

PENGARUH BERMAIN TERAUPETIK TERHADAP RESPON HOSPITALISASI PADA ANAK USIA 1-3 TAHUN DI SALAH SATU RS SWASTA DI JAGAKARSA

Anestia Pratiwi

Abstrak

Hospitalisasi pada anak merupakan krisis utama yang tampak pada anak. Bermain dapat digunakan sebagai alat untuk mengurangi stress dan kecemasan yang berhubungan dengan *hospitalisasi*. Bermain yang dimaksudkan adalah bermain terapeutik (*Teraupetik play*). Peneliti bertujuan menganalisis pengaruh bermain terapeutik terhadap respon *hospitalisasi* pada anak usia 1-3 tahun. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, dengan desain *quasi eksperimental pre-post test with control group* pada 20 anak usia 1-3 tahun yang diperoleh dengan teknik *purposive sampling*. Hasil analisa uji T- Independen menunjukkan ada pengaruh bermain terapeutik terhadap respon *hospitalisasi* ($P\text{-Value} = 0,001$, CI 95%) ($\alpha < 0,05$). Peneliti merekomendasikan bermain terapeutik sebagai intervensi keperawatan untuk mengurangi dampak negatif pada anak.

Kata kunci : Anak usia *toddler*, Bermain terapeutik, Respon *hospitalisasi*.

THE EFFECT OF TERAUPETIK PLAY ON THE RESPONSE OF HOSPITALIZATION IN CHILDREN AGED 1-3 YEARS IN ONE PRIVATE HOSPITAL IN JAGAKARSA

Anestia Pratiwi

Abstract

Hospitalization in children is a major crisis seen in children. Play can be used as a tool to reduce stress and anxiety associated with hospitalization. The intended play is to therapeutic play (Teraupetik play). The researchers aimed to analyze the effect of teraupetik play on the response of hospitalization in children aged 1-3 years. This research is a quantitative research, with quasi experimental design of pre-post test with control group in 20 children aged 1-3 years which are obtained by purposive sampling technique. The result of T-Independent test showed that there was an effect of teraupetic play on hospitalization response (P-Value = 0,001, CI 95%) ($\alpha < 0,05$). Researchers recommend playing teraupetik as a nursing intervention to reduce the negative impact on children.

Keywords: Response hospitalization, Teraupetik play, Toddler.