

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra. 2015. Correlation Body Mas Index ( Bmi ) With Static Balance of Students in Medical Faculty Udayana University. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 2, 29–33.
- Amdadi, Z., Nurdin, N., Eviyanti, & Nurbaeti. 2021. Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Risiko Perkawinan Dini Dalam Kehamilan Di Sman 1 Gowa. *Inovasi Penelitian*, 2 no.7(7), 2067–2074. <https://stp-mataram.e-journal.id/JIP/article/view/1053>
- Amir, T. L., & Azi, Y. P. M. 2021. Pengaruh Indeks Massa Tubuh Terhadap Keseimbangan Postural Dinamis Pada Mahasiswa Universitas Esa Unggul. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 5(2), 152–157. <https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v5i2.145>
- Amrynia, S. U., & Prameswari, G. N. 2022. Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 112–121.
- Andini, A. R., Aditiawati, & Septadina, I. S. 2016. Pengaruh Faktor Keturunan dan Gaya Hidup Terhadap Obesitas pada Murid SD Swasta di Kecamatan Ilir Timur 1 Palembang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(2), 114–119.
- Astuti, N. P. T., Bayu, W. I., & Destriana, D. 2022. Indeks massa tubuh, pola makan, dan aktivitas fisik: apakah saling berhubungan? *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)*, 1(2), 154–167. <https://doi.org/10.54284/jopi.v1i2.99>
- Aulia, R. 2018. Perbedaan Pengaruh Senam Tai Chi dan Dance Movement Therapy Terhadap Peningkatan Keseimbangan pada Lansia di Panti Jompo Kota Malang. *University of Muhammadiyah Malang.*, 1–64.
- Arjuna, F. 2020. Pengaruh Latihan Sirkuit Dengan Interval Istirahat Tetap Dan Menurun Terhadap Komposisi Tubuh Pemain Bola Voli Putri. *Medikora*, 19(1), 8–16. <https://doi.org/10.21831/medikora.v19i1.30975>
- Azi. 2021. Pengaruh Indeks Massa Tubuh terhadap Keseimbangan Postural Dinamis Pada Mahasiswa Universitas Esa Unggul Effect of Body Mass Index on Dynamic Postural Balance in Esa Unggul University Students. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 5(2), 152–157.
- Banjarnahor, R. O., Banurea, F. F., Panjaitan, J. O., Pasaribu, R. S. P., & Hafni, I. 2022. Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: Studi literatur. *Tropical Public Health Journal*, 2(1), 35–45. <https://doi.org/10.32734/trophico.v2i1.8657>
- Dewi, M. C. 2015. Faktor-Faktor yang Menyebabkan Obesitas. *Majority*, 4(8), 53–56.
- Dinda Annisa Fitria, K. N. 2019. Hubungan Obesitas Terhadap Keseimbangan Postural. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Indonesia*, 77.

- Mariam, D. A., & Larasati, T. 2016. Obesitas anak dan peranan orang tua. *Majority*, 5(5), 161–165.
- Marlissa, E. W., Pandelaki, A. J., & Ratag, G. A. E. 2015. Perilaku Orang Tua dan Keluarga Terhadap Obesitas pada Anak. *Jurnal Kedokteran Komunitas Dan Tropik*, 3(4). <https://core.ac.uk/download/pdf/295073786.pdf>
- Putri, N. P., & Rakhmadi, A. 2018. Pemeriksaan Keseimbangan Dinamis Pasien Lanjut Usia dengan Berg Balance Scale berbasis Web. *Emitor: Jurnal Teknik Elektro*, 18(1), 28–35. <https://doi.org/10.23917/emitor.v18i01.6237>
- Trioclarise, R., Sitompul, M., Syakib, A., Sarjana, S., Fisioterapi, T., & Kemenkes, P. 2022. *STABILITY TERHADAP KESEIMBANGAN DINAMIS PADA ANAK USIA 3-5 TAHUN DI AL-FATIH CENTER TANGERANG*. 2(02), 163–174.
- Darwin. 2019. Perbandingan Laju Metabolisme Basal Menurut Status Berat Badan Atlet Karate Kota Makassar. *Jurnal Metabolisme*, 1–19.
- Downs, S., Marquez, J., & Chiarelli, P. 2013. The Berg Balance Scale has high intra-and inter-rater reliability but absolute reliability varies across the scale: A systematic review. *Journal of Physiotherapy*, 59(2), 93–99. [https://doi.org/10.1016/S1836-9553\(13\)70161-9](https://doi.org/10.1016/S1836-9553(13)70161-9)
- Fidyatul Nazhira. 2016. Pengaruh Gaze Stability Exercise Terhadap Keseimbangan Lanjut Usia. Skripsi. Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hakim, A. R., Soegiyanto, & Soekardi. 2013. Pengaruh Usia dan Latihan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Anak Tunagrahita Kelas Bawah Mampu Didik Sekolah Luar Biasa. *Journal of Physical Education and Sports*, 2(1), 201–204.
- Hamidah, Rosyati, H., & Ismiarika, O. 2017. *Keterampilan Klinik Praktik Kebidanan II*. [http://elearning.fkkumj.ac.id/pluginfile.php?file=%2F8608%2Fcourse%2Foverviewfiles%2FKeterampilan Klinik Praktik Kebidanan II.pdf&forcedownload=1](http://elearning.fkkumj.ac.id/pluginfile.php?file=%2F8608%2Fcourse%2Foverviewfiles%2FKeterampilan%20Klinik%20Praktik%20Kebidanan%20II.pdf&forcedownload=1)
- Jannah, M. 2017. Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam. *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 1(1), 243–256. <https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v1i1.1493>
- Kartiyani, T., Al-Irsyad, W. S.-J. K., & 2018, undefined. 2016. Perbedaan pengaruh latihan pilates dengan latihan wobble board terhadap keseimbangan ditinjau dari jenis kelamin padaremaja. *Jka.Stikesalirsyadclp.Ac.Id.IX(2)*. <http://www.jka.stikesalirsyadclp.ac.id/index.php/jka/article/view/61>
- Kemenkes RI. 2018. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *KEMENKES.pdf*.
- Kesehatan, K., & Indonesia, R. 2012. *Pedaman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah*.
- Kurdaningsih, S., Sudargo, T., & Lusmilasari, L. 2016. Physical activity and sedentary lifestyle towards teenagers' overweight/obesity status. *International Journal of Community Medicine and Public Health*, March, 630–635. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20160623>

- Kusumah, H., Toro, A., & Idris, M. 2016. Sistem Pengukur Tinggi dan berat badan untuk posyandu menggunakan mikrokontroler ATmega8535. *CCIT Journal*, 9(2), 168–178. <https://doi.org/10.33050/ccit.v9i2.496>
- Martha Yuliani Habut, I. putu S. N. dan I. A. D. W. 2015. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Aktivitas Fisik Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 2, 45–51.
- Miko, A., & Pratiwi, M. 2017. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh (Relationship to Eating Pattern and Physical Activity with Obesity in Health Polytechnic Student Ministry of Health in Aceh). *Hubungan Pola Makan Dan Aktifitas Fisik ... 1 Action Journal*, 2(1), 1–5.
- Mózo, B. S. 2017. Pusat Keseimbangan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Novilia Purwita Putri, A. R. 2018. Pemeriksaan Keseimbangan Dinamis Pasien Lanjut Usia dengan Berg Balance Scale berbasis WEB. *Jurnal Teknik Elektro*, 29.
- Nuraini, A., & Murbawani, E. A. 2019. Hubungan Antara Ketebalan Lemak Abdominal Dan Kadar Serum High Sensitivity C-Reactive Protein (Hs-Crp) Pada Remaja. *Journal of Nutrition College*, 8(2), 81. <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i2.23817>
- Nungki Marlian Yuliadarwati, D. S. 2021. Hubungan Indeks Massa Tubuh (Obesitas) dengan Keseimbangan Dinamis pada Lansia di Posyandu Lansia. *Jurnal Sport Science*, 100-104.
- Paulus, Y., Amir, T. L., & Anggita, M. Y. 2020. Hubungan Antara Obesitas Dengan Keseimbangan Postural Pada Mahasiswa Universitas Esa Unggul. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 20(1), 17–24.
- Parwata, I. M. 2017. Hubungan Tinggi Badan dan Berat Badan terhadap kecepatan lari 100 meter mahasiswa putra FPOK IKIP PGRI Bali. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 21.
- Popkin, B. M., Adair, L. S., & Ng, S. W. 2012. Global nutrition transition and the pandemic of obesity in developing countries. *Nutrition Reviews*, 70(1), 3–21. <https://doi.org/10.1111/j.1753-4887.2011.00456.x>
- Putra, N. F. P. 2013. Peranan komunikasi interpersonal orang tua dan anak dalam mencegah perilaku seks pranikah di sma negeri 3 samarindah kelas xii. *Ejurnal Ilmu Komunikasi*, 1(3), 35–53.
- Putri, D. F. 2018 Faktor Resiko Kejadian Obesitas Pada Siswa SMA Negri 1 Jatiwangi Kabupaten. *Repository Unimus*, 1. [http://repository.unimus.ac.id/1806/3/BAB II.pdf](http://repository.unimus.ac.id/1806/3/BAB%20II.pdf)
- Putri, N. P., & Rakhmadi, A. 2018. Pemeriksaan Keseimbangan Dinamis Pasien Lanjut Usia dengan Berg Balance Scale berbasis Web. *Emitor: Jurnal Teknik Elektro*, 18(1), 28–35. <https://doi.org/10.23917/emitor.v18i01.6237>
- Ramadhani, B. 2020. *DENGAN KESEIMBANGAN LANSIA Disusun Oleh : FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS ' AISYIYAH YOGYAKARTA HALAMAN PERSETUJUAN*

*ANALISIS HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH ( IMT ).*

- Ratmawati, Y., & Kuntono, H. P. 2015. Pengaruh Latihan Swiss Ball Terhadap Peningkatan Fleksibilitas Trunk Pada Remaja Putri Usia 17-21 Tahun. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, 4 No 1(5), 19–22.
- Riskah Nur'amalia, M. M. 2022. Pengaruh Latihan Kesimbangan dan Ankle Strategy Exercise . *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 424-429.
- S, W., Agus, A., & Bafirman, B. 2019. Pengaruh Latihan Berjalan Di Atas Balok Kayu Terhadap Keseimbangan Dinamis. *Journal Of Sport Education (JOPE)*, 2(1), 34. <https://doi.org/10.31258/jope.2.1.34-39>
- Raudhah Mukhsin, P. M. 2017. Pengaruh Orientasi Kewirausahaan Terhadap Daya Tahan Hidup Usaha Mikro Kecil dan Menengah Kelompok Pengolahan Hasil Perikanan di Kota Makassar. *Jurnal Analisis*, 190.
- Salam, A. 2010. Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal MKMI*, 6(3), 185–190.
- Santika, I. G. P. N. A., & Subekti, M. 2020. Hubungan Tinggi Badan dan Berat Badan Terhadap Kelincahan Tubuh Atlet Kabaddi. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Dan Rekreasi*, 6(1), 18–24. <https://ojs.ikipgribali.ac.id/index.php/jpkr/article/view/601/482>
- Sari, S. 2016. Peranan Gender dalam Mempertahankan Keseimbangan Statis dan Dinamis pada Mahasiswa STKIP PGRI Pontianak. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 195-203.
- Sirupa, T. A., Wantania, J. J. E., & Suparman, E. 2016. Pengetahuan, sikap, dan perilaku remaja tentang kesehatan reproduksi. *E-Clinic*, 4(2), 137– 144. <https://doi.org/10.35790/ecl.4.2.2016.14370>
- Tena Djuartina, S. W. 2020. The Difference Of Physical Activity In Obese and Non-Obese Adolescents of Permai Pluit Junior High School Students. *Jurnal Teknologi dan Seni Kesehatan*, XI, 167-174.
- Trisia Lusiana Amir, Y. P. 2021. Pengaruh Indeks Massa Tubuh terhadap Keseimbangan Postural Dinamis pada Mahasiswa Universitas Esa Unggul. *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi*, 152-157.
- Wati, D. K., & Sumarmi, S. 2017. *Citra Tubuh Pada Remaja Perempuan Gemuk Dan Tidak Gemuk : Studi Cross Sectional Body Image Among Overweight and Non overweight Adolescent Girls : A Cross Sectional Study*. 044, 398– 405. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1.i4.2017.398-405>
- Weni kurdanti, i. s. 2015. Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *jurnal gizi klinik indonesia*, 180.
- Yohanes Paulus Meo Azi, T. L. 2020. Hubungan Antara Obesitas dengan Keseimbangan. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, xx, 17.
- Yuliniarsih E. 2014. “Pengaruh Senam Vitalisasi Otak terhadap Peningkatan Keseimbangan

Dinamis pada Lanjut Usia”. Skripsi. Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta

Yuliasih, F. N. 2020. Analisis Body Composition Masyarakat Desa Karang Tengah Kabupaten Bogor. *Jurnal Segar*, XI, 14-19.

Yuliana, R ., Setiawan, & Heru, P. K . 2015. Pengaruh Latihan *Swiss Ball* Terhadap Peningkatan Fleksibilitas *Trunk* pada *Remaja Putri Usia 17-21 Tahun*. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, 4(1), Mei 2015, 19–22