

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI TERAPI *HAND AND FOOT MASSAGE* DALAM PENURUNAN SKALA NYERI PADA IBU POST SEKSIO SESAREA**

**Rensi Hepi Farenta**

## **Abstrak**

Seksio sesarea adalah tindakan pembedahan yang dilakukan untuk melahirkan bayi dengan cara melakukan insisi pada dinding perut dan dinding rahim ibu. Seksio sesarea seringkali menyebabkan nyeri pada daerah insisi. Nyeri jika tidak segera ditangani akan menimbulkan beberapa dampak, salah satunya yaitu terganggunya kemampuan aktivitas sehari-hari karena mobilitas ibu yang terbatas atau bisa juga menyebabkan ibu tidak maksimal dalam menyusui dan merawat bayi. Terapi *hand and foot massage* merupakan salah satu teknik non farmakologi yang dapat diterapkan untuk mengatasi nyeri akut pada ibu post seksio sesarea. Responden pada penelitian ini terdiri dari 1 pasien kelolaan (intervensi) dan 1 pasien resume (kontrol). Terapi *hand and foot massage* dilakukan sebanyak tiga kali dengan frekuensi satu kali per hari selama 20 menit. Skala nyeri akan diukur menggunakan instrument nyeri *Visual Analog Scale* (VAS) ketika sebelum melakukan intervensi, segera setelah mendapatkan intervensi, kemudian diukur kembali 30 menit dan 60 menit setelah mendapatkan intervensi. Hasil pada penelitian ini yaitu pada pasien kelolaan skala nyeri menurun menjadi skala 1 dari skala 7 setelah diberikan terapi tambahan *hand and foot massage*. Sedangkan pada pasien resume yang tidak mendapatkan terapi *hand and foot massage* skala nyeri 3 dari skala 7. Kesimpulan: Skala nyeri pada 30 menit setelah pemijatan secara signifikan lebih rendah daripada sebelum dilakukan pemijatan dan meskipun skala nyeri pada 60 menit setelah pemijatan bertambah lagi, namun masih lebih rendah dibandingkan sebelum pemijatan. Hal ini membuktikan bahwa terapi *hand and foot massage* efektif sebagai terapi non farmakologi dalam menurunkan skala nyeri post seksio sesarea.

**Kata Kunci :** nyeri, post seksio sesarea, *hand and foot massage*

# ***NURSING ANALYSIS WITH THERAPY INTERVENTION OF HAND AND FOOT MASSAGE IN DECREASING PAIN SCALE IN WOMEN'S POST SECTION***

**Rensi Hepi Farenta**

## ***Abstract***

*Caesarean section is a surgical procedure performed to give birth to a baby by making an incision in the mother's abdominal wall and uterine wall. Caesarean section often cause pain in the incision area. Pain if not treated immediately will have several impacts, one of which is disruption of the ability to carry out daily activities due to limited mobility of the mother or it can also cause the mother to not be optimal in breastfeeding and caring for her baby. Hand and foot massage therapy is a non-pharmacological technique that can be applied to treat acute pain in women after caesarean section. Respondents in this study consisted of 1 patient who was managed (intervention) and 1 patient who was continued (control). Hand and foot massage therapy is carried out three times with a frequency of once per day for 20 minutes. The pain scale will be measured using a Visual Analog Scale (VAS) pain aid before the intervention is carried out, immediately after the intervention is given, then it is measured again 30 minutes and 60 minutes after the intervention is given. The results of this study were that in under management patients the pain scale decreased to a scale of 1 from a scale of 7 after being given additional hand and foot massage therapy. Whereas in resume patients who did not receive hand and foot massage therapy, the pain scale was 3 out of 7. Conclusion: The pain scale at 30 minutes after the massage was significantly lower than before the massage was performed and even though the pain scale at 60 minutes after the massage was again increased, it was still lower than before the massage. This proves that hand and foot massage therapy is effective as a non-pharmacological therapy in reducing the pain scale after caesarean section.*

***Keywords :*** *pain, post caesarean section, hand and foot massage*