

HUBUNGAN LAMA BERKENDARA DENGAN KELUHAN NYERI LEHER PADA MAHASISWA UPN “VETERAN” JAKARTA

Wulandari Nofitri

Abstrak

Latar Belakang : Mengemudi di kota besar dengan tingkat kemacetan yang tinggi dapat memperpanjang waktu berkendara serta jarak tempuh yang cukup jauh dapat tergolong pekerjaan yang dilakukan secara berulang yang berpotensi menimbulkan keluhan nyeri leher. Nyeri leher merupakan penyebab utama kecacatan keempat dengan prevalensi titik mulai dari 5,9% hingga 38,7%. Tingginya frekuensi pengendara sepeda motor yang terpapar rasa tidak nyaman saat berkendara menyebabkan gejala muskuloskeletal pada bagian tubuhnya. Berbagai keluhan yang dapat timbul saat berkendara seperti nyeri pada leher, bahu, tulang belakang, punggung bawah, pergelangan tangan dan jari-jari tangan hingga nyeri pada pergelangan kaki. **Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui hubungan lama berkendara dengan keluhan nyeri leher pada mahasiswa. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan metode cross-sectional. Dengan sample sebanyak 231 mahasiswa yang mengendarai sepeda motor, penelitian ini dilaksanakan menggunakan kuesioner dengan alat ukur NDI (*Neck Disability Index*). **Hasil :** uji korelasi pada penelitian ini dari uji korelasi *Spearman* diperoleh nilai $p=0,039$ ($<0,05$) dan nilai *correlation coefficient* pada durasi berkendara bernilai $r= 1$ dan keluhan nyeri leher bernilai $r= 0,136$. Hal tersebut menandakan bahwa adanya hubungan durasi berkendara dengan keluhan nyeri leher pada kategori tingkat lemah.

Kata Kunci : Lama berkendara, keluhan nyeri leher, mahasiswa

RELATIONSHIP BETWEEN PROLONGED DRIVING WITH COMPLAINTS NECK PAIN IN STUDENTS UPN “VETERAN” JAKARTA

Wulandari Nofitri

Abstract

Background : Driving in a big city with a high level of congestion can extend driving time and long distances can be classified as repetitive work which has the potential to cause complaints of neck pain. Neck pain is the fourth leading cause of disability with point prevalence ranging from 5.9% to 38.7%. The high frequency of motorcycle riders who are exposed to discomfort while driving causes musculoskeletal symptoms in their body parts. Various Musculoskeletal complaints that can arise such as pain in the neck, shoulders, spine, lower back, wrists and fingers to pain in the ankles. **Research Objectives :** relationship between prolonged driving on musculoskeletal complaints (neck pain) in college students. **Research Method :** This study used a cross-sectional method. With a sample of 231 students who ride motorcycles, this research was conducted using a questionnaire with the NDI (Neck Disability Index measurement tools. **Results:** The correlation test in this study from the Spearman correlation test obtained a value of $p = 0.039 (<0.05)$ and the value of the correlation coefficient on driving duration was worth $r = 1$ and complaints of neck pain were worth $r = 0.136$. This indicates that there is a relationship between driving duration and complaints of neck pain in the weak level category.

Keyword : long driving, neck pain, college student.