

## DAFTAR PUSTAKA

- Agatha., Parwata., Yasa. 2022. Hubungan Indeks Massa Tubuh *Overweight* dengan Daya Ledak Otot Tungkai dalam Olahraga Lompat Jauh Gaya Jongkok pada Siswa Laki-Laki di SMA Negeri 8 Denpasar. *Jurnal SEGAR*, 10(2). <https://doi.org/10.21009/segar/1002.03>
- Agustiyawan., Yani, & Wibisono. 2022. Fifa 11+ Warm-Up Terhadap Peningkatan Speed Pada Pemain Sepak Bola. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7 (2), 39-42. <https://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/11325/5005>
- Alvian. 2020. *PERSEPSI KINESTETIK TERHADAP HASIL POINTING ATLET PETANQUE JAWA TIMUR Alvian Adha Kristanto*. *Jurnal Prestasi Olahraga*. 1–5.
- Ariani & Masluhiya. 2017. Keterkaitan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Siswa SD Kota Malang. *Jurnal Care*, 5(3), 457-465. <https://doi.org/10.33366/jc.v5i3.712>
- Br Silitonga, S. S., & Utami, T. N. 2021. Hubungan Usia dan Lama Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Nelayan di Kelurahan Belawan II. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 926–930. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v5i2.2194>
- Dani, I., Sukasno, & Fikri, A. 2021. HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN LOMPAT JAUH MAHASISWA PENJASKESREK STKIP-PGRI LUBUKLINGGAU. *Jurnal Perspektif Pendidikan*, 15(2), 138–148.
- Devi., Ahmadi., Jordan., Puruhito., Basyar., Indraswari. 2021. Hubungan Indeks Massa tubuh, Massa Otot, dan Daya Pelepasan Otot pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Dipenegoro Universitas. *Jurnal Medis Diponegoro*, 10(6).
- Gunawan, A. 2019. *Mekanisme dan Mekanika Pergerakan Otot*. 6(2).
- Handariata, A. 2021. HUBUNGAN ANTARA UMUR, JENIS KELAMIN, INDEKS MASSA TUBUH, LAMA LATIHAN DENGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI PADA ATLET TAEKWONDO. *HUBUNGAN ANTARA UMUR, JENIS KELAMIN, INDEKS MASSA TUBUH, LAMA LATIHAN DENGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI PADA ATLET TAEKWONDO*. *Jurnal Syntax Fusion: Jurnal Nasional Indonesia*, 1(12). <https://doi.org/10.54543/fusion.v1i12.95>
- Indrayana, B., & Sukendro. 2019. Hubungan Standing Broad Jump Dan Lari Sprint

Fathur Rohman Agung Wicaksono Putra, 2023

**KORELASI INDEKS MASSA TUBUH DENGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI PADA USIA 14 – 17 TAHUN PEMAIN SEPAK BOLA SPARTA LIMO DEPOK**

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Fisioterapi Program Diploma  
[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) – [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) – [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- 20 Meter Terhadap Hasil Kemampuan Lompat Jauh Pada Siswa Kelas XI SMA Xaverius II Kota Jambi. *Jurnal Prestasi*, 3(5), 19–24. <https://doi.org/10.24114/jp.v3i5.13445>
- Kemenkes RI. 2018. *Klasifikasi Obesitas Setelah Pengukuran IMT*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kuswandi., Rahayu. 2022. Analisis Korelasi Indeks Massa Tubuh (IMT) dalam Keluarga Remaja Putri yang Mengalami Obesitas di Yogyakarta. *J. Sains Dasar ISSN 2085-9872*, 11(1).
- M Muhammadiyah. 2015. Pengaruh Metode Latihan Lari Percepatan Dan Lari Interval Terhadap Keterampilan Bermain Sepakbola. *Jurnal Magister Administrasi Pendidikan Universitas Syiah Kuala*, 3(3), 87–101.
- Majid, W. 2020. Perilaku Aktivitas Olahraga Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Pada Masyarakat. *Seminar & Conference Nasional Keolahraaan*, 1, 74–80.
- Murti, B. 2013. *Desain dan Ukuran Sampel untuk Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif di Bidang Kesehatan*. Gadjah Mada University Press.
- Nasution, A. 2018. Survei Teknik Dasar Berman Sepak Bola pada Siswa Smkt Somba Opu Kabupaten Gowa. *Ilmu Keolahraaan*, 1–10.
- Notoatmodjo. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Nugroho, A. M. A., Kinasih, A., & Messakh, S. T. 2018. Gambaran Aktivitas Fisik Siswa dengan IMT Kategori Gemuk Di Sekolah Dasar Desa Butuh. *Jurnal Mitra Pendidikan (JMP Online)*, 2(8), 730–737.
- Nugroho, R. A., Yuliandra, R., Gumantan, A., & Mahfud, I. 2021. Pengaruh Latihan Leg Press dan Squat Thrust Terhadap Peningkatan Power Tungkai Atlet Bola Voli. *Jendela Olahraga*, 6(2), 40–49. <https://doi.org/10.26877/jo.v6i2.7391>
- Pamungkas., Nidomuddin. 2018. Hubungan Indeks Massa Tubuh terhadap Daya Ledak Otot Tungkai sebagai Prediktor Awal Kebugaran Jasmani pada Tim Sepak Bola Asifa. *Bravo's Jurnal*, 6(2).
- Pradana, Aditya, Seno, D. 2018. HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN NILAI LEMAK VISERAL (Studi Kasus Pada Mahasiswa Kedokteran Undip). *Who*, 10–32.
- Purba, P. H. 2017. Daya Ledak Otot Tungkai dan Kecepatan Tendangan Mawashi Geri. *Jurnal Google Cendiakia*, 47–51.
- Putra, Y. W., & Rizqi, A. S. 2018. Index Massa Tubuh (Imt) Mempengaruhi

Aktivitas Remaja Putri Smp Negeri 1 Sumberlawang. *Gaster*, 16(1), 105.  
<https://doi.org/10.30787/gaster.v16i1.233>

- Ropianti., Sinurat., Putra. 2021. Pengaruh Latihan Plyometrik Squat Jump terhadap Power Otot Tungkai pada Atlet Bola Voli Club Putra Kunto Darusalam. *Sport Education and Health Journal* 2(2).
- Rosmawati, Darni, & Syampurma, H. 2019. Hubungan Kelincahan Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Atlet Pencak Silat Silaturahmi Kalumbuk Kecamatan Kuranji Kota Padang. *Jurnal MensSana*, 4(1), 44. <https://doi.org/10.24036/jm.v4i1.33>
- Saputra, H., & Primayanti, I. 2018. *HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI (STANDING BROAD JUMP) DAN KEKUATAN OTOT PERUT DENGAN PRESTASI LOMPAT JAUH*. 5(1), 7–10.
- Siregar, G., & Syahara, S. 2019. Perbandingan Tes Vertical Jump Dan Standing Broad Jump Terhadap Jarak Luncuran Pada Start Renang Gaya Bebas. *Patriot*, 139–144.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Susantini. 2021. Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Persen Lemak Tubuh, dan Lemak Viscelar di Kota Semarang. *Jurnal Gizi Unimus*, 10(1), 51-59. <https://doi.org/10.26714/jg.10.1.2021.51-59>.
- UNICEF. 2019. *Analisis lanskap kelebihan berat badan dan obesitas di indonesia*. <https://www.unicef.org/indonesia/id/laporan/analisis-lanskap-kelebihan-berat-badan-dan-obesitas-di-indonesia>
- Utami & Setyarini. 2017. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh pada Remaja Usia 15 - 18 di SMAN 14 Tangerang. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 4(3), 207-215.  
<https://doi.org/10.33024/.v4i3.1318>
- Wicaksono, A. 2020. Daya Ledak Otot Tungkai dengan hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok. *Journal IKIP PGRI*.
- Wiranata, Y., & Inayah, I. 2020. Perbandingan Penghitungan Massa Tubuh Dengan Menggunakan Metode Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Bioelectrical Impedance Analysis (BIA). *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS. Dr. Soetomo*, 6(1), 43–52.