



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
TERAPI *HAND AND FOOT MASSAGE* DALAM PENURUNAN
SKALA NYERI PADA IBU POST SEKSIO SESAREA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

RENSI HEPI FARENTA

2210721017

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
TERAPI *HAND AND FOOT MASSAGE* DALAM PENURUNAN
SKALA NYERI PADA IBU POST SEKSIO SESAREA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

RENSI HEPI FARENTA

2210721017

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rensi Hapi Farenta

NIM 2210721017

Tanggal : 28 April 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 April 2023

Yang menyatakan



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rensi Hepi Farenta
NIM : 2210721017
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Terapi *Hand And Foot Massage* Dalam Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu Post Seksio Sesarea Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 28 April 2023

Yang menyatakan,



Rensi Hepi Farenta

PENGESAHAN

Karya Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Rensi Hesti Farenta
NIM : 2210721017
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan
Intervensi Terapi *Hand And Foot Massage*
Dalam Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu Post
Seksio Sesarea

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep
Ketua Penguji

Ns. Lina Susi Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Penguji I

Desmawati, M.Kep., Sp.Mat., PhD
Penguji II



Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep
Ketua Program Studi Profesi Ners

Tanggal Ujian : 28 April 2023

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI TERAPI *HAND AND FOOT MASSAGE* DALAM PENURUNAN SKALA NYERI PADA IBU POST SEKSIO SESAREA

Rensi Hepi Farenta

Abstrak

Seksio sesarea adalah tindakan pembedahan yang dilakukan untuk melahirkan bayi dengan cara melakukan insisi pada dinding perut dan dinding rahim ibu. Seksio sesarea seringkali menyebabkan nyeri pada daerah insisi. Nyeri jika tidak segera ditangani akan menimbulkan beberapa dampak, salah satunya yaitu terganggunya kemampuan aktivitas sehari-hari karena mobilitas ibu yang terbatas atau bisa juga menyebabkan ibu tidak maksimal dalam menyusui dan merawat bayi. Terapi *hand and foot massage* merupakan salah satu teknik non farmakologi yang dapat diterapkan untuk mengatasi nyeri akut pada ibu post seksio sesarea. Responden pada penelitian ini terdiri dari 1 pasien kelolaan (intervensi) dan 1 pasien resume (kontrol). Terapi *hand and foot massage* dilakukan sebanyak tiga kali dengan frekuensi satu kali per hari selama 20 menit. Skala nyeri akan diukur menggunakan instrument nyeri *Visual Analog Scale* (VAS) ketika sebelum melakukan intervensi, segera setelah mendapatkan intervensi, kemudian diukur kembali 30 menit dan 60 menit setelah mendapatkan intervensi. Hasil pada penelitian ini yaitu pada pasien kelolaan skala nyeri menurun menjadi skala 1 dari skala 7 setelah diberikan terapi tambahan *hand and foot massage*. Sedangkan pada pasien resume yang tidak mendapatkan terapi *hand and foot massage* skala nyeri 3 dari skala 7. Kesimpulan: Skala nyeri pada 30 menit setelah pemijatan secara signifikan lebih rendah daripada sebelum dilakukan pemijatan dan meskipun skala nyeri pada 60 menit setelah pemijatan bertambah lagi, namun masih lebih rendah dibandingkan sebelum pemijatan. Hal ini membuktikan bahwa terapi *hand and foot massage* efektif sebagai terapi non farmakologi dalam menurunkan skala nyeri post seksio sesarea.

Kata Kunci : nyeri, post seksio sesarea, *hand and foot massage*

NURSING ANALYSIS WITH THERAPY INTERVENTION OF HAND AND FOOT MASSAGE IN DECREASING PAIN SCALE IN WOMEN'S POST SECTION

Rensi Hepi Farenta

Abstract

Caesarean section is a surgical procedure performed to give birth to a baby by making an incision in the mother's abdominal wall and uterine wall. Caesarean section often cause pain in the incision area. Pain if not treated immediately will have several impacts, one of which is disruption of the ability to carry out daily activities due to limited mobility of the mother or it can also cause the mother to not be optimal in breastfeeding and caring for her baby. Hand and foot massage therapy is a non-pharmacological technique that can be applied to treat acute pain in women after caesarean section. Respondents in this study consisted of 1 patient who was managed (intervention) and 1 patient who was continued (control). Hand and foot massage therapy is carried out three times with a frequency of once per day for 20 minutes. The pain scale will be measured using a Visual Analog Scale (VAS) pain aid before the intervention is carried out, immediately after the intervention is given, then it is measured again 30 minutes and 60 minutes after the intervention is given. The results of this study were that in under management patients the pain scale decreased to a scale of 1 from a scale of 7 after being given additional hand and foot massage therapy. Whereas in resume patients who did not receive hand and foot massage therapy, the pain scale was 3 out of 7. Conclusion: The pain scale at 30 minutes after the massage was significantly lower than before the massage was performed and even though the pain scale at 60 minutes after the massage was again increased, it was still lower than before the massage. This proves that hand and foot massage therapy is effective as a non-pharmacological therapy in reducing the pain scale after caesarean section.

Keywords : *pain, post caesarean section, hand and foot massage*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya dalam setiap langkah proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Terapi *Hand And Foot Massage* Dalam Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu Post Seksio Sesarea” hingga akhirnya dapat diselesaikan. Terimakasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Wiwin Winarti, M.Epid., MN selaku ketua jurusan Program Studi Keperawatan, dan Ibu Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi UPN “Veteran” Jakarta.

Terimakasih penulis ucapkan juga kepada Ibu Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD selaku dosen pembimbing saya, yang selalu memberikan masukan serta saran yang bermanfaat dalam penyelesaian karya ilmiah ini. Terimakasih juga kepada Ibu Ns. Dora Samaria, M.Kep dan Ibu Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep.,Sp.Kep.Mat selaku dosen penguji pada sidang hasil karya ilmiah ini, serta tidak lupa juga penulis ucapkan terimakasih kepada seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi yang telah membimbing dan memberikan ilmunya kepada kami selama menjalani praktik profesi.

Ucapan terimakasih sebesar-besarnya juga penulis sampaikan kepada kedua orang tua serta keluarga yang selalu memanjatkan doa tak hingga, memberikan semangat serta bantuan secara moril dan materiil tanpa henti kepada penulis. Terimakasih juga kepada teman-teman seperjuangan yang saling memberikan dukungan selama praktik profesi ners dalam satu tahun ini. Tentunya penulis menyadari dalam penyusunan karya ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat.

Jakarta, 15 April 2023

Penulis

Rensi Hepi Farenta

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan	5
I.3 Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Seksio Sesarea.....	7
II.2 Konsep Nyeri	19
II.3 Konsep Hand and Foot Massage.....	25
II.4 Jurnal Penelitian Terkait.....	28
II.5 Konsep Asuhan Keperawatan Post Seksio Sesarea	30
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	44
III.1 Pengkajian Keperawatan Kasus Kelolaan.....	44
III.2 Data Fokus Kasus Kelolaan	52
III.3 Analisa Data Kasus Kelolaan.....	53
III.4 Diagnosa Keperawatan Kasus Kelolaan.....	55
III.5 Intervensi Keperawatan Kasus Kelolaan	55
III.6 Implementasi Keperawatan Kasus Kelolaan.....	58
III.7 Evaluasi Keperawatan Kasus Kelolaan	67
III.8 Asuhan Keperawatan Klien Resume.....	76
III.9 Diagnosa Keperawatan Kasus Resume.....	78
III.10 Intervensi Keperawatan Kasus Resume	78
III.11 Implementasi Keperawatan Kasus Resume	80
III.12 Evaluasi Keperawatan Kasus Resume.....	86
BAB IV PEMBAHASAN.....	92
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Kasus Terkait	92
IV.2 Analisis Penerapan Evidence Based Nursing pada Kasus	95
IV.3 Implikasi	99

BAB V PENUTUP.....	101
V.1 Kesimpulan.....	101
V.2 Saran.....	102
DAFTAR PUSTAKA.....	104
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Daftar Intervensi Keperawatan Post Seksio Sesarea.....	38
Tabel 2	Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas Yang Sekarang.....	46
Tabel 3	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Sebelum SC	51
Tabel 4	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Setelah SC	51
Tabel 5	Data Fokus Pasien Kelolaan.....	52
Tabel 6	Analisa Data Pasien Kelolaan	53
Tabel 7	Tabel Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan	55
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan	58
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan	67
Tabel 10	Intervensi Keperawatan Pasien Resume	78
Tabel 11	Implementasi Keperawatan Pasien Resume.....	80
Tabel 12	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume.....	86
Tabel 13	Gambaran Skala Nyeri Pasien Kelolaan	97
Tabel 14	Gambaran Skala Nyeri Pasien Resume	98

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Tipe Insisi Seksio Sesarea	8
Gambar 2	<i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	23
Gambar 3	Langkah <i>Hand Massage</i>	27
Gambar 4	Langkah <i>Foot Massage</i>	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2 Lembar Kartu Monitoring
- Lampiran 3 SOP Hand and Foot Massage
- Lampiran 4 Produk KIAN (Cover Buku ISBN)
- Lampiran 5 Sertifikat ISBN
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin KIAN