



**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN
KESEIMBANGAN PADA SISWI ULYA PKPPS
SYA'AIRULLAH BEKASI**

KARYA TULIS ILMIAH

**MALICHA AULIA RAMADHANI
2010702026**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**



**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN
KESEIMBANGAN PADA SISWI ULYA PKPPS
SYA'AIRULLAH BEKASI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

MALICHA AULIA RAMADHANI

2010702026

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutipmaupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Malicha Aulia Ramadhani
NRP : 2010702026
Tanggal : 06 Juni 2023

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntun dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 6 Juni 2023



(Malicha Aulia Ramadhani)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Malicha Aulia Ramadhani
NRP : 2010702026
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Keseimbangan Pada Siswi Ulya PKPPS Sya’airullah Bekasi.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta.

Pada tanggal : 6 Juni 2023

Yang menyatakan



(Malicha Aulia Ramadhani)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Malicha Aulia Ramadhani
NIM : 2010702026
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Keseimbangan Pada Siswi Ulya PKPPS Sya'airullah Bekasi.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Eko Prabowo, S.Fis, M.Fis, AIFO

Ketua Penguji



Rizki Faradillah, S.Ft., Physio., M.Biomed.

Penguji I



Fidyatul Nazhira, S.Fis, Ftr, M.Fis, AIFO

Penguji II (Pembimbing)



Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed., AIFO

Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ka. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 6 Juni 2023

HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KESEIMBANGAN PADA SISWI ULYA PKPPS SYA'AIRULLAH BEKASI

Malicha Aulia Ramadhani

Abstrak

Latar Belakang: Kebiasaan makan tanpa memperhatikan kuantitas serta gizi dan nutrisi dapat menyebabkan terjadinya kenaikan berat badan. Terjadinya kenaikan berat badan terus menerus dalam jangka waktu yang panjang dapat menyebabkan obesitas. Berdasarkan data Riskesdas 2018 menunjukkan angka 21,8 persen untuk obesitas di Indonesia. Angka itu terus beranjak naik sejak Riskesdas 2007 sebesar 10,5% dan 14,8% pada Riskesdas 2013. Hal ini tentunya juga perlu kita perhatikan, dimana angka obesitas di Indonesia terus bertambah di setiap tahunnya. Hal itu tentunya dipengaruhi oleh banyak faktor-faktor penyebab yang mengakibatkan terjadinya obesitas, terutama obesitas pada remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Indeks Massa Tubuh dan Keseimbangan pada siswi Ulya PKPPS Sya'airullah Bekasi. **Desain:** Desain penelitian yang digunakan peneliti pada penelitian ini ialah menggunakan metode penelitian kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi yang menjadi objek penelitian berjumlah 37 siswi. **Hasil:** Penelitian ini menggunakan SPSS 23 dan didapatkan hasil $p = 0,011$ pada keseimbangan correlation coefficient antara IMT dengan Keseimbangan statis sebesar 0,412 sedangkan correlation coefficient antara IMT dengan keseimbangan dinamis sebesar 0,412. kesimpulan terdapat hubungan yang searah antara IMT dengan keseimbangan.

Kata Kunci: Siswi; Indeks massa tubuh; Keseimbangan.

THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX AND BALANCE IN FEMALE STUDENTS ULYA PKPPS SYA'AIRULLAH BEKASI

Malicha Aulia Ramadhani

Abstract

Background: Eating habits without regard to quantity and nutrition can cause weight gain. Continuous weight gain over a long period of time can lead to obesity. Based on the 2018 Riskesdas data, it shows a figure of 21.8 percent for obesity in Indonesia. This figure has continued to rise since the 2007 Riskesdas by 10.5 percent and 14.8 percent in the 2013 Riskesdas. Of course, we also need to pay attention to this, where the obesity rate in Indonesia continues to increase every year. This is of course influenced by many causal factors that lead to obesity, especially obesity in adolescents. This study aims to determine the relationship between Body Mass Index and Balance in female students of Ulya PKPPS Sya'airullah Bekasi. **Design:** The research design used by researchers in this study was to use a correlational quantitative research method with a cross sectional approach. The population that became the object of research was 37 female students. **Result:** This study used SPSS 23 and the results obtained were $p = 0.011$ for the balanced correlation coefficient between BMI and static balance of 0.412, while the correlation coefficient between BMI and dynamic balance was 0.412. It was concluded that there is a unidirectional relationship between BMI and balance.

Keywords: Female students; Body mass index; Balance.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis sampaikan ke kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir yang berjudul “Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dengan Keseimbangan Pada Siswi Ulya PKPPS Sya’airullah Bekasi”. Terimakasih penulis ucapkan kepada kepada Ibu Farahdina Bachtiar, S.Ft., Physio, M.Sc., AIFO selaku Kepala Jurusan Fisioterapi UPN Veteran Jakarta, Ibu Rena Mailani, S.FT, M.Biomed, AIFO selaku Kepala Program Studi Fisoterapi Program Diploma Tiga, dan Ibu FidyatulNazhira, S.Fis., Ftr., M.Fis., AIFO selaku dosen pembimbing yang telah membimbing penulis dalam penyusunan karya tulis ini.

Terimakasih penulis ucapkan kepada Ibu, Kakak, Adik, dan Sepupu penulis yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan doa kepada penulis terutama dalam penyusunan karya tulis ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Nabila, Vanesa, Eca yang juga berperan dan banyak membantu dalam penyusunan karya tulis ini. Kepada Kelompok C, Hani, Winda, Akbar yang sudah bersama selama 6 bulan praktik dan teman-teman angkatan 2020 yang telah berjuang bersama selama 3 tahun ini, Terima kasih atas kebersamaannya.

Juga untuk orang-orang yang sudah selalu mendukung penulis *since day 1*, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu *but you know who you are*, terima kasih telah hadir untuk menyemangati dan menguatkan penulis disaat mudah maupun sulit, semoga kita bisa selalu bersama meraih mimpi-mimpi kita kedepannya. Penulis juga sampaikan Doa dan Terima kasih teruntuk mendiang Bapak yang sudah mendukung penulis, menjadi penyejuk hati, serta mengajarkan banyak hal tentang kehidupan, terima kasih selalu ada di dalam hati dan diri penulis serta menjadi penyemangat bagi penulis.

Jakarta, 10 Februari 2023

Penulis

Malicha Aulia Ramadhani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR SKEMA.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori.....	6
II.2 Kerangka Teori.....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
III.1 Kerangka Konsep.....	15
III.2 Hipotesis Penelitian.....	15
III.3 Desain Penelitian.....	15
III.4 Populasi dan Sampel.....	16
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	16
III.6 Instrumen Penelitian.....	17
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	17
III.8 Analisis Data.....	18
III.9 Etika Penelitian.....	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	20
IV.1 Hasil Penelitian.....	20
IV.2 Pembahasan.....	23
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	26
BAB V PENUTUP.....	27
V.1 Kesimpulan.....	27
V.2 Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA.....	28
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	14
Skema 2 Kerangka Konsep.....	15

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Interpretasi Berg Balance Scale	12
Tabel 2 Karakteristik subjek penelitian berdasarkan kelas dan usia	20
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh dengan Keseimbangan	21
Tabel 4 Uji Normalitas	22
Tabel 5 Uji Hipotesis	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 2 Informed Consent
- Lampiran 3 Form BBS
- Lampiran 4 Ethical Clearance
- Lampiran 5 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 6 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9 Uji Turnitin