

# **PENGARUH TEKNIK *GUIDED IMAGERY* (IMAJINASI TERBIMBING) PADA PASIEN POST OPERASI LAPARATOMI DI RSUD LEUWILIYANG BOGOR.**

**Aditya Bintoro Pratama**

## **Abstrak**

Pembedahan selalu berhubungan dengan adanya sayatan atau insisi yang merupakan trauma jaringan bagi penderita yang menimbulkan keluhan dimana salah satu keluhannya adalah nyeri. Nyeri merupakan salah satu keluhan yang ditakuti oleh pasien pasca bedah. Bentuk nyeri yang dialami oleh klien pasca bedah adalah nyeri akut yang terjadi karena adanya luka sayatan atau insisi pembedahan. Penanganan nyeri dapat dilakukan dengan berbagai macam cara yaitu secara farmakologis dan non farmakologis. Secara farmakologis dapat dengan pemberian obat- obatan analgesik dan penenang, sedangkan secara non farmakologis dapat dilakukan dengan teknik *guided imagery*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh teknik *guided imagery* (imajinasi terbimbing) pada pasien post operasi laparatomi di RSUD Leuwiliyang Bogor. Penelitian ini menggunakan Quasi Eksperimen dengan rancangan *Pre Post With Control*. Teknik yang digunakan untuk mengumpulkan data menggunakan teknik *purposive sampling* sesuai dengan kriteria yang ditentukan peneliti. Sampel yang digunakan adalah pasien post operasi laparatomi di RSUD Leuwiliyang Bogor sebanyak 16 reponden. Analisis yang digunakan adalah uji Kolerasi Regresi Linier Sederhana. Hasil analisis ini menunjukkan bahwa hasil statistik di dapatkan p value=0,001 ( $p<0,05$ ) sehingga ada pengaruh teknik *guided imagery* (imajinasi terbimbing) pada pasien post operasi laparatomi di RSUD Leuwiliyang Bogor.

**Kata Kunci** : *Guided Imagery*, Laparatomi, Skala Nyeri

# **EFFECT OF FOOT REFLEXOLOGY THERAPY ON BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS AT RSUD LEUWILIYANG BOGOR.**

**Aditya Bintoro Pratama**

## **Abstract**

Hypertension is a risk factor for heart disease and vascular due to the occurrence of arterial stiffness that tends to increase blood pressure and cause hypertension. Hypertension can be controlled with relaxation techniques one foot reflexiology therapy. This research was conducted to knowing the effect of foot reflexiology therapy on blood pressure in patients with hypertension in RW 04 Village Limo Depok. This research are using Quasi Experiment pretest and posttest design with non-equivalent control group. In the sample collection methods researchers use purposive side of 26 respondents. Based on independent test parametric T-test in intervention group showed a significant value between pre-post of systolic to 0.000 ( $p < 0.05$ ) and pre-post of diastolic value to 0.002 ( $p < 0.05$ ). And the control group showed a not significant value in the pre-post of systolic 1.000 ( $p > 0.05$ ) and pre-post of diastolic value to 0.337 ( $p > 0.05$ ). This research shows that there is an influence on changes in blood pressure and a significant difference before and after the intervention of foot reflexiology therapy. Researchers is recommend the results of this can be useful as an input for the nursing world and can be used as a nonpharmacological treatment for patients with hypertension.

**Keyword** : *Guided Imagery*, Laparatomy, Scale of Pain