

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian pada bab sebelumnya tentang pengaruh Intervensi *Guided imagery (Imajinasi Terimbing)* terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomy Di RSUD leuwiliyang Bogor dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

- a. Gambaran karakteristik usia responden kelompok intervensi dengan nilai mean 40,50 dengan SD 20,043. Usia responden kelompok kontrol dengan nilai mean 40,75 dengan SD 19,412, pasien post operasi laparatomi di RSUD Leuwiliyang Bogor.
- b. Gambaran Karakteristik jenis kelamin responden kelompok intervensi adalah laki – laki dan perempuan masing –masing 4 responden (50%). Jenis kelamin responden kelompok kontrol adalah Laki – laki dengan 3 responden (37,5%) dan perempuan 7 responden (62,5%).
- c. Gambaran Karakteristik Pengalaman nyeri responden kelompok intervensi dan kelompok kontrol adalah responden yang memiliki pengalaman nyeri 3 responden (37,5%) dan responden yang tidak memiliki pengalaman nyeri 7 responden (62,55%).
- d. Dari hasil analisis didapatkan ada pengaruh antara usia dengan Skala nyeri (P value = 0,005), jenis kelamin dengan Skala nyeri (P value = 0,001), pengalaman nyeri dengan Skala nyeri (P value = 0,047).
- e. adanya pengaruh yang signifikan antara sebelum dan setelah pemberian intervensi *guided imagery* (imajinasi terbimbing) dengan P = Value 0,001.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terdapat beberapa hal yang perlu direkomendasikan untuk penelitian yang terkait dengan topik penelitian ini, yaitu:

a. Bagi Klien

Sebagai salah satu upaya tambahan dalam menurunkan rasa nyeri pada klien sesudah menjalani operasi serta menggunakan teknik tersebut dengan konsentrasi yang baik dan lingkungan yang tenang.

b. Bagi Perawat

Sebagai salah satu asuhan keperawatan dalam menunjang intervensi untuk menurunkan keluhan nyeri pasien setelah operasi dan teknik ini bisa menjadi variasi tindakan intervensi dalam menurunkan rasa nyeri.

c. Bagi Institusi Pendidikan

- 1) Perlu ditingkatkan lagi mengenai pemberian informasi jenis terapi non-farmakologis salah satunya untuk mengurangi rasa nyeri yang diakibatkan oleh efek post operasi laparatomi..
- 2) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efektifitas intervensi Teknik guided imagery (imajinasi terbimbing) terhadap perubahan skala nyeri pada pasien post operasi.

d. Bagi Penelitian Selanjutnya

- 1) Diharapkan penelitian selanjutnya dapat memberikan intervensi guided imagery (imajinasi terbimbing) lebih dari 2x untuk mendapatkan hasil yang maksimal serta dapat menggunakan metode modern lain untuk menurunkan rasa nyeri pasca operasi
- 2) Penelitian selanjutnya dapat diteruskan dengan tidak membatasi jumlah sampel penelitian dan perhatikan kriteria sampel pada kelompok kontrol sebaiknya sama dengan kelompok intervensi serta bisa dilakukan pada pasien post operasi lainnya.
- 3) Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan maupun acuan dalam pembuatan penelitian yang sama, baik dalam hal jumlah sampel, teknik penggunaan desain sampel, dan metode penelitian