

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan pada April - Mei 2017 mengenai efektivitas kompres daun kubis dingin terhadap pembengkakan payudara pada ibu post partum dengan seksio sesarea di Rumah Sakit Bhineka Bakti Husada, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Didapatkan hasil berupa data demografi pada pasien post seksio sesarea di RS Bhineka Bakti Husada yang mengalami pembengkakan payudara sebagian besar responden berusia 20-35 tahun, responden yang mayoritas bekerja, berpendidikan rendah dan paritasnya yaitu primipara.
- b. Didapatkan hasil data skala pembengkakan payudara sebelum dilakukan intervensi kompres daun kubis dingin paling banyak 4.36 sampai dengan 4.78 atau dapat disimpulkan pasien mengalami pembengkakan yang sedang hingga berat dengan skala minimal 3 dan skala maksimal 6.
- c. Didapatkan hasil data skala pembengkakan payudara setelah dilakukan intervensi kompres daun kubis dingin dengan skala minimal 2 dan skala maksimal 5 dimana nyeri sudah berkurang dan pembengkakan berkurang.
- d. Berdasarkan uji statistik *paired t-test* didapatkan hasil P value didapatkan nilai 0.000, ini menunjukkan bahwa nilai P value < 0.05 sehingga dikatakan Ho ditolak yang artinya ada pengaruh kompres daun kubis dingin terhadap pembengkakan payudara pada ibu post partum dengan seksio sesarea di Rumah Sakit Bhineka Bakti Husada.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, beberapa hal yang dapat dijadikan rekomendasi adalah:

a. Bagi Pelayanan Keperawatan

1. Sebagai salah satu bentuk terapi komplementer berbasis non-farmakologi bagi pasien post seksio sesarea dan dapat dicoba untuk diterapkan pada pasien post partum dengan seksio sesarea maupun non seksio sesarea sebagai tindakan yang mudah, murah, efisien dan tanpa efek samping.
2. Diharapkan dapat memberikan pendidikan kesehatan kepada pasien terutama usia produktif 20-35 tahun, ibu yang bekerja, berpendidikan rendah dan ibu dengan paritas primipara tentang pentingnya memberikan ASI secara *on demand* (terjadwal) dan perawatan payudara secara rutin.

b. Bagi Pendidikan Keperawatan

1. Kompres daun kubis dingin dapat menjadi pilihan alternatif tindakan mandiri keperawatan karena dapat membantu mencegah efek samping penggunaan obat anti nyeri / analgesik pada pasien dan bisa ditambahkan kedalam kurikulum dalam pendidikan di bidang keperawatan maupun non keperawatan.
2. Diharapkan dapat meningkatkan layanan jurnal sehingga mahasiswa dapat mengakses jurnal terkait dengan mudah untuk penelitian.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Penelitian ini akan lebih baik jika menggunakan responden dengan kelompok kontrol sehingga dapat dibandingkan antara kelompok yang diberikan intervensi dan yang tidak diberikan intervensi.
2. Penelitian selanjutnya disarankan bisa mengembangkan modifikasi daun kol dingin dengan cara lain, seperti pembuatan gel daun kubis.