

HUBUNGAN ANTARA HIPERTENSI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3

Putri Gina Nonlohi

Abstrak

Latar Belakang : Kasus hipertensi pada lansia terjadi di umur >55 tahun di Indonesia pada tahun 2018. Lansia dengan kondisi hipertensi memiliki tingkat kualitas hidup lebih rendah. Hal ini dikarenakan proses penuaan yang terjadi pada lansia yang menimbulkan berbagai macam masalah kesehatan seperti hipertensi dan juga rematik. Semakin tinggi angka harapan hidup lansia maka semakin baik pula kualitas hidupnya. **Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui hubungan antara hipertensi dengan tingkat kualitas hidup pada lansia. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Sampel dalam penelitian ini adalah 56 orang lansia. Pada penelitian ini menggunakan uji univariat dan uji bivariat dengan menggunakan SPSS 25. **Hasil Penelitian :** Hasil yang didapatkan pada nilai hipertensi terbanyak dengan kategori hipertensi sistolik terisolasi dengan persentase 45,9% dan nilai kualitas hidup terbanyak dengan kategori kualitas hidup buruk dengan persentase 41%. Setelah uji korelasi diperoleh bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara hipertensi dengan kualitas hidup, dengan $p=0,004$ dan $r=0,360$ bernilai positif searah. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara hipertensi dengan kualitas hidup yang searah.

Kata Kunci : Lansia; Tekanan darah tinggi; Tingkat kualitas hidup; *Sfigmamometer-WHOOQOL – BREF*

THE RELATIONSHIP BETWEEN HIGH BLOOD PRESSURE AND QUALITY OF LIFE IN THE ELDERLY IN SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3

Putri Gina Nonlohi

Abstract

Background: Cases of hypertension in the elderly occurred at the age of > 55 years in Indonesia in 2018. Elderly with hypertension have a lower quality of life. This is due to the aging process that occurs in the elderly which causes various kinds of health problems such as hypertension and also rheumatism. The higher the life expectancy of the elderly, the better the quality of life. **Research Objectives:** To determine the relationship between hypertension and the level of quality of life in the elderly. **Research Methods:** This study used a correlational quantitative research design with a cross-sectional approach. The sample in this study were 56 elderly people. In this study, univariate and bivariate tests were used using SPSS 25. **Results:** The results obtained for the highest hypertension scores were in the isolated systolic hypertension category with a percentage of 45.9% and the highest quality of life scores were in the poor quality of life category with a percentage of 41%. After the correlation test, it was found that there was a significant relationship between hypertension and quality of life, with $p=0.004$ and $r=0.360$ having positive values in the same direction. The conclusion of this study is that there is a significant relationship between hypertension and unidirectional quality of life.

Keywords: Elderly; High blood pressure; Quality of life level; Sphygmometer-WHOOQOL – BREF