

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

- a) Pada penelitian ini terdapat 56 sampel dengan mayoritas sampel adalah berjenis kelamin perempuan, usia terbanyak yaitu usia 66 tahun.
- b) Kategori tekanan darah sampel terbanyak yaitu pada kategori hipertensi sistolik terisolasi.
- c) Pada umumnya sampel dalam penelitian ini memiliki kualitas hidup pada kategori buruk.
- d) Terdapat adanya hubungan yang signifikan antara hipertensi dengan kualitas hidup pada lansia.

V.2 Saran

a. Bagi Peneliti

Disarankan untuk peneliti selanjutnya melakukan penelitian dengan kondisi terbaik sampel, seperti pasien yang sedang kondusif diberi perintah untuk mengikuti arahan yang dimana akan mempengaruhi penilaian kualitas hidupnya.

b. Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi lansia untuk memperhatikan pola hidupnya agar dapat meminimalisir terjadinya hipertensi.

c. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan dapat menambah jumlah sampel sehingga dapat merepresentasikan hubungan anatara hipertensi dengan kualitas hidup pada lansia. Selain itu, juga diharapkan dapat menjadikan hasil dari penelitian ini untuk referensi dan pengembangan penelitian selanjutnya