



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA BAPAK M KHUSUSNYA
IBU M DENGAN MASALAH DIABETES MELITUS DI WILAYAH
RW 07 KELURAHAN LIMO**

KARYA TULIS ILMIAH

RUFAIDA AZZAHRA

2010701035

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA
2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA BAPAK M KHUSUSNYA
IBU M DENGAN MASALAH DIABETES MELITUS DI WILAYAH
RW 07 KELURAHAN LIMO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

RUFAIDA AZZAHRA

2010701035

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rufaida Azzahra

NIM : 2010701035

Tanggal : 18 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 April 2023

Yang Menyatakan,



Rufaida Azzahra

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rufaida Azzahra

NIM : 2010701035

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Keluarga Bapak M Khususnya Ibu M Dengan Masalah Diabetes Melitus Di Wilayah RW 07 Kelurahan Limo”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam membentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: 18 April 2023

Yang Menyatakan,



Rufaida Azzahra

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Rufaida Azzahra
NIM : 2010701035
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Bapak M Khususnya Ibu M Dengan Masalah Diabetes Melitus Di Wilayah RW 07 Kelurahan Limo.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Ketua Penguji

Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep

Penguji I

Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 18 April 2023

Ns. Laksita Barbara, S.Kep., MN

Kaprodi Diploma Tiga Keperawatan

**STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA
BAPAK M KHUSUSNYA IBU M DENGAN MASALAH
DIABETES MELITUS DI WILAYAH RW 07
KELURAHAN LIMO**

Rufaida Azzahra

Abstrak

Diabetes Melitus merupakan gangguan metabolik yang ditandai dengan meningkatnya kadar glukosa akibat kurangnya hormon insulin, menurunnya efek insulin atau keduanya. Salah satu aspek terpenting dari perawatan diabetes melitus untuk mencegah terjadinya komplikasi dengan cara memfasilitasi keluarga untuk mendukung dalam mencapai taraf kesehatan yang optimal. Karya tulis ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada keluarga Bapak M khususnya Ibu M dengan masalah kesehatan diabetes melitus. Desain penelitian yang digunakan dari kasus ini adalah metode penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada pasien Diabetes Melitus di wilayah RW 07 Kelurahan Limo. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Masalah keperawatan yang didapatkan pada kasus adalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif, ketidakstabilan kadar glukosa darah dan pemeliharaan kesehatan keluarga tidak efektif. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3x24 jam hasil evaluasi semua masalah keperawatan dapat teratasi. Lansia dan keluarga mampu mengimplementasikan tindakan keperawatan agar dapat mengontrol kadar gula darah secara mandiri.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus, Keluarga.

***CASE STUDY: FAMILY NURSING CARE OF FATHER M,
ESPECIALLY MOTHER M WITH DIABETES MELLITUS
PROBLEMS IN RW 07 AREA LIMO VILLAGE***

Rufaida Azzahra

Abstract

Diabetes Mellitus is a metabolic disorder characterized by increased glucose levels due to lack of the hormone insulin, decreased insulin effect or both. One of the most important aspects of diabetes mellitus treatment is to prevent complications by facilitating the family to support them in achieving optimal health levels. This paper aims to provide nursing care to Mr. M's family, especially Ms. M with diabetes mellitus health problems. The research design used in this case is a descriptive research method with a case study approach in Diabetes Mellitus patients in RW 07 Kelurahan Limo. Data collection was carried out by interviews, observation and physical examination. Nursing problems found in cases were ineffective family health management, unstable blood glucose levels and ineffective family health maintenance. After carrying out nursing actions for 3x24 hours the results of the evaluation of all nursing problems can be resolved. Elderly and family are able to implement nursing actions in order to control blood sugar levels independently.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Family, Nursing Care.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini berhasil diselesaikan. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. M Khususnya Ny. M Dengan Masalah Diabetes Melitus Di Wilayah RW 07 Kelurahan Limo”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA., Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ibu Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D sebagai Dekan FIKES UPNVJ, Ibu Ns. Wiwin Winarti, M. Epid., MN sebagai Kepala Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Laksita Barbara, MN sebagai Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni., S.Kep., M.Kep sebagai Sekretaris Program Studi dan Ibu Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom sebagai Ketua Penguji dan Bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep sebagai Dosen Penguji serta Ibu Ns. Sang Ayu Made Adyani., M.Kep., Sp.Kep.Kom sebagai Dosen Pembimbing yang telah memberikan banyak saran yang bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada kedua orang tua saya yaitu Bapak Arief Sulaeman dan Ibu Herawaty, Adik kandung saya Rahma dan Rikza, serta seluruh anggota keluarga yang tiada henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman terdekat yaitu Gaby, Indy, Alya, dan my fav person pemilik helm 340 yang selalu memberikan motivasi, membantu dengan sepenuh hati dan telah membersamai penulis pada hari-hari yang tidak mudah dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Serta, teman-teman Keperawatan Keluarga yang telah membantu dalam proses Karya Tulis Ilmiah ini hingga akhir proses sidang hasil.

Jakarta, 08 Februari 2023

Penulis



Rufaida Azzahra

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Rumusan Masalah.....	4
I.3. Tujuan Karya Tulis Ilmiah.....	5
I.4. Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Diabetes Melitus	7
II.2 Konsep Lansia	12
II.3 Konsep Keluarga.....	13
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Diabetes Melitus	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
III.1 Desain Studi Kasus	27
III.2 Lokasi dan Waktu Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	27
III.3 Instrumen Studi Kasus.....	27
III.4 Metode Pengumpulan Data.....	27
III.5 Etika Dalam Menyusun Studi Kasus.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
IV.1 Hasil Studi Kasus	31
IV.2 Pembahasan	74
BAB V PENUTUP.....	89
V.1 Kesimpulan.....	90
V.2 Saran	91
DAFTAR PUSTAKA	93
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skala Prioritas Masalah Bailon & Maglaya.....	24
Tabel 2	Analisa Data.....	45
Tabel 3	Skoring Diagnosa 1.....	47
Tabel 4	Skoring Diagnosa 2.....	48
Tabel 5	Skoring Diagnosa 3.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Genogram.....	31
Gambar 2	Denah Rumah.....	35

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Pathway Diabetes Melitus.....	10
---------	-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmia
- Lampiran 2 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3 Media Edukasi Leaflet
- Lampiran 4 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 5 Hasil Uji Turnitin