



**HUBUNGAN ANTARA HIPERTENSI DENGAN KUALITAS
HIDUP PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

PUTRI GINA NONLOHI

2010702048

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI DIPLOMA TIGA
2023**



**HUBUNGAN ANTARA HIPERTENSI DENGAN KUALITAS
HIDUP PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

PUTRI GINA NONLOHI

2010702048

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI DIPLOMA TIGA
2023**

PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Putri Gina Nonlohi

NIM : 2010702048

Tanggal : 06 Juni 2023

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dari pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 06 Juni 2023

Yang menyatakan,



(Putri Gina Nonlohi)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagaimana civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Gina Nonlohi

NIM : 2010702048

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"Hubungan antara Hipertensi dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada Tanggal: 6 Juni 2023

Yang Menyatakan,



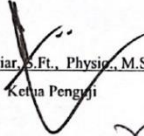
(Putri Gina Nonlohi)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Putri Gina Nonlohi
NIM : 2010702048
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan Antara Hipertensi dengan Kualitas Hidup
Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha
Budi Mulia 3


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Farahdina Bachtiar, S.Ft., Physio., M.Sc., AIFO.

Ketua Penguji

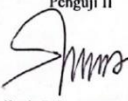

Mona Oktarina, S.Pt., Ftr., M.Biomed

Penguji I


Fidyatul Nazhira, S.Fis., Ftr., M.Fis., AIFO.

Penguji II


Desmawati, SKn., M.Kep., Sp.Mat., PhD
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed., AIFO.
Ka. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal Ujian: 6 Juni 2023

HUBUNGAN ANTARA HIPERTENSI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3

Putri Gina Nonlohi

Abstrak

Latar Belakang : Kasus hipertensi pada lansia terjadi di umur >55 tahun di Indonesia pada tahun 2018. Lansia dengan kondisi hipertensi memiliki tingkat kualitas hidup lebih rendah. Hal ini dikarenakan proses penuaan yang terjadi pada lansia yang menimbulkan berbagai macam masalah kesehatan seperti hipertensi dan juga rematik. Semakin tinggi angka harapan hidup lansia maka semakin baik pula kualitas hidupnya. **Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui hubungan antara hipertensi dengan tingkat kualitas hidup pada lansia. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Sampel dalam penelitian ini adalah 56 orang lansia. Pada penelitian ini menggunakan uji univariat dan uji bivariat dengan menggunakan SPSS 25. **Hasil Penelitian :** Hasil yang didapatkan pada nilai hipertensi terbanyak dengan kategori hipertensi sistolik terisolasi dengan persentase 45,9% dan nilai kualitas hidup terbanyak dengan kategori kualitas hidup buruk dengan persentase 41%. Setelah uji korelasi diperoleh bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara hipertensi dengan kualitas hidup, dengan $p=0,004$ dan $r=0,360$ bernilai positif searah. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara hipertensi dengan kualitas hidup yang searah.

Kata Kunci : Lansia; Tekanan darah tinggi; Tingkat kualitas hidup; *Sfigmamometer-WHOOQOL – BREF*

THE RELATIONSHIP BETWEEN HIGH BLOOD PRESSURE AND QUALITY OF LIFE IN THE ELDERLY IN SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3

Putri Gina Nonlohi

Abstract

Background: Cases of hypertension in the elderly occurred at the age of > 55 years in Indonesia in 2018. Elderly with hypertension have a lower quality of life. This is due to the aging process that occurs in the elderly which causes various kinds of health problems such as hypertension and also rheumatism. The higher the life expectancy of the elderly, the better the quality of life. **Research Objectives:** To determine the relationship between hypertension and the level of quality of life in the elderly. **Research Methods:** This study used a correlational quantitative research design with a cross-sectional approach. The sample in this study were 56 elderly people. In this study, univariate and bivariate tests were used using SPSS 25. **Results:** The results obtained for the highest hypertension scores were in the isolated systolic hypertension category with a percentage of 45.9% and the highest quality of life scores were in the poor quality of life category with a percentage of 41%. After the correlation test, it was found that there was a significant relationship between hypertension and quality of life, with $p=0.004$ and $r=0.360$ having positive values in the same direction. The conclusion of this study is that there is a significant relationship between hypertension and unidirectional quality of life.

Keywords: Elderly; High blood pressure; Quality of life level; Sphygmometer-WHOOQOL – BREF

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kepada kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan Antara Hipertensi Dengan Tingkat Kualitas Hidup Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3”**.

Dengan telah selesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada Ibu Farahdina Bachtiar, S.Ft., Physio, M.Sc., AIFO selaku Kepala Jurusan Fisioterapi UPN Veteran Jakarta, Ibu Rena Mailani, S.FT, M.Biomed, AIFO selaku Kepala Program Studi Fisoterapi Program Diploma Tiga dan Ibu Fidyatul Nazhira, S.Fis., Ftr., M.Fis., AIFO selaku Dosen Pembimbing karya tulis ilmiah dengan penuh kesabaran membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah akhir ini. Terimakasih kepada seluruh dosen dan staff Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga yang telah mendidik dan memberikan ilmu kepada penulis.

Terimakasih kepada keluarga khususnya Ayah, Ibu, Tante, Kakak, dan Abang serta sahabat saya Bunga, Erina, Natasya, Rhaudya, Naja dan Nadira yang telah memberikan dukungan, doa dan kasih sayang selama ini untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ini. Terimakasih kepada teman-teman Fisioterapi UPN Veteran Jakarta 2020 yang selalu saling menguatkan satu sama lain dan saling berjuang untuk dapat lulus bersama-sama. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua orang yang membutuhkan penulisan ini. Penulis mohon maaf karena karya tulis ilmiah ini masih banyak memiliki kekurangan dan jauh dari kata sempurna.

Jakarta, 31 Januari 2023

Penulis



(Putri Gina Nonlohi)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	2
I.3 Tujuan Penelitian.....	2
I.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
II.1 Landasan Teori.....	4
II.2 Kerangka Teori	14
BAB III METODE PENULISAN.....	15
III.1 Kerangka Konsep.....	15
III.2 Hipotesis	16
III.3 Definisi Operasional	16
III.4 Desain Penelitian	16
III.5 Populasi Dan Sampel	17
III.6 Tempat Penelitian	18
III.7 Waktu Penelitian.....	18
III.8 Instrumen Penelitian	19
III.9 Metode Pengambilan Data.....	20
III.10 Analisis Data.....	21
III.11 Etika Penelitian	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
IV.1 Hasil	23
IV.2 Pembahasan.....	26
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	27
BAB V PENUTUP.....	28
V.1 Kesimpulan	28
V.2 Saran	28

DAFTAR PUSTAKA	29
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klarifikasi Lansia Menurut Kemenkes	4
Tabel 2	Klasifikasi Hipertensi Menurut Kemenkes	8
Tabel 3	Definisi Operasional	16
Tabel 4	Ketentuan Nilai r	22
Tabel 5	Karakteristik Subjek Penelitian.....	24
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Hipertensi dan Kualitas Hidup	25
Tabel 7	Hasil Uji Analisis Hubungan antara Hipertensi dan Kualitas Hidup.....	27

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori	14
Skema 2	Kerangka Konsep	15

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Sistem Sirkulasi Darah	5
Gambar 2	Sfigmamometer	7

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 2 Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 *Ethical Clearance*
- Lampiran 5 Surat Pernyataan Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 6 Kuesioner
- Lampiran 7 Data Exel
- Lampiran 8 Data Hasil SPSS
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
- Lampiran 10 Hasil Cek Turnitin