702013

Tanggal : 12 Juni 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dari pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 Juni 2023

Penulis



B85AKX510592071
(Muhammad Adhi Pramana)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagaimana civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Adhi Pramana

NIM : 2010702013

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan antara Kecemasan dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa UPN “Veteran” Jakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada Tanggal: 12 Juni 2023

Yang Menyatakan,



(Muhammad Adhi Pramana)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Muhammad Adhi Pramana
NIM : 2010702013
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan Antara Kecemasan dengan Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa UPN "Veteran" Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Suci Wahyu Ismiyasa, S.Ft, M.Erg, AIFO.

Ketua Penguji



Andy Sirada, S.S.T., M.Fis., AIFO.

Penguji I



Farahdina Bachtiar, S.Ft., Physio, M.Sc. AIFO

Penguji II



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal Ujian: 12 Juni 2023



Rena Mailani, S.Ft, M. Biomed, AIFO.

Ka. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN INDEKS MASA TUBUH PADA MAHASISWA UPN “VETERAN” JAKARTA

Muhammad Adhipramana Putra

Abstrak

Latar belakang : Jumlah remaja di Indonesia sebanyak 64,92 juta jiwa pada tahun 2021. Masa remaja merupakan suatu tahapan peralihan dalam kehidupan seseorang antara tahap anak dan dewasa. Pada saat masa peralihan ini biasanya melibatkan kecemasan. Kecemasan pada remaja secara signifikan dapat mengganggu kegiatan sehari - hari. Kecemasan juga dapat menjadi faktor yang mempengaruhi indeks massa tubuh pada remaja. **Tujuan Penelitian :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan dengan indeks massa tubuh pada mahasiswa S1 Keperawatan di UPN “Veteran” Jakarta. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Sampel dalam penelitian ini adalah 133 mahasiswa. Pada penelitian ini menggunakan uji univariat dan uji bivariat dengan menggunakan SPSS 25. **Hasil Penelitian :** Hasil yang didapatkan pada nilai kecemasan terbanyak dengan kategori kecemasan sedang dengan persentase 50,4% dan nilai indeks massa tubuh terbanyak dengan kategori normal dengan persentase 31,6%. Setelah uji korelasi diperoleh bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kecemasan dengan indeks masa tubuh. Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kecemasan dengan indeks masa tubuh.

Kata Kunci : Remaja; Kecemasan; IMT ; Mahasiswa

THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVEL AND BODY MASS INDEX IN STUDENTS UPN "VETERAN" JAKARTA

Muhammad Adhipramana Putra

Abstract

Background: The number of teenagers in Indonesia is 64.92 million in 2021. Adolescence is a transitional stage in a person's life between the stages of childhood and adulthood. At this time of transition usually involves anxiety. Anxiety in adolescents can significantly interfere with daily activities. Anxiety also be a factor affecting body mass index in adolescents. **Research Purposes :** To determine the correlation between anxiety levels and body mass index in final students at the Faculty of Social and Political Sciences in UPN Veterans Jakarta. **Methods:** This study used a correlational quantitative research design with a cross-sectional approach. The sample in this study was 133 students. In this study, univariate tests and bivariate tests were used using SPSS 25. **Results:** The results obtained for the most anxiety scores were in the moderate anxiety category with a percentage of 50.4% and the highest body mass index values were in the normal category with a percentage of 31.6%. After the correlation test, it was found that there was no significant relationship between anxiety and body mass index, with $p=0.703$ ($p<0.05$). The conclusion of this study is that there is no significant relationship between anxiety and body mass index.

Key Words: Teenager; Anxiety; IMT ; Student

KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur kehadiran Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. Memungkinkan penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Indeks Masa Tubuh Pada Mahasiswa UPN “Veteran” Jakarta”**. Shalawat serta salam kita junjungkan kepada Nabi Muhammad SAW. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Agustiyawan, SST.FT, M.Fis, Ftr, AIFO selaku kepala jurusan Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Farahdina Bachtiar, S.Ft, Physio, M.Sc, AIFO selaku Kepala Jurusan Program Studi Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta serta dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah, serta seluruh dosen dan staff program studi D-III Fisioterapi UPN “Veteran” Jakarta, telah mengajarkan saya selama ini.

Selain itu, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada keluarga, terutama untuk kedua orang tua yang selalu mendoakan dan mendukung saya. Terima kasih kepada teman-teman dan sahabat saya yang selama ini selalu mensupport saya dalam menjalani perkuliahan dari awal sampai saat ini.

Sebelumnya saya sangat menyadari dengan adanya banyak kekurangan dalam tulisan pada Karya Tulis Ilmiah ini. Dan saya sangat menghargai dengan adanya kritik dan saran yang bisa berguna untuk melengkap Karya Tulis Ilmiah ini. Saya berharap Karya Tulis Ilmiah ini bisa sangat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Jakarta, 12 Januari 2023

Penulis

(Muhammad Adhipramana P)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	2
I.3 Tujuan Penelitian.....	2
I.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
II.1 Landasan Teori.....	4
II.2 Kerangka Teori	14
BAB III METODE PENULISAN.....	15
III.1 Kerangka Konsep.....	15
III.2 Hipotesis	16
III.3 Definisi Operasional	16
III.4 Desain Penelitian	16
III.5 Populasi Dan Sampel	17
III.6 Tempat Penelitian	18
III.7 Waktu Penelitian.....	18
III.8 Instrumen Penelitian	19
III.9 Metode Pengambilan Data.....	20
III.10 Analisis Data.....	21
III.11 Etika Penelitian	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
IV.1 Hasil	23
IV.2 Pembahasan.....	26
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	27
BAB V PENUTUP.....	28
V.1 Kesimpulan	28
V.2 Saran	28

DAFTAR PUSTAKA	29
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	12
Tabel 2 Karakteristik Subjek Penelitian	13
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Kecemasan dan Indeks Massa Tubuh.....	20
Tabel 4 Uji Normalitas.....	21
Tabel 5 Uji Hipotesis	22

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori	15
Skema 2 Kerangka Konsep	16

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 2 *Informed Consent*
- Lampiran 3 *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 Kuesioner
- Lampiran 5 Data Hasil SPSS
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
- Lampiran 7 Hasil Cek Turnitin